



**Prikaz projekta:
NISTE SAMI- BRINEMO ZA ONE KOJI BRINU
(Networking- Motovun, lipanj 2014.)**

Suzana Fraberger, Nika Spasic, Vanja Prvulović, Kristina Špica, Gorana Savčić

Uvod

formalno) pružanje skrbi u RH još uvijek nedovoljno prepoznato i
njeno

Nisu dostupni deskriptivno-brojčani pokazatelji veličini populacije

Ne postoji analiza potreba pružatelja skrbi

Nisu dostupna temeljna niti primijenjena znanstvena istraživanja

Ne postoje udruge ni javne ustanove koje primarno i obuhvatno brinu
o potrebama neformalnih skrbnika

Analiza potreba na regionalnom nivou

pregled literature I praktično iskustvo

- Univerzalnost potreba I problema

Analiza dostupnosti podrške na regionalnom nivou koju nude javne ustanove I građanske udruge

- Nekoliko udruga koje sekundarno adresiraju potrebe specifičnih pružatelja skrbi

Projekcija potreba kroz analizu trendova

- Izazov starenja populacije I sociološki trendovi (nuklearne obitelji, razvodi braka)
- Politika deinstitutionalizacije
- Prekapacitiranost domova za starije I nemoćne te visoka cijena privatnog smještaja u odnosu na prosječna primanja

Predloženi projekt “Niste sami-brinemo za one koji brinu” (1)

a predloženog projekta → osnaživanje neformalnih skrbnika kako bi razina skrbi koju pružaju
tetnija, bez ugrožavanja vlastitog zdravlja i ljudskih prava

vi predloženog projekta:

formirati pružatelje skrbi

lucirati pružatelje skrbi

ružiti psihološku pomoć pružateljima skrbi

ružiti praktičnu pomoć I mogućnost predaha od skrbi

svijestiti važnost i pozitivan doprinos pružatelja skrbi široj zajednici

malna učinkovitost postiže se poštivanjem dvaju načela : pravovremenosti i svrhovito kombinir
ebnih usluga u svakom konkretnom slučaju

Predloženi projekt “Niste sami-brinemo za one koji brinu” (2)

CIJELJANA POPULACIJA

voljtni pružatelji skrbi odraslim osobama oboljelim od tjelesnih i
mentalnih bolesti

učivanje neovisno o oblicima oboljenja, trajanju bolesti, kvantiteti
žanja skrbi/njege...

PARTNER PROJEKTA

Centar za socijalnu skrb Pula (CZZS Pula)

Razmjena informacija

Orijentacija skrbnika prema našoj udruzi

Predložena aktivnost 1: **INFO CENTAR**

OPIS:

Problemi dobivanja korisnih informacija disperzirani su ili se na njih treba relativno dugo čekati → dodatni izvor stresa i opterećenja

Informacijska podrška i savjetovanje

Informacija prema resursima pomoći u zajednici

Savjetovanje o pitanjima iz područja prava, socijalne skrbi...

Predložena aktivnost 2: **EDUKACIJA I TRENING**

RAZLOŽENJE

nje povečava osjećaj kontrole I samopouzdanje, a smanjuje stres

većanje kompetencija skrbi I njegovanja

ciranje volontera

S

us predavanja eksperata o relevantnim temama praćeno praktičnim vježbama

avanje brošura, kreiranje web stranice s edukativnim sadržajima

predložena aktivnost 3: **VOLONTERSKE AKTIVNOSTI- predah praktična pomoć**

RAZLOŽENJE:

moć u obavljanju praktičnih kućanskih poslova važno u rasterećenju starijih skrbnik
dah od skrbi važan je za održavanje psihološke ravnoteže I socijalnog funkcioniranja

fizičko rasterećenje I očuvanja kvalitete života

S AKTIVNOSTI PRAKTIČNE POMOĆI

ražiranje volontera za akcije čišćenja i nabavljanje namirnica

onter kao zamjenski skrbnik u kućnim uvjetima na ograničeno vrijeme

Predložena aktivnost 4: **PSIHOLOŠKA PODRŠKA I POM**

RAZLOŽENJE:

čnost za razvoj psihičkih problema → način suočavanja sa stresom važna moderatorska
jabla u održavanju zdravlja

cionalno rasterećenje I razvoj vještina suočavanja sa stresom

prevencije složenijih psihičkih problema (*caregiver syndrome*) I potencijalna prevencija
esnih oboljenja

S

individualno psihološko savjetovanje sa stručnom osobom

omjesečne stručno vođene grupe podrške

Predložena aktivnost 5: **Medijska promocija I javno zagovaranje**

RAZLOŽENJE

ološki-pravno tradicionalna konceptualizacija skrbi → samorazumljivo I obavezno I
atnog priznanja I podrške

ješćivanje šire zajednice o važnosti i pozitivnosti brige za naše bližnje te izuzetne ž
jednog doprinosa (humanog, ekonomskog) skrbnika cijeloj zajednici

S

nje I objavljivanje novinskih članaka

anizacija okruglog stola

Izazov umrežavanja u postojeći sustav

relatnici bolnice

važnost perioda otpuštanja iz bolnice

pravstveni djelatnici na terenu → patronažne sestre, palijativna
njege u kući

Prepoznavanje potreba u kućnim uvjetima

milne udruge u našoj zajednici

njeravanje na druge udruge koje mogu bolje i konkretnije odgovoriti na
edine specifične potrebe