

**Nazovite nas, posjetite
nas, pišite nam!**

Naši stručnjaci rado će
Vama i Vašoj djeci pomoći
svojim savjetima i
osnažiti Vas da usvojite ne
samo pravilne
prehrambene navike već i
zdravi način života



**ZAJEDNO S VAMA
DO ZDRAVLJA!**

U savjetovalištu podršku
i savjete pružit će Vam
naši stručnjaci: magistri
nutricionizma, liječnici
specijalisti, epidemiolozi,
specijalisti školske
medicine, psiholozi,
sanitarni inženjeri i
medicinski tehničari



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA
HR- 52100 Pula, Nazorova 23

više o Savjetovalištu za prehranu na:

 www.zzjiz.hr



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA



ISTARSKA REGIONE
ŽUPANIJA ISTRIANA

**SAVJETOVALIŠTE
ZA
PREHRANU**

u
Zavodu za javno
zdravstvo Istarske
županije

Radno vrijeme:

**Ponedjeljak-Srijeda-Petak
07.00-15.00**

**Utorak-Četvrtak
12.00-20.00**

 **052/529 022**



savjetovaliste@zzjiz.hr

Savjetovalište za prehranu je jedna od aktivnosti županijskog prioriteta: Promocija zdravlja, prevencija i rano otkrivanje kroničnih nezaraznih bolesti

Razvoj brojnih kroničnih nezaraznih bolesti se može spriječiti i ublažiti ukoliko preuzmemo odgovornost za vlastito zdravlje i prihvatimo zdrave životne navike.

Najbolje je još u najranijoj dobi usvojiti zdrave životne navike pa je stoga rad savjetovališta posebno namijenjen potrebama naših najmlađih (djeca, adolescenti, mladi).

U rad savjetovališta uključeni su brojni naši stručnjaci koji će svojim savjetima i preporukama pružiti podršku svim korisnicima, naučiti ih i ojačati u cilju poboljšanja i očuvanja vlastitoga zdravlja.

Potporu svim aktivnostima savjetovališta u ZZJZIŽ pruža Istarska županija.



USLUGE KOJE MOŽETE DOBITI U SAVJETOVALIŠTU

- 1. Individualan pristup** u cilju očuvanja zdravlja i usvajanja zdravih životnih navika
- 2. Analiza antropometrijskih parametara, analiza nutritivnog statusa, izrada individualnih planova prehrane, edukacija o prehrani, nutritivna prevencija bolesti**
- 3. Edukacija roditelja djece** predškolske dobi, **djece školske dobi i adolescenata** kroz rad savjetovališta, edukacija roditelja po potrebi
- 4. Grupni rad sa roditeljima, djecom, mladima i studentima.**
- 5. Individualno savjetovanje pacijenata s KNB i izrada individualnog plana prehrane - dijetoterapija kod raznih bolesti i stanja**
- 6. Savjetovanijsni rad sa djecom i mladima koji se bave sportom**
- 7. Savjetovanje i izrada planova prehrane za osobe s posebnim prehrambenim potrebama**
- 8. Individualni i grupni rad s osobama starije životne dobi**
- 9. E-savjetovanje**, razvijanje internet usluge savjetovanja, namijenjeno prvenstveno mladima ali i svima drugima
- 10. Suradnja sa zdravstvenim, odgojnim, obrazovnim i sportskim ustanovama, te udrugama**

Naglasak rada savjetovališta je na prevenciji bolesti i promociji zdravlja



Aktivnosti savjetovališta namijenjene su građanima cijele naše županije, a posebno smo usmjereni prema zadovoljenju potreba djece i njihovih roditelja, adolescenata, studenata i mladih