

Prijedlog Nacionalnog programa prevencije kardiovaskularnih bolesti u obiteljskoj medicini

Prof.dr.sc. Biserka Bergman Marković



Ministarstvo zdravlja
Hrvatski zavod za javno zdravstvo
Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje
Katedra za obiteljsku medicinu
Društvo nastavnika opće/obiteljske medicine



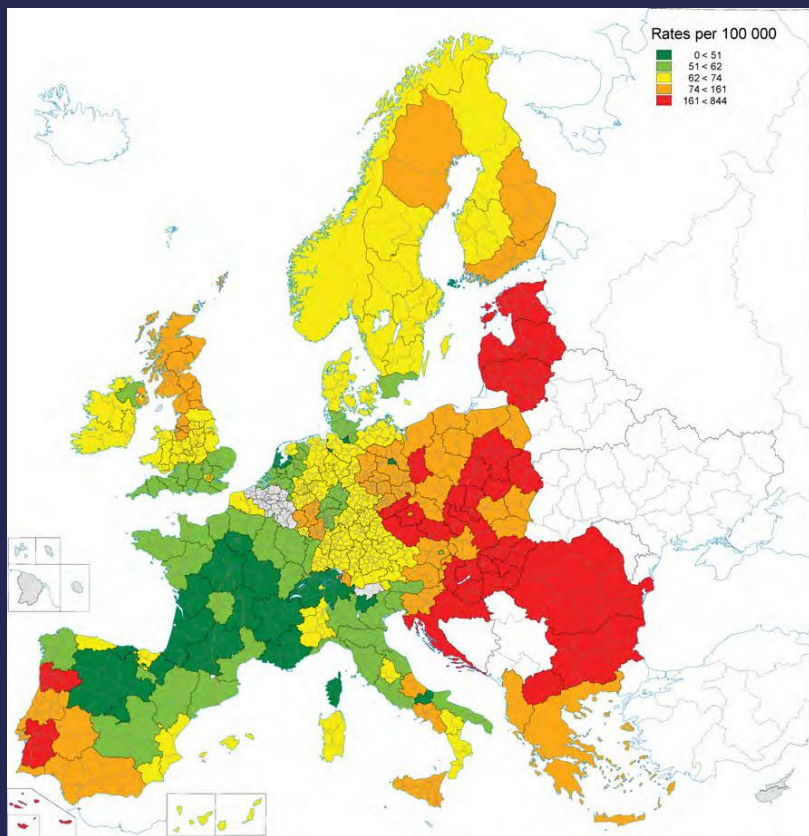
Love your heart
Pula, 21.01.2016.

Moto predavanja

Iako svaki drugi Hrvat i dalje umire od kardiovaskularnih bolesti, sustavna i jednoobrazna prevencija kardiovaskularnih bolesti ne postoji

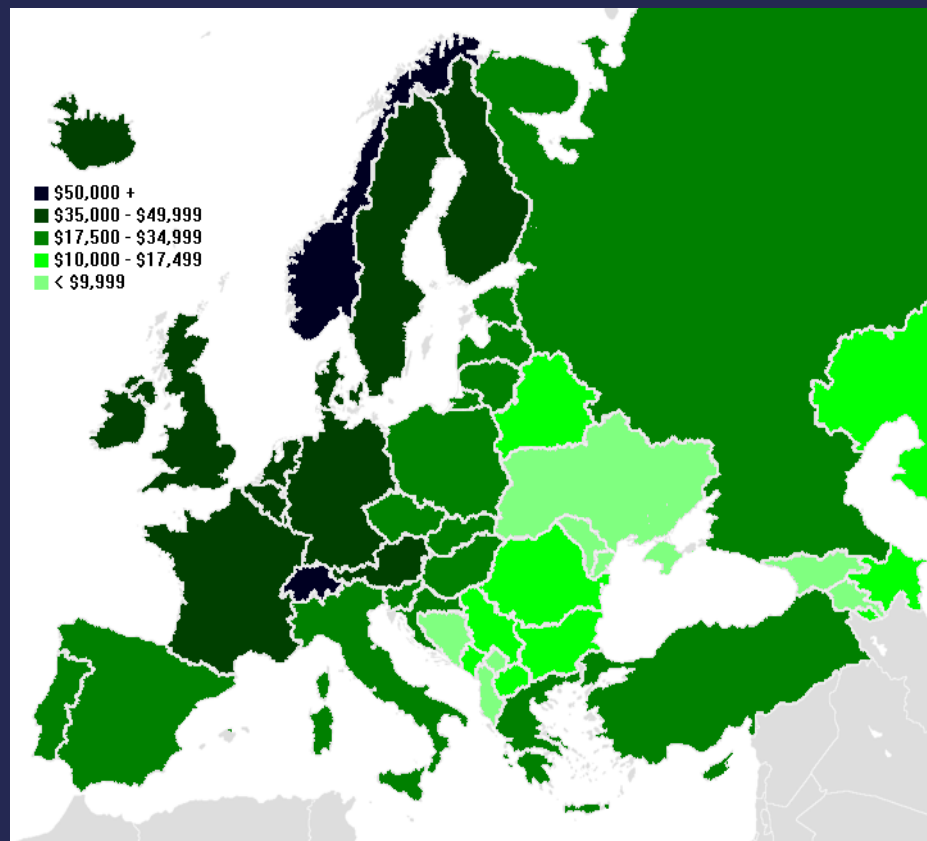
KARDIOVASKULARNE BOLESTI RASTUČI JAVNO ZDRAVSTVENI PROBLEM

Smrtnost od KVB



Muller Nordhorn J, Binting S, Roll S, Willich SN. An update on regional variation in CV mortality within Europe. Eur Heart J 2008;29:1316-26

BND / stanovnik



Map showing regional variation in European GDP (PPP) per capita in 2012. Figures from WorldBank, 2016.

Smrtnost od kardiovaskularnih bolesti u Hrvatskoj

Hrvatsko zdravstveno statistički ljetopis, 2014

- 2014

47,4%

- 2020

??????

- 2025

??????

Cilj : smanjenje
smrtnosti za 25%

Bez sustavnog pristupa i Programa prevencije KVB
cilj se neće postići

Visoka stopa smrtnost od kardiovaskularnih bolesti u Hrvatskoj

**Zašto je to tako ?
U čemu je problem?**



- Postoji li edukacija obiteljskih liječnika ?
- Postoje li smjernice (međunarodne, nacionalne) ?
- Kakav je stav zdravstvenih vlasti prema prevenciji?
-

Edukacija obiteljske medicine

Katedra za obiteljsku medicinu

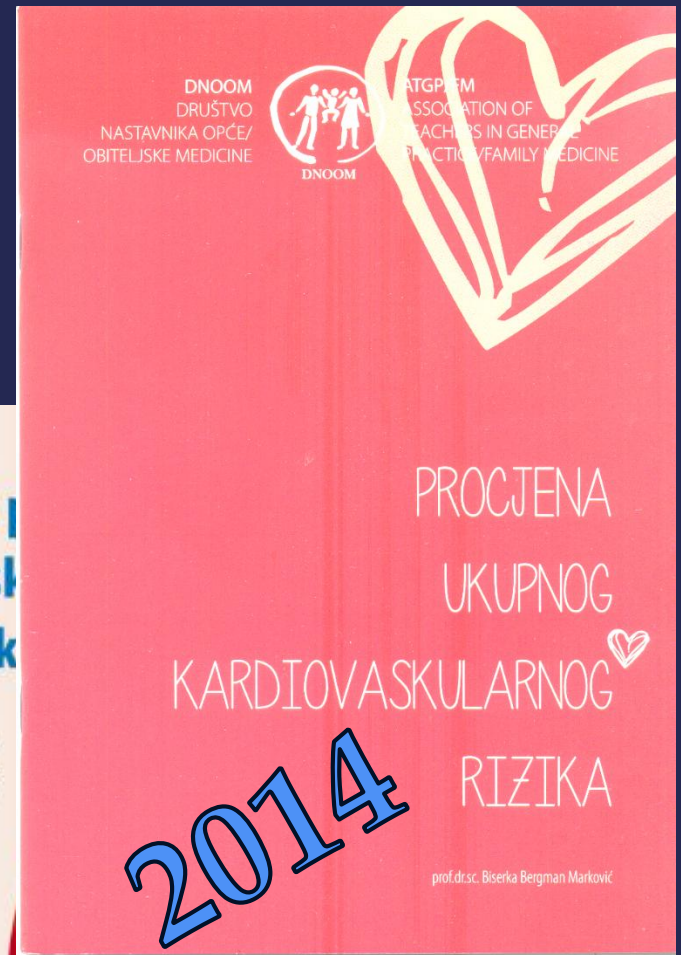
- Dodiplomska nastava
- Poslijediplomska nastava
- Specijalizacija iz obiteljske medicine

**Kontinuirana
medicinska edukacija
(KME)**

Društvo nastavnika opće/obiteljske medicine (DNOOM)

- Kongresi
- Radionice
- Projekti

29.1.2016.



CRISIC-fm

Cardiovascular risk and intervention study in Croatia-family medicine

(ISRCTN31857696)

- multicentrična, prospektivna, cluster-randomizirana, interventna, kohortna, kontrolirana studija
- 59 LOM (response rate 71%)
- Broj ispitanika N=2467 (response rate 78%)
- Trajanje =18 mjeseci
- 4 doktorske dizertacije
 - DOKAZANA UČINKOVITOST SUSTAVNE PROGRAMIRENE INTERVENCIJE LIJEČNIKA
 - OBITELJSKE MEDICINE

Smjernice

- JNC 7 2003
- ECS/EHS 2003
- NCEP ATP III

• The European J... Task

ESC/ EAS

Smjernice za
zbrinjavanje
dislipidemija,

Reiner Ž., Capatano A.L., De Backer
G. i sur., 2011

2001;265:2460-2497.



European Heart Journal (2011) 32, 1769–1818
doi:10.1093/eurheartj/ehr158

ESC/EAS GUIDELINES



ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias

The Task Force for the management of dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Atherosclerosis Society (EAS)

Developed with the special contribution of: European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation†

Authors/Task Force Members: Željko Reiner* (ESC Chairperson) (Croatia), Alberico L. Catapano* (EAS Chairperson)* (Italy), Guy De Backer (Belgium), Ian Graham (Ireland), Marja-Riitta Taskinen (Finland), Olov Wiklund (Sweden), Stefan Agewall (Norway), Eduardo Alegria (Spain), M. John Chapman (France), Paul Durrington (UK), Serap Erdine (Turkey), Julian Halcox (UK), Richard Hobbs (UK), John Kjekshus (Norway), Pasquale Perrone Filardi (Italy), Gabriele Riccardi (Italy), Robert F. Storey (UK), David Wood (UK).

ESC Committee for Practice Guidelines (CPG) 2008–2010 and 2010–2012 Committees: Jeroen Bax (CPG Chairperson 2010–2012), (The Netherlands), Alec Vahanian (CPG Chairperson 2008–2010) (France), Angelo Auricchio (Switzerland), Helmut Baumgartner (Germany), Claudio Ceconi (Italy), Veronica Dean (France), Christi Deaton (UK), Robert Fagard (Belgium), Gerasimos Filippatos (Greece), Christian Funck-Brentano (France), David Hasdai (Israel), Richard Hobbs (UK), Arno Hoes (The Netherlands), Peter Kearney (Ireland), Juhani Knuuti (Finland), Philippe Kolh (Belgium), Theresa McDonagh (UK), Cyril Moulin (France), Don Poldermans (The Netherlands), Bogdan A. Popescu (Romania), Željko Reiner (Croatia), Udo Sechtem (Germany), Per Anton Sirnes (Norway), Michal Tendera (Poland), Adam Torbicki (Poland), Panos Vardas (Greece), Petr Widimsky (Czech Republic), Stephan Windecker (Switzerland)

Document Reviewers: Christian Funck-Brentano (CPG Review Coordinator) (France), Don Poldermans (Co-Review Coordinator) (The Netherlands), Guy Berkenboom (Belgium), Jacqueline De Graaf (The Netherlands), Olivier Descamps (Belgium), Nina Gotcheva (Bulgaria), Kathryn Griffith (UK), Guido Francesco Guida (Italy), Sadi Gulcu (Turkey), Yaakov Henkin (Israel), Kurt Huber (Austria), Y. Antero Kesäniemi (Finland), John Lekakis (Greece), Athanasios J. Manolis (Greece), Pedro Marques-Vidal (Switzerland), Luis Masana (Spain), John McMurray (UK), Miguel Mendes (Portugal), Zurab Pagava (Georgia), Terje Pedersen (Norway), Eva Prescott (Denmark), Quitéria Rato (Portugal), Giuseppe Rosano (Italy), Susana Sans (Spain), Anton Stalenhoef (The Netherlands), Late Tokgozogu (Turkey), Margus Viigimaa (Estonia), M. E. Wittekoek (The Netherlands), Jose Luis Zamorano (Spain).

* Corresponding authors: Željko Reiner (ESC Chairperson), University Hospital Center Zagreb, School of Medicine, University of Zagreb, Salata 2, 10 000 Zagreb, Croatia. Tel: +385 1 492 0019; Fax: +385 1 481 8457; Email: zreiner@kbc-zagreb.hr; Alberico L. Catapano (EAS Chairperson), Department of Pharmaceutical Science, University of Milan, Via Balzaretti, 9, 20133 Milano, Italy. Tel: +39 02 5031 8322; Fax: +39 02 5031 8386; Email: Alberico.Catapano@unimi.it

† Other ESC entities having participated in the development of this document: Associations: Heart Failure Association.

Working Groups: Cardiovascular Pharmacology and Drug Therapy, Hypertension and the Heart, Thrombosis, Clinical Cardiology Practice, Primary Cardiovascular Care, Cardiovascular Imaging.

Copyright © 2011 European Society of Cardiology (ESC) and the European Atherosclerosis Society (EAS). Guidelines have been published for personal and educational use only. No commercial use is authorized. No part of the ESC Guidelines may be translated or reproduced in any form without written permission from the ESC. Permission can be obtained upon submission of a written request to Oxford University Press, the publisher of the European Heart Journal and the party authorized to handle such permissions on behalf of the ESC.

Disclaimer: The ESC Guidelines represent the views of the ESC and the EAS, were arrived at after careful consideration of the available evidence at the time they were written. Health professionals are encouraged to take them fully into account when exercising their clinical judgement. The guidelines do not, however, override the individual responsibility of health professionals to make appropriate decisions in the circumstances of the individual patients, in consultation with that patient, and where appropriate and necessary the patient's guardian or carer. It is also the health professional's responsibility to verify the rules and regulations applicable to drugs and devices at the time of prescription.

© 2011 The European Society of Cardiology and the European Atherosclerosis Association. All rights reserved. For permissions please email: journals.permissions@oup.com.


Ne postoje zajednički
usuglašene
smjernice
svih društva

for

Nacionalni programi prevencije KVB OBITELJSKA MEDICINA


MINISTARSTVO ZDRAVSTVA
REPUBLIKE HRVATSKE
SVEUČILIŠTE U ZAGREBU
MEDICINSKI FAKULTET

Škola narodnog zdravlja
"Andrija Stampar"



2003

**PREVENTIVNI
PROGRAM
KARDIOVASKULARNIH
BOLESTI U
OBITELJSKOJ
MEDICINI**



Uredile
Prof. dr. sc. MILICA KATIĆ
Doc. dr. sc. VESNA JUREŠA
Doc. dr. sc. BISERKA BERGMAN-MARKOVIĆ

SVEUČILIŠTE U ZAGREBU - MEDICINSKI FAKULTET
Škola narodnog zdravlja «Andrija Štampar»
Katedra za obiteljsku medicinu
MINISTARSTVO ZDRAVSTVA REPUBLIKE HRVATSKE

**PROGRAM SUSTAVNE PREVENCIJE
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI U
OBITELJSKOJ MEDICINI**

PRIJEDLOG
Prof.dr.sc. Biserka Bergman-Marković
Prof.dr.sc. Sanja Blažeković Milaković
Prof.dr. sc. Vesna Jureša
Prof. dr. sc. Milica Katić

2009

2011

Bergman Marković B. Program prevencije kardiovaskularnih bolesti u obiteljskoj medicini. U: Mazzi B, urednik. Zbornik radova. Jedanaesti godišnjak Hrvatskog društva obiteljskih doktora i Hrvatskog društva obiteljskih medicinskih stručnjaka. 2011. /Zagreb/:

2012

Hrvatsko društvo obiteljskih medicinskih stručnjaka. Pp.49-74 •

Program nije nikada zaživio,
impementacija ne postoji

Prijedlog Nacionalnog programa prevencije KVB, 2015

- Ministarstvo zdravlja
- Hrvatski zavod za javno zdravstvo
- Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje
- Katedra za obiteljsku medicinu
- Društvo nastavnika opće/obiteljske medicine
- Hrvatsko kardiološko društvo ?

Prijedlog Nacionalnog programa prevencije KV bolesti u RH, 2015

Metodologija

- dvoetafni program
 1. Praćenje obuhvata populacije
 2. Praćenje kvalitete rada

Prijedlog Nacionalnog programa prevencije KVB, 2015

OPĆI CILJ:

- smanjenje učestalosti pobola i smrtnosti od KVB u Hrvastkoj obuhvatom cijele populacije

SPECIFIČNI CILJEVI

- određivanje ukupnog KV rizika svim osobama u dobi od 40 do 69 godina u Hrvatskoj
- otkrivanje čimbenika KV rizika u asimptomatskoj fazi bolesti, liječenje i praćenje istih,
- **stvaranje registra „rizičnih osoba“ u RH**
- unaprjeđenje kvalitete rada u obiteljskoj medicini



Prijedlog Nacionalnog programa prevencije KV bolesti u RH 2015

Ciljna populacija

- sve osobe u dobi 40 - 69 godina koje posjete svog LOM zbog bilo kojeg razloga



OPORTUNISTIČKI
PROBIR

Prijedlog Nacionalnog programa prevencije KV bolesti u RH, 2015

- Bez informatizacija PZZ – nemoguća misija
- Paneli – osnovni alat za procjenu kvalitete rada

Prijedlog Nacionalnog programa prevencije KV bolesti u RH, 2015

Postojeći Paneli

- Dijabetes
- Hipertenzija
- Preventivne aktivnosti
- Indeks mase tijela

Predloženi budući Paneli

- Dijabetes
- Hipertenzija
- **Ukupni KV rizik**
- Preventivne aktivnosti

Prijedlog Nacionalnog programa prevencije KV bolesti u RH, 2015

Praćenje programa

• LOM

- Ugovara se na godinu dana
- Podaci iz Panela se sakupljaju svake godine
- u prvoj fazi obrađuje se obuhvat populacije
- Rezultati obrade vraćaju se LOM

- svake godine povećati obuhvat populacije za 20

**OBUHVAT CIJELE
POPULACIJE OBITELJSKE
MEDICINE ZA 5 GODINA**

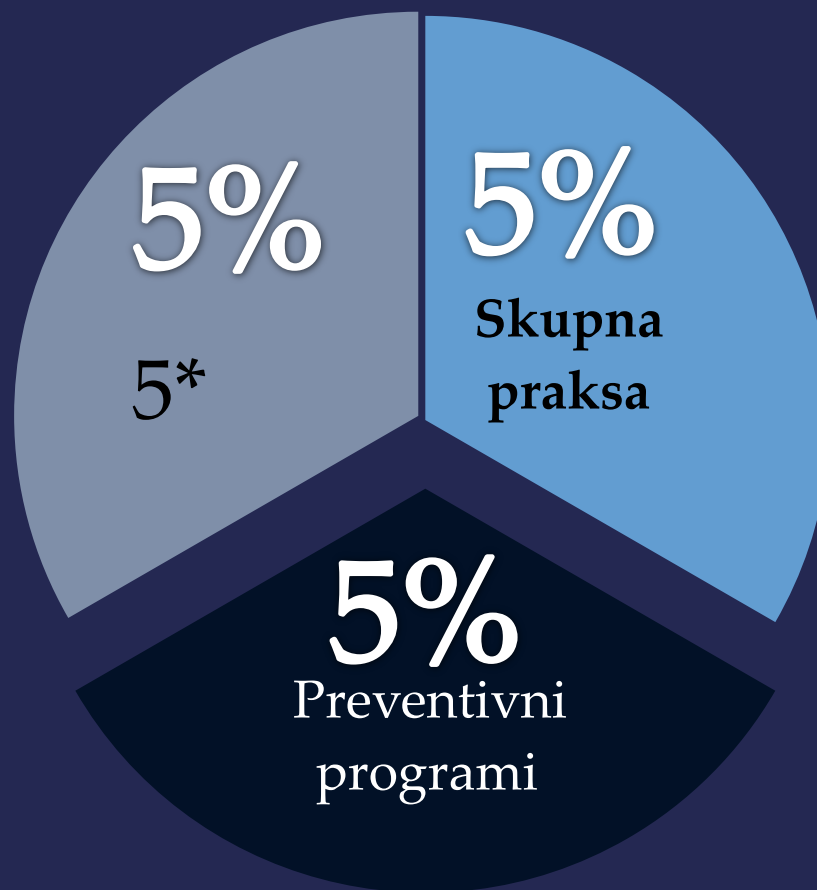
Način stimulacije LOM

- Stimulacije prema obuhvatu populacije

Obuhvat populacije %	Simulacija %
< 50	0
50 - 69	50
70 - 80	70
>80	100

- NE prema pojedinačnom panelu

Model ugovaranja primarne zdravstvene zaštite, 2013



Kakvu prevenciju KVB imamo

Uloga obiteljske medicine u prevenciji KV bolesti

Prevencija KVB DANAS

- Individualna

Prevencija KVB SUTRA

- Individualni
- populacijski pristup (preporuka WHO)



Projekt „Love your heart“

- Pilot projekt „Nacionalnog programa prevencije KVB“
- Projekta “Implementacija informatičkog sustava projekta “Love Your Heart“ među liječnicima obiteljske medicine u IŽ “
- Metoda :
- testiranje panela kao alata za procijen u kvalitete rada
- trajanje od 29.09.2014. - 31.12.2015.
- pozvani su svi liječnici obiteljske emdicine IŽ (114)
- edukacija liječnika obiteljske medicine - 58 LOM (radionice Pula-23, Pazin-23, Poreč-10), poseban edukativni materijal
- dodatne edukacije – 80 LOM (početna ili dodatna edukacija)
- 69 LOM uključeno u projekt – 58 ispunjavalo anketne upitnike u panelu

Projekt „Love your heart“

Ispitanici:

- 58 LIJEČNIKA – 2561 ispitanika

RADIONICE :

117 pacijenta

- savjetovalište o prehrani
- savjetovalište o tjelesnoj aktivnosti
- zdravo mršavljenje
- voli svoje srce



Zaključak

- sustavna, programirana prevencija kardiovaskularnih bolesti dokazano daje pozitivan rezultat
- osnovni alat procjene (PANEL) - imamo, potrebno ga je doraditi prema znanstvenim kriterijima i iskoristiti u bolju svrhu
- potpuni rezultati pilot projekta će biti objavljeni ovih dana

Zaključak

- Nacionalni Program prevencije KVB ujedno omogućava

1. etapa

- Uvid u registar rižičnih osoba
- Uvid u utvrđeno oboljele od KVB
- Uvid u prevalenciju čimbenika rizika i KVB cUvid u incidenciju čimbenika rizika i KVB

• 2.etapa

- Uvid u kvalitetu skrbi

