

**„Love your heart”  
Informatički sustav za  
prevenciju KVB u Istarskoj  
županiji  
Uloga obiteljskog liječnika**

Morena Butković, dr. med.  
Specijalist obiteljske medicine  
Pula

- ▶ 2012. KVB vodeći uzrok smrtnosti u RH
- ▶ Udio od 48,3 % u ukupnom mortalitetu
- ▶ standardizirana stopa smrtnosti za KVB u RH  
350,1 / 100.000
- ▶ Stare članice EU prije 2004.: 168 / 100.000
- ▶ Slovenija 218,4 / 100.000

- ▶ Europske smjernice za prevenciju KVB 2012.:
- ▶ 50% smrti od koronarnih bolesti moguće je spriječiti djelujući na rizične čimbenike

- ▶ TKO treba provoditi prevenciju KVB?
- ▶ ŠTO treba poduzeti?
- ▶ KAKO provoditi aktivnosti?
- ▶ Bilježenje preventivnih aktivnosti?
- ▶ Nagrađivanje?

- ▶ 2002. godine Katedra za obiteljsku medicinu MF Sveučilišta u Zagrebu i Društvo nastavnika opće/obiteljske medicine: „Priručnik za provođenje preventivnog programa kardiovaskularnih bolesti”
- ▶ 2010. godine usuglašen sa novim smjernicama

# POZICIJA OBITELJSKOG LIJEČNIKA

- ▶ Dostupna, trajna, kontinuirana, sveobuhvatna skrb
- ▶ Proaktivni pristup i prednost oportunističkog probira
- ▶ Unutar tri godine 90% osoba u skrbi posjeti svog obiteljskog liječnika

# CILJ

- ▶ Unaprijediti postojeću informatički podršku
- ▶ Ugraditi Županijski modul prevencije KVB
- ▶ Početno 2–3 programa uz postepenu potpunu pokrivenost
- ▶ *User friendly* informatička podrška koja će maksimalno iskoristiti vrijeme
- ▶ Biti uobičajeni dio svakodnevnog rada obiteljskog liječnika

# BILJEŽENJE PREVENTIVNIH AKTIVNOSTI

- ▶ *User friendly* informatička aplikacija :
- ▶ Upozorenje ukoliko nedostaje pojedina stavka/nemogućnost zatvaranja
- ▶ Prepoznavanje podatka koji je unesen u drugi dio aplikacije i pohrana podatka u panel prevencije
- ▶ izdvajanje postotka izvršenja te vrste preventivnih aktivnosti



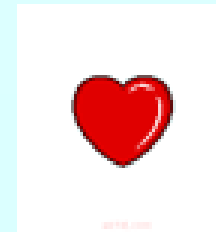
# BILJEŽENJE PREVENTIVNIH AKTIVNOSTI

- ▶ Postojeći paneli u informatičkoj aplikaciji licenciranoj od strane HZZO-a:
- ▶ Preventivni panel
- ▶ Panel hipertenzije
- ▶ Panel dijabetesa
- ▶ ne zadovoljavaju u potpunosti potrebe bilježenja svih čimbenika rizika prevencije KVB

# BILJEŽENJE PREVENTIVNIH AKTIVNOSTI

- ▶ Upozoravanje na ciljnu skupinu
- ▶ Pohranjivanje svih ubilježenih podataka u poseban modul Županijskog projekta
- ▶ Izračun SCORE-a
- ▶ Intervencija
- ▶ Praćenje i postotak obuhvata
- ▶ Međusobno povezivanje svih sudionika u procesu

# Poseban modul „**Županijski projekt prevencije KVB**”



# ŽUPANIJSKI PROJEKT PREVENCIJE KVB

- ▶ **Ciljna populacija:** sve osobe u skrbi od 40 do 65 godine – **program upozorava** ❤️
- ▶ **Bilježiti:** osobna anamneza, obiteljska anamneza, alkohol, pušenje, tjelesna aktivnost, psihosocijalni faktor, ITM, opseg trbuha, RR, ukupni kolesterol, HDL, LDL, GUK
- ▶ Stratifikacija KV rizika u primarnoj prevenciji
- ▶ Program računa ukupan rizik za KVB prema **SCORE tablici**
- ▶ Pohranjuje u poseban modul „**Županijski projekt prevencije KVB**” ❤️

# ŽUPANIJSKI PROJEKT PREVENCIJE KVB

- ▶ SCORE –smjernice 2011. ukupan KVR se mijenja s obzirom na HDL vrijednost
- ▶ HDL : 0,8; 1,0; 1,4; 1,8 mmol/L

# ŽUPANIJSKI PROJEKT PREVENCIJE KVB

- ▶ **SCORE < 1 %** nizak rizik– intervencija : savjet i nadzor LOM-a
- ▶ **SCORE 1–4 %** umjereni rizik–intervencija neophodna : savjet, letak , nadzor LOM-a, upućivanje u Županijski centar DZ

# ŽUPANIJSKI PROJEKT PREVENCIJE KVB


- ▶ **SCORE 5–9 %** – veliki KV rizik:intervencija  
LOM: individualno savjetovanje, upućivanje u  
Županijski centar DZ radi promjene životnih  
navika (radionice), ev. upućivanje u OB /  
/pregled bez čekanja
- ▶ **SCORE  $\geq$  10 %** vrlo veliki KV rizik

# ŽUPANIJSKI PROJEKT PREVENCIJE KVB



- ▶ Bilježenje **intervencije** unutar županijskog modula:
- ▶ Intervencija LOM
- ▶ Upućivanje u Županijski centar DZ
- ▶ Upućivanje u OB
- ▶ Uključivanje patronažne službe



# ŽUPANIJSKI PROJEKT PREVENCIJE KVB

- ▶ Program će upozoravati ukoliko nedostaju:
  - rizični faktori za ciljnu skupinu
  - ili su podaci stariji od 3/5 godina 
- ▶ Program omogućava LOM-u tiskanje edukacijskih letaka za pacijenta
- ▶ Program će omogućiti LOM-u direktan upis u Klubove i radionice odvikavanja od pušenja , zdrave ishrane, oslobađanje od stresa, tjelovježbe...
- ▶ Program će omogućiti dobivanje povratne informacije o tijeku i rezultatima radionica
- ▶ Mjesečna evaluacija na svim razinama i izvještavanje

# ŽUPANIJSKI PROJEKT PREVENCIJE KVB

- ▶ e-karton pacijenta signalizira crvenim srcem uključenje u Županijski projekt 
- ▶ Klikom na crveno srce  otvaraju se aktivnosti unutar projekta te dobivaju dvosmjerne informacije: LOM, Centra DZ, OB i patronažna služba

# ŽUPANIJSKI PROJEKT PREVENCIJE KVB

ŽUPANIJSKI  
CENTAR DZ

OB PULA



LOM



PATRONAŽNA SLUŽBA

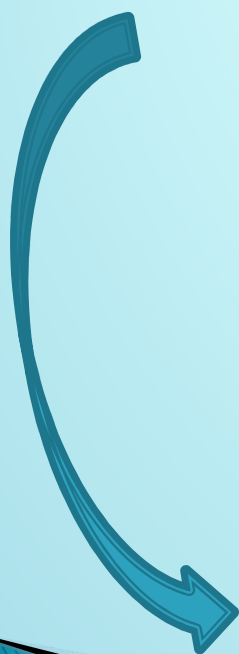
# ŽUPANIJSKI PROJEKT PREVENCIJE KVB

ŽUPANIJSKI  
CENTAR DZ

OB PULA

LOM

PATRONAŽNA SLUŽBA



# Moguće prepreke

- ▶ Stimulacija i edukacija LOM
- ▶ Nepostojanje algoritama obrade za pacijente sa određenim stupnjem rizika
- ▶ Opasnost *over*dijagnosticiranja i poticanja defanzivne medicine
- ▶ Opasnost od dugoročnog zagušenja te pojave listi čekanja i u sklopu Županijskog projekta –
- ▶ Racionalizacija

# STRUKTURA RADA TIMA OBITELJSKE MEDICINE

## LOM

2/3 radnog vremena provodi  
med. poslove, 1/3  
administrativne


Okolo 5 % radnog vremena obavlja  
poslove med. sestre

## Medicinska sestra

Više od 85 % radnog vremena provodi  
administrativne poslove

Svega 5 % radnog vremena izdvoji za  
zdravstvena savjetovanja i edukaciju  
bolesnika

# *Task shifting*

- ▶ Podjela zadataka unutar tima obiteljskog liječnika (užeg i proširenog–patronažna sestra)
- ▶ Upozorenje pripadnosti ciljnoj skupini već i medicinskoj sestri u užem timu i patronažnoj sestri na terenu 
- ▶ Uzimanje i bilježenje podataka od strane medicinske sestre
- ▶ Nastavak rada na modulu Županijskog projekta od strane obiteljskog liječnika

# OBLICI SURADNJE

- ▶ Kontinuirana komunikacija LOM–patronažna služba – Županijski centar DZ – OB
- ▶ Zajedničko definiranje algoritama dijagnostike
- ▶ e–konzultacija LOM – OB
- ▶ A5 uputnica u sklopu Županijskog projekta
- ▶ e–nalazi
- ▶ Stabilni kronični bolesnik je predmet skrbi obiteljskog liječnika / naručivanje na kontrolne preglede
- ▶ Definiranje praćenja



# Liječnik obiteljske medicine

- ▶ PREVENCIJA je dio temeljnih zadataka obiteljskih liječnika
- ▶ Privilegirani položaj u sustavu za provođenje prevencije zbog dostupne, trajne, kontinuirane i sveobuhvatne skrbi koju pruža
- ▶ HZZO počinje prepoznavati značaj obiteljskog liječnika stavljajući ga u središte skrbi za pacijenta s hipertenzijom i dijabetesom

Love your heart (and kidneys)

