



Opća bolnica Pula



Higijena ruku Zašto je tako važna?

Martina Močenić, mag.med.techn

fppt.com



Uvod

- Bolnička infekcija
- Prema podacima ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control) u Europskoj uniji ~ 4 100 000 pacijenta, svake godine oboli od infekcije povezane sa zdravstvenom skrbi
- Higijena ruku- najvažnija metoda prevencije bolničkih infekcija



Slika 1. Dr. Ignaz Semmelweis
Izvor: <http://en.academic.ru/dic.nsf/enwiki/46262#sel=5:1,5:2>

fppt.com



Uvod

- I. P Semelweissa (1847) **čiste ruke** najvažniji pojedinačni činitelj koji smanjuje broj bolničkih infekcija
- SZO te je 2005. god. počela projekt **First Global Patient Safety Challenge: "Clean Care is Safer Care"** (Prvi globalni izazov za sigurnost pacijenta "Čista skrb je sigurnija skrb")
- 5. veljače 2009. god. ministar zdravstva i socijalne skrbi RH potpisuje pismo namjere sa SZO
- 2011. god. izdane su **Smjernice za higijenu ruku u zdravstvenim ustanovama u RH**



fppt.com



Vektor prijenosa - ruke

- Rukama se najčešće prenose mikroorganizmi uzročnici bolničkih infekcija
- Prijenos mikroorganizama uzročnika bolničkih infekcija od jednog bolesnika na drugog odvija se preko ruku zdravstvenih djelatnika i to kroz 5 osnovnih koraka



fppt.com



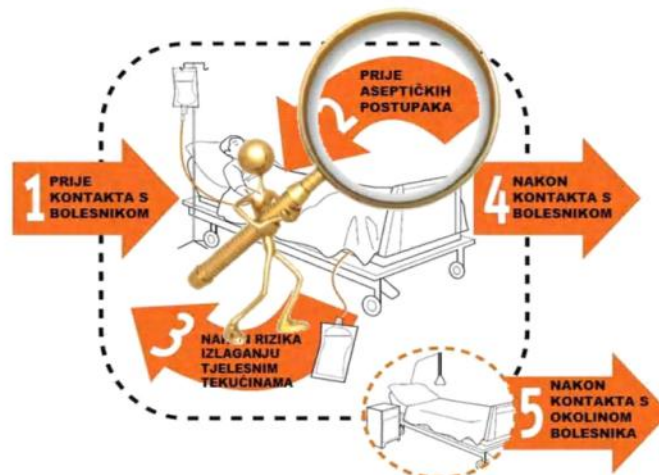
Higijena ruku- 5 trenutaka- Kada?



fppt.com



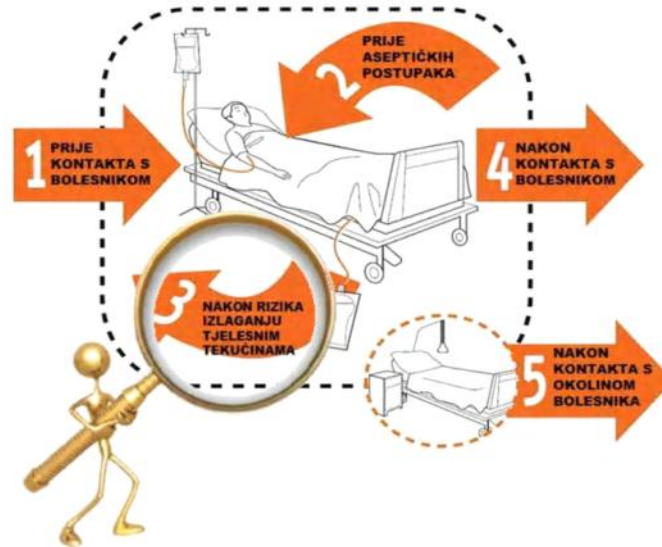
Higijena ruku- 5 trenutaka- Kada?



fppt.com



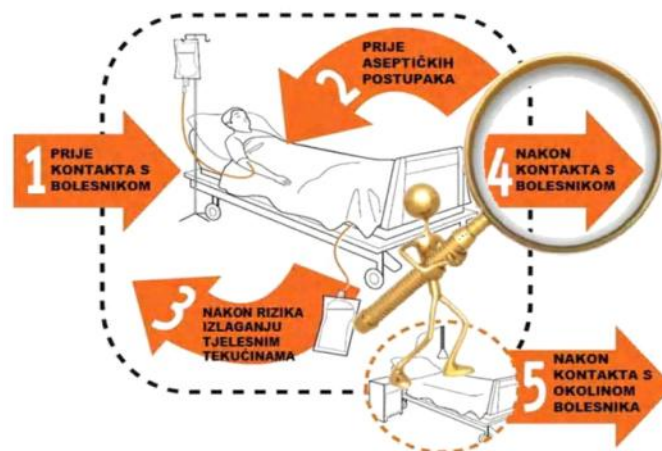
Higijena ruku- 5 trenutaka- Kada?



fppt.com



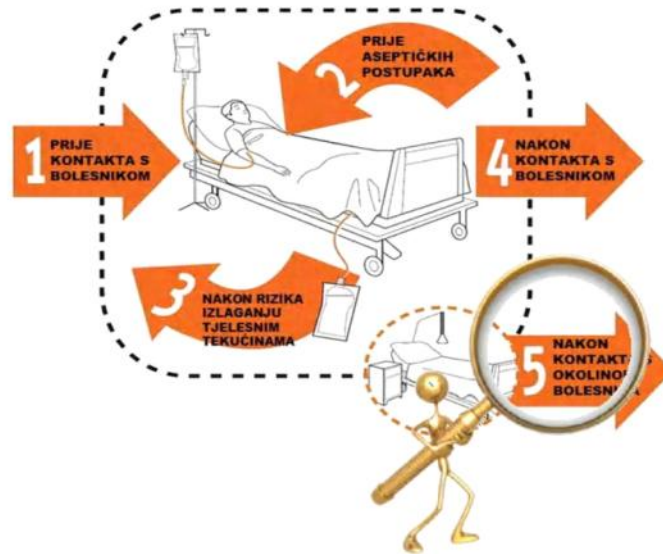
Higijena ruku- 5 trenutaka- Kada?



fppt.com



Higijena ruku 5 trenutaka- Kada?



fppt.com



Higijena ruku- Kako?

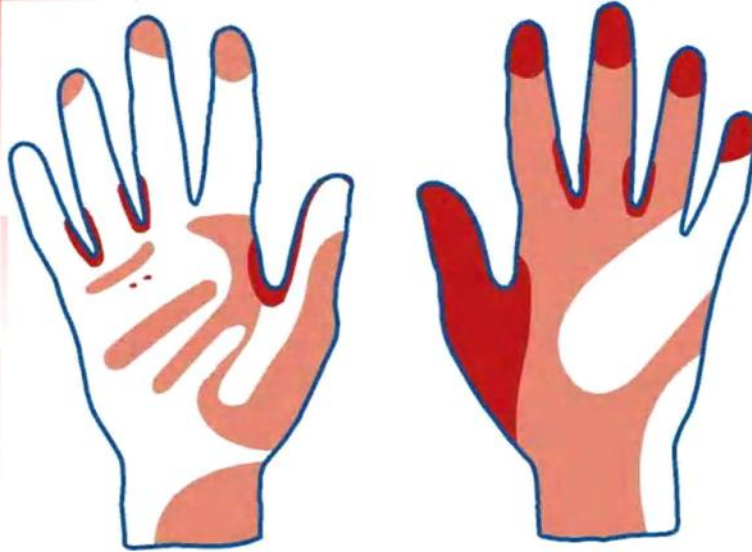
6 tipičnih pokreta



fppt.com



Zašto?



fppt.com



Higijensko pranje

How to handwash?

WASH HANDS ONLY WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, PREFER HANDRUB!

⌚ Duration of the entire procedure: 40-60 sec.



WHO acknowledges the Medical Illustrators in Geneva, 2002, in particular the members of the Illustration Centre Programme, for their active participation in developing this material.



- Za efikasnu redukciju mikroorganizama na rukama **pranje ruku mora trajati 40-60 sek** i moraju biti učinjeni **svi pokreti** koji su prikazani na slici.

fppt.com



Higijensko utrljavanje

How to handrub?

RUH HANDS FOR HAND HYGIENE! WASH HANDS ONLY WHEN VISIBLY SOILED!

① Duration of the entire procedure: 20-30 sec.



Apply a palmful of the product in a cupped hand and cover all surfaces.



Rub hands palm to palm



right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa



palm to palm with fingers interlaced



backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked



rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa



rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa



...once dry, your hands are safe.



WHO acknowledges the valuable contribution of Unilever PLC, in particular the members of the Clean Hands Programme, to their active participation in developing this material.



Za efikasnu redukciju mikroorganizama na rukama **utrljavanje alkoholnog pripravka mora trajati 20-30 sek** i moraju biti učinjeni **svi pokreti** koji su prikazani na slici

Alkoholni pripravak može biti lako dostupan u zoni bolesnika, tj. na mjestu skrbi

fppt.com



Prednosti alkoholnog sredstva za utrljavanje

- Štedi vrijeme
- Djelotvorniji od tekućeg sapuna
- Brzo reducira broj mikroorganizama na rukama
- Dostupniji od umivaonika
- Ne oštećuje kožu



fppt.com



Higijena ruku

➤ Izgled ruku zdravstvenih djelatnika

➤ Nokti

➤ Nakit



fppt.com



Higijena ruku i upotreba rukavica

• RUKAVICE + HIGIJENA RUKU
= ČISTE RUKE



• RUKAVICE BEZ HIGIJENE RUKU
= PRIJENOS
MIKROORGANIZAMA



WHO slide

fppt.com



Rukavice- osobno zaštitno sredstvo za rad

- Ne nadomještaju potrebu za higijenom ruku
- Nositi kad se predviđa kontakt s krvlju i drugim infektivnim materijalom, sluznicama, oštećenom kožom
- Jednokratna uporaba
- 1 par koristiti samo za jednog bolesnika
- Mijenjati kad se ide sa kontaminiranog dijela tijela na čisti dio bolesnikovog tijela tijekom njege
- Nakon skidanja rukavica uvijek provesti higijenu ruku

fppt.com



Odabir antiseptika za ruke- EU norme

- Klasifikacija- djelotvornost prema EN.
 - 1. baktericid (Gram +, Gram-)
 - 2a limitirani virucid (rota, adeno)
 - 2b potpuni virucid (norovirus)
 - 3a djelotvornost na kvasce
 - 3b djelotvornost na plijesni
 - 4a mikobaktericid
 - 4b tuberkulocid
 - 5 sporocid (clostridium difficile)
 - 6 djelotvornost na protozoe
 - 7 djelotvornost na prione

fppt.com



Redovna uporaba- svakodnevna

➤ Antiseptik sa djelotvornošću

- 1. baktericid (Gram +, Gram-)
- 2a limitirani virucid (rota, adeno)
- 3a djelotvornost na kvasce
- 4a mikobaktericid
- 4b tuberkulocid



fppt.com



Potpuni virucid u epidemijama Norovirusa

➤ Antiseptik sa djelotvornošću

- 1. baktericidna (Gram +, Gram-)
- 2b potpuni virucid (norovirus)
- 3a djelotvornost na kvasce
- 4a mikobaktericidna (mycobacterium tbc)
- 4b tuberkulocidna (mycobacterium avium)

U slučaju epidemije- Clostridium difficile

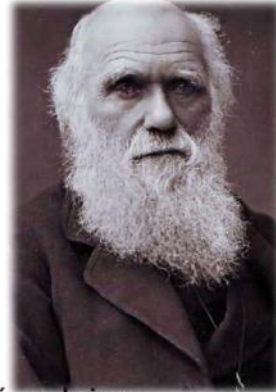
Higijensko pranje ruku- **spore!!**



fppt.com



Zaključak



Ne preživljavaju najjače vrste, ili najinteligentnije, već one koje su najprilagodljivije promjenama.,,

Charles Darwin, Postanak vrsta (1859)

fppt.com