



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



PROJEKT *LOVE* *YOUR HEART*

sastanak sa
LOM - ovima

Roberta Katačić

Glavna menadžerica projekta
Viša savjetnica za zdravstvo
UO za zdravstvo i socijalnu skrb
Istarska županija

Pula, 16.09.2015.



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



* **Program** prekogranične suradnje IPA Adriatic, II poziv

* **Trajanje** 3 godine + 5 mjeseci (1.10.2012. – 30.09.2015.)

* **Ukupan proračun**
1.360.470,00 €
> 738.300,00 € za Hrvatsku

* **Vodeći partner:** Istarska županija



LOVE YOUR HEART



Istarska županija



Opća bolnica Pula



Istarski domovi zdravlja

HRVATSKI
PARTNERI



LOVE YOUR HEART



ZZJZ Istarske županije



ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije



ŠNZ Andrija Štampar



Zadarska županija

SURADNICI IZ HRVATSKE



LOVE YOUR HEART



**Scuola Centrale Formazione
(strukovno obrazovanje)**



**Visoko specijalizirana bolnica za
rehabilitaciju Motta di Livenza**



**Lokalna jedinica socio-zdravstvene
zaštite br.14 iz Chioggie**



Bolnica Madonna della salute, Porto Viro

TALIJANSKI PARTNERI I SURADNICI



LOVE YOUR HEART



SURADNICI U ALBANIJI

- 1) ADRA Slovenija
- 2) Ministarstvo zdravlja
- 3) Koledž *The Independent*
- 4) Ministarstvo rada i socijalne skrbi
- 5) Udruga albanskih Roma Amarodrom



ADRA Albanija



ALBANSKI PARTNER



LOVE YOUR HEART

RADNI PAKETI

RADNI PAKET	Sažetak sadržaja radnog paketa
1	<ul style="list-style-type: none">* Upravljanje projektom* Koordinacija* Evaluacija
2	<ul style="list-style-type: none">* Komunikacija* Informiranje
3	<ul style="list-style-type: none">* Zajednički model prevencije KVB* Procjena resursa i vještina, lokalnih potreba
4	<ul style="list-style-type: none">* Edukacija i stručno osposobljavanje uz međunarodnu razmjenu iskustava i znanja
5	<ul style="list-style-type: none">* Infrastruktura* Oprema* Softver
6	<ul style="list-style-type: none">* Najmanje 15 mjeseci eksperimentalnog rada Centara u Istri i Tirani* Vođenje registra rizičnih pacijenata* Edukacija građana



LOVE YOUR HEART

DNEVNI RED

1) Uvod

Roberta Katačić

2) Širi značaj projekta LYH

Milica Katić i Biserka Bergman – Marković

3) Implementacija projekta u ordinacijama LOM-ova

Morena Butković i Karmela Bonassin

4) Edukativne radionice u Centru za prevenciju KVB IDZ Pula

Roberta Katačić, Sanel Hrvatin, Vedrana Fontana

5) Implementacija projekta LYH u OB Pula

Branka Morić-Pauletić

6) Razno



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA
ADRA Albania



Širi značaj projekta LYH

Prof.dr.sc Biserka Bergman - Marković

Društvo nastavnika opće/obiteljske medicine

Prof. dr. sc. Milica Katić

Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar"

Pula, 16.09.2015.



Principi preventivnog rada

- Preventivna zaštita aktivno se nudi osobama koje se osjećaju zdravo
- Iako se prevencija provodi individualno ona je obično osmišljena kao populacijski program (za pojedine skupine stanovništva)
- Očekivani ishod prevencije je «ne događanje» to jest određena se bolest neće pojaviti
- Učinak prevencije nije odmah uočljiv i ne može biti zagarantiran svakom sudioniku u programu

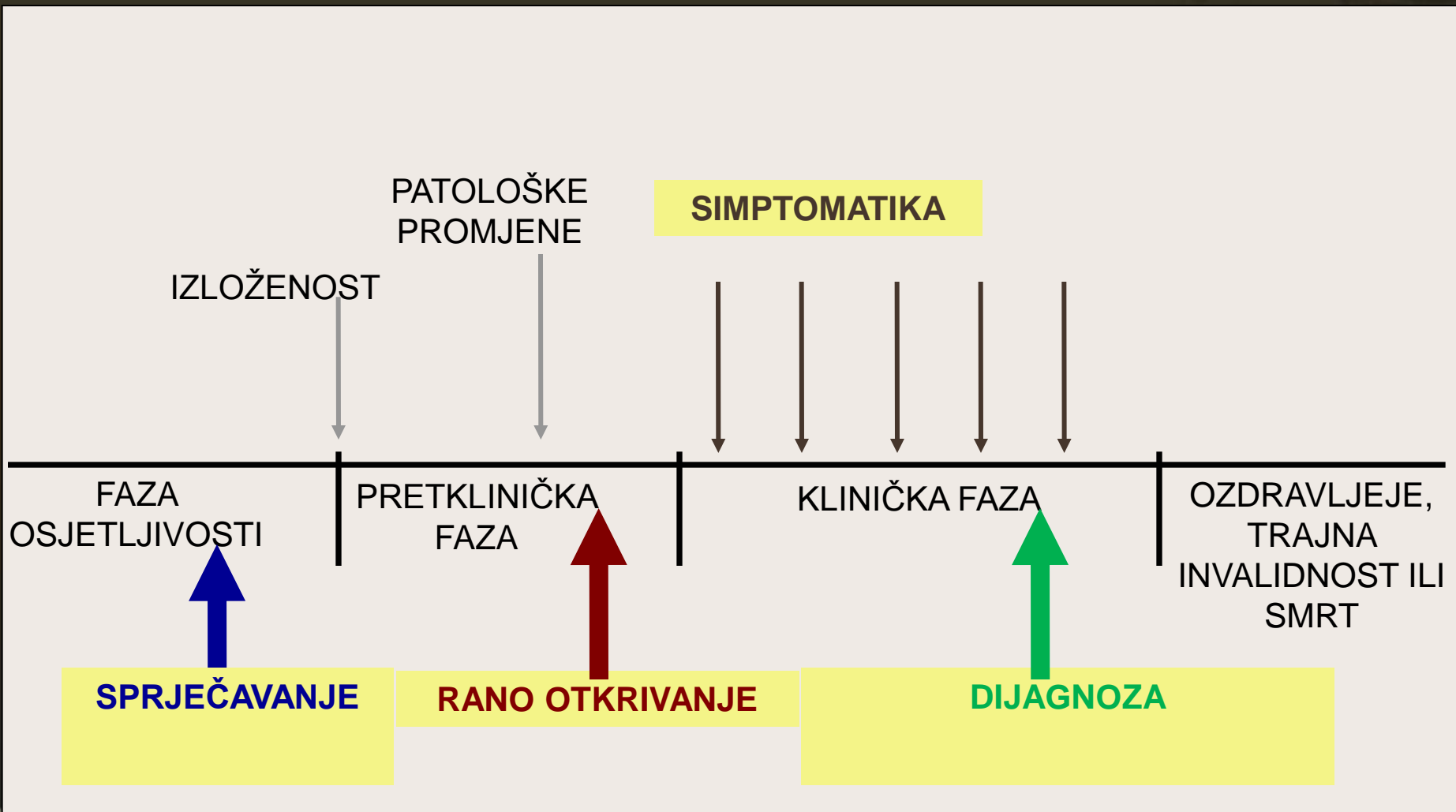


Pristup programiranoj prevenciji pretpostavlja da su svi koraci u programu definirani

- koju ciljnu skupinu kako i koliko često treba obuhvatiti
- tko to treba raditi
- kako registrirati participaciju pojedinaca u ciljnoj skupini
- koju metodu mjerenja rizičnih čimbenika koristiti
- što poduzeti s onima u kojih je “rešetanje” (skrining) pokazao pozitivan rezultat



Prirodni tijek bolesti





Prevenција i prirodni tijek bolesti

- Primarna prevencija
 - Sprječavanje bolesti , unapređenje zdravlja
- Sekundarna prevencija
 - Probir, rano otkrivanje bolesti
- Tercijarna prevencija
 - Primjereni liječenje sprječavanje i odgađanje komplikacija , invaliditeta, smrti
- Kwartarna prevencija
 - Sprječavanje stručno neopravdanog uzimanja lijekova i provođenja dijagnostičkih pretraga



Stručna podjela rada u prevenciji

Unapređenje zdravlja – multisektorski pristup – obrazovanje, javnost...

“Medikalizacija zdravlja “ – Zdravstvena izobrazba

Populacija

Rano otkrivanje bolesti – edukacija, javno zdravstvene akcije, PZZ

Liječenje- zdravstvo uz pomoć drugih sektora

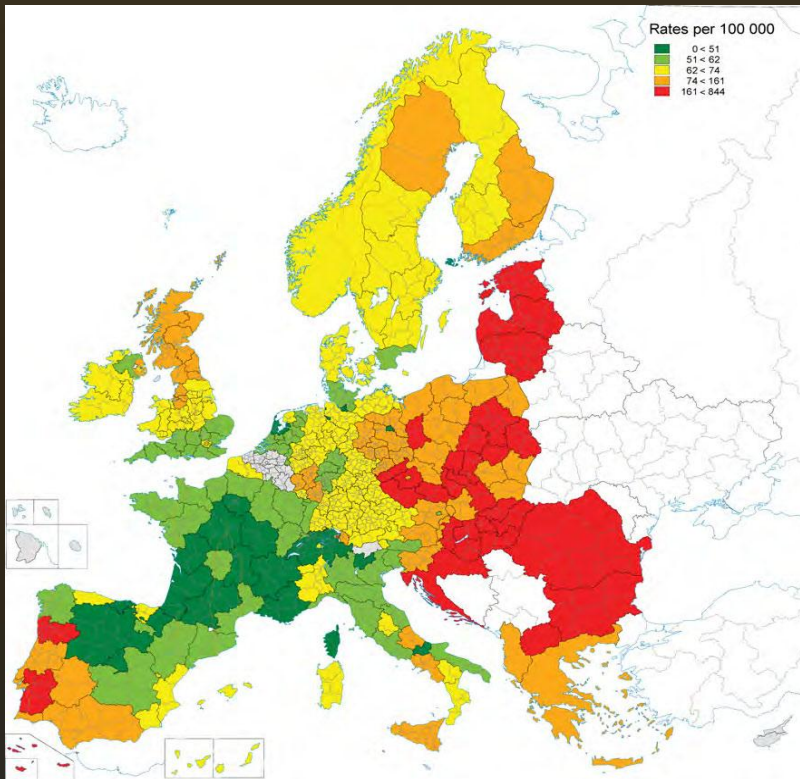


LOVE YOUR HEART

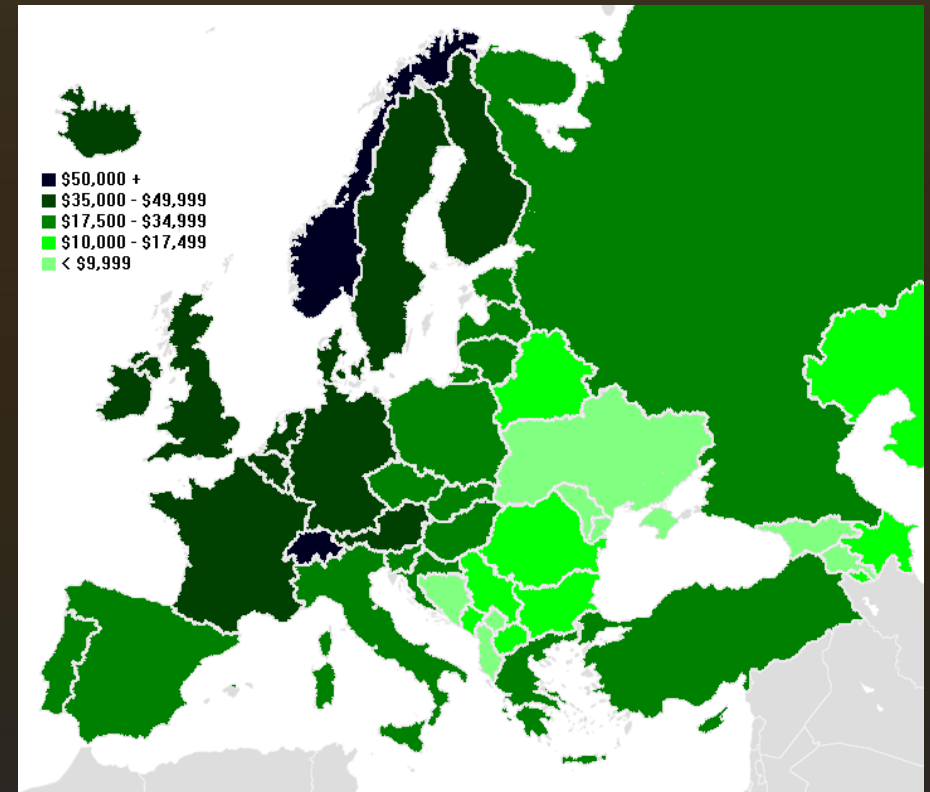
KARDIOVASKULARNE BOLESTI RASTUČI JAVNO ZDRAVSTVENI PROBLEM

Smrtnost od KVB

BND / stanovnik



Muller Nordhorn J, Binting S, Roll S, Willich SN. An update on regional variation in CV mortality within Europe. *Eur Heart J* 2008;29:1316-26



Map showing regional variation in European GDP (PPP) per capita in 2012. Figures from WorldBank



LOVE YOUR HEART

Preventivni pristup KVB

- Populacijski pristup
 - pretežito organiziran od Javnog zdravstva
- Individualni pristup visokorizičnim skupinama
 - Pretežito provođen u obiteljskoj medicini
- **WHO preporučuje kombinaciju oba pristupa**
- **Kombinacija oba pristupa ostvarena je u projektu LYH**

Kringus et al The strength of primary care in Europe: an international comparative study
BJGP 2013; 63(616):742-50

This study was based on the results of the EU funded PHAMEU Project
(Primary Health Care Monitor for Europe)



Program prevencije KVB

- definira sveukupne preventivne mjere i razine djelovanja
- određuje raspodjelu zadataka i nadležnosti
- definira prioritete i ciljnu skupinu za intervenciju
- osigurava provedbu svih elemenata preventivnog programa
- racionalno i efikasno koristi sve resurse zdravstvenog sustava i zajednice



Program prevencije KVB - LYH

- **Očuvanje i unapređenje zdravlja**
 - Usvajanje zdravih životnih navika, suzbijanje štetnih životnih navika
- **Oblikovanje i provedba programa izobrazbe utemeljenog na znanstvenim spoznajama**
 - Odgojno obrazovne institucije
 - Zavodi za javno zdravstvo
 - Primarna razina zdravstvene zaštite
 - patronažna služba, školska medicina, obiteljska medicina, Centar za prevenciju doma zdravlja....
 - Ostale društvene organizacije
 - Obitelj



Probir, rano otkrivanje bolesti

- Ciljna skupina – osobe starije od 40 godina
- Implementacija informatičkog sustava projekta “LOVE YOUR HEART” među liječnicima obiteljske medicine u Istarskoj županiji
- Identifikacija osoba s rizičnim čimbenicima za KVB
- Upućivanje tih osoba u radionice (mršavljenje, pušenje, tjelesna aktivnost, stres..)



Radionice - Kvalitativno novi oblik rada koji objedinjava populacijski i individualni pristup prevenciji KVB

- Edukacija populacije za unapređenje zdravlja
- Djelovanje na smanjenje čimbenika rizika KVB
- Potpora bolesnicima u kontroli i postizanju dobre regulacije KVB
- Učinci su dugoročni, potreban je dodatni napor za motiviranje populacije
- Održivost sustava ovisi o zajedničkom djelovanju svih sudionika u komprehenzivnom programu prevencije KVB



Održivost radionica

Sustavan rad

- Patronažne službe
- Centar za prevenciju KVB u Domu zdravlja

Usklađeno djelovanje

- obiteljske medicine
- javnozdravstvenih ustanova – informiranje javnosti, podizanje svijesti o važnosti prevencije
- bolnice
- svih ostalih djelatnosti primarne zdravstvene zaštite



Dijagnostika, liječenje, trajno praćenje, rehabilitacija

- Usklađeno djelovanje
 - obiteljske medicine
 - bolničke djelatnosti – specijalizirana ambulanta LYH , dijagnostika, intervencijska jedinica , ambulanta za rehabilitaciju
 - javnozdravstvenih ustanova – praćenje i evaluacija programa
 - ostalih djelatnosti primarne zdravstvene zaštite -
 - Patronažna djelatnost
 - Diplomirane medicinske sestre pri skupnoj praksi i/ili domu zdravlja



LOVE YOUR HEART

Zaključak

Umreženost i javnozdravstveni koncept rada u prevenciji KVB osigurava usklađeno djelovanje svih sudionika i uspješno provođenje programa prevencije KVB

Projekt Love Your Heart

- oblikovan je i provodi se u skladu s ovim temeljnim principima, dosadašnji rezultati su pozitivni
- **Uspješnost projekta LYH je garancija uspostavljanju Nacionalnog programa prevencije KVB koji se treba provoditi po obrascu LYH**



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



Implementacija projekta u ordinacijama LOM-ova

Morena Butković, dr. med.
specijalist obiteljske medicine

Karmela Bonassin, dr. med.
specijalist obiteljske medicine

Koordinatorice projekta LYH među LOM-ovima

Pula, 16.09.2015.



- KVB vodeći uzrok smrtnosti u RH
- Udio od 48,69 % u ukupnom mortalitetu
- standardizirana stopa smrtnosti za KVB u RH 564 /100.000- RH VISOKO RIZIČNA ZEMLJA
- Stare članice EU prije 2004.: 168/100.000
- Slovenija 218,4 /100.000



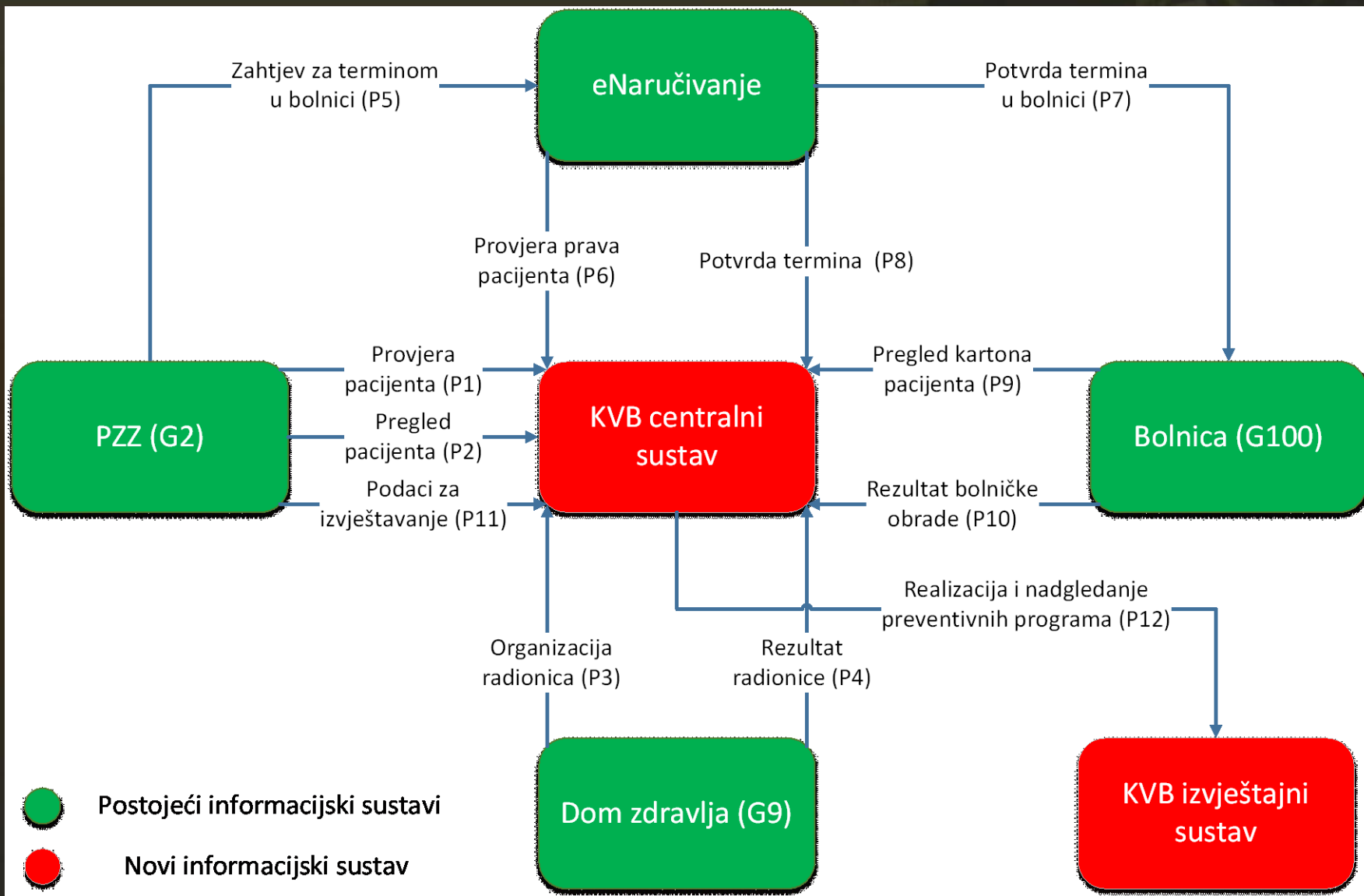
- Europske smjernice za prevenciju KVB 2012.:
- 50% smrti od koronarnih bolesti moguće je spriječiti djelujući na rizične čimbenike
- 44-76 % smanjenja KV smrtnosti pripisuje se promjeni načina života i rizičnih ponašanja
- 23-47 % smanjenja KV smrtnosti različitim terapijskih intervencijama



- **LOM** - dostupna, trajna, kontinuirana, sveobuhvatna skrb
- Proaktivni pristup i prednost oportunističkog probira
- Unutar tri godine 90% osoba u skrbi posjeti svog obiteljskog liječnika
- **PREVENCIJA** je dio temeljnih zadataka obiteljskih liječnika



- Novi Zeland – PREDICT CVD
- Programska podrška KV prevencije za primarnu ZZ
- U godini dana porastao probir za KVB sa 4,7 na 53,5 %





INTERVENCIJA LOM!!!!

- Oportunistički – dolazak pacijenta iz bilo kojeg razloga (sveobuhvatno)
- Proaktivni – kod pacijenata između 40 i 65 uključujemo u probir za rizične čimbenike za KVB –registramo
- Radimo dijagnostiku
- Djelujemo na rizične čimbenike- educiramo, savjetujemo, uključujemo farmakološku terapiju, konzultiramo kolege, radimo timski, upućujemo, dalje pratimo pacijenta (kontinuirano i trajno)
- Bez obzira da li je kod pacijenta utvrđena KVB ili ne i dalje djelujemo na čimbenike rizika za KVB



LOVE YOUR HEART

Rezultati pregleda

Score: 3

Pušač: **DA**
Pozitivna obiteljska anamneza: NE
Smanjena tjelesna aktivnost: **DA**
Rizično pijenje: NE
Šećerna bolest: NE
Vaskularna bolest: NE
Bubrežna bolest: NE
Stres: NE
Abdominalna pretilost: NE
Sistolički tlak: 135,00
Kolesterol: **5,70**
BMI: 33,57
HDL: **1,57**
LDL: 3,63
Trigliceridi: 1,10

• I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija

Intervencije

Dijagnostika

- KMAT
- Albumin/Kreatinin u uzorku urina
- Uvid u samomjerenje tlaka
- EKG

Savjetovanje

- Pušenje Kratki motivacijski razgovor
- Prehrana
- Tjelesna aktivnost
- Pretjerani unos alkohola

omagala

Primijenjena Th Cijepljenja Obvezna cijepljenja

MKB	Naziv lijeka	Doza (kutija)	R
I10	Amonex tbl. 30x5 mg	1x1 dnevno (1)	
M51.1	Diazepam Jadran tbl. 30x5 mg	2x1 dnevno (2)	
H10	Maxitrol mast za oči 3,5 g (1 mg + 3,5 mg +6.000 i...	1x1 dnevno n...	
H10	Maxitrol kapi za oči 1x5 ml (1 mg +3,5 mg +6.000 ...	4x1 dnevno (1)	
M54.5	Brufen gran. vrećica 30x 6,5 g(1 vreć./600 mg ib...	2x1 dnevno (1)	
H69.9	Rinolal tbl. 10x10 mg	1x1 dnevno (1)	
H69.9	OPERIL SPREJ	3x1 dnevno (1)	
J01	Klavocin bid film. tbl. 14x1 g (875 mg+125 mg)	2x1 dnevno (1)	
M54.5	Zoltex tbl. 14x40 mg	1x1 dnevno (1)	

Nova th. Izmijeni th. Briši th.

na pisma Putni nalazi Sanitetski prijevoz

Upućen - traži se	Datum pr...
Ambulantna fizikalna terapija - pregled i Ambulan...	10.07.15
Neurokirurgija - Kontrolni konzilijarni pregled	09.06.15
MR - magnetska rezonanca - MR LS kralježnice	01.04.15
Neurokirurgija - Pregled i mišljenje o radnoj sposobnosti	19.02.15
Neurokirurgija - Pregled i mišljenje o radnoj sposobnosti	06.11.14
8 Fizikalna medicina i rehabilitacija - Bolničko liječenje - med.rehabilitacij...	01.09.14

eNaručivanje Nova up. Izmijeni Briši

lješka sestri Previjalište

pregled na teret HZZO

U ordinaciji

1010000 - radno vrijeme

Dosadašnji pregledi (F7)

Pohrani

Odustani

Dodaj postupak

Pregled Postupak Registrar post.

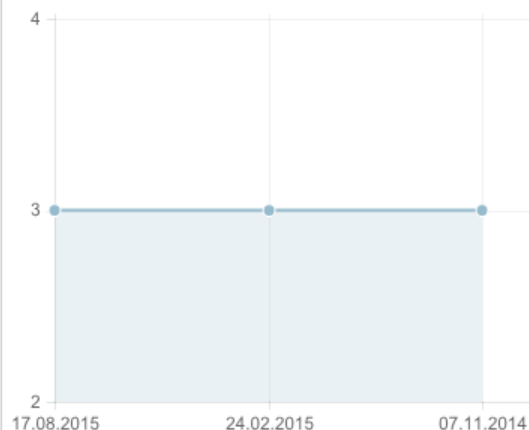
CEZIH Log

Upisati u radionicu Voli svoje srec i pušenje



LOVE YOUR HEART

Prisutna kardiovaskularna bolest	NE
Zadnji score	3
Datum zadnjeg score-a	17.8.2015.
MBO	143329519
Datum rođenja	25.10.1964
Mjesto	Žminj
Telefon	846-580



Pregledi (3)

Datum	Score/RR	Liječnik	Detalji
17.08.2015	3	Karmela Bonassin	i
24.02.2015	3	Karmela Bonassin	i
07.11.2014	3	Karmela Bonassin	i

omagala

MKB	Naziv lijeka	Doza (kutija)	R
5 I10	Amonex tbl. 30x5 mg	1 X 1 dnevno (1)	
5 M51.1	Diazepam Jadran tbl. 30x5 mg	2 X 1 dnevno (2)	
5 H10	Maxitrol mast za oči 3,5 g (1 mg + 3,5 mg +6.000 i...	1 X 1 dnevno n...	
5 H10	Maxitrol kapi za oči 1x5 ml (1 mg +3,5 mg +6.000 ...	4 X 1 dnevno (1)	
5 M54.5	Brufen gran. vrećica 30x 6,5 g(1 vreć./600 mg ib...	2 X 1 dnevno (1)	
5 H69.9	Rinolan tbl. 10x10 mg	1 X 1 dnevno (1)	
5 H69.9	OPERIL SPREJ	3 X 1 dnevno (1)	
5 J01	Klavocin bid film. tbl. 14x1 g (875 mg+125 mg)	2 X 1 dnevno (1)	
4 M54.5	Zoltex tbl. 14x40 mg	1 X 1 dnevno (1)	

ena pisma Putni nalozii Sanitetski prijevoz

Upućen - traži se	Datum pr...
Ambulantna fizikalna terapija - pregled i Ambulan...	10.07.15
Neurokirurgija - Kontrolni konzilijarni pregled	09.06.15
MR - magnetska rezonanca - MR LS kralježnice	01.04.15
Neurokirurgija - Pregled i mišljenje o radnoj sposobnosti	19.02.15
Neurokirurgija - Pregled i mišljenje o radnoj sposobnosti	06.11.14
8 Fizikalna medicina i rehabilitacija - Bolničko liječenje - med.rehabilitacij...	01.09.14

eNaručivanje [Nova up.](#) [Izmijeni](#) [Briši](#)

lješka sestri Previjalište

pregled na teret HZZO

U ordinaciji

1010000 - radno vrijeme

Upisati u radionicu Voli svoje srec i pušenje

Dosadašnji pregledi (F7)

Pohrani

Odustani

[Dodaj postupak](#) [Pregled](#) [Postupak](#) [Registar post.](#)

CEZIH Log



Dosadašnji pregledi

Tiskaj Spremi karton - samo pregledi

Sucajevi

Prikaži sve

H10 17.08.2015

M51.1 22.04.2015

H69.9 20.02.2015

J01 14.01.2015

J00 12.01.2015

H60 07.11.2014

M96.8 24.07.2014

M96.9 24.07.2014

M50 18.02.2014

Z13 06.11.2013

I10 20.03.2013

J11 20.03.2013

J20 06.11.2012

M75 24.01.2012

M54.5 06.12.2011

S63.6 16.05.2011

A09 15.12.2010

J04.1 16.04.2010

E66.0 08.02.2010

M75 28.10.2009

M53.1 26.10.2009

J02 19.11.2007

M53.0 29.01.2007

▶ 27.08.2015 0161152, Karmela Bonassin, dr.med.

M51.1, S63.6, I10

Anamneza : TT101 ista
Ponovo motiviran za radioniocu Voli svoje srce - upućen

fth od 31.08
kontrola nakon terapija

Detalji posjete ▼

▶ 17.08.2015 0161152, Karmela Bonassin, dr.med.

H10, M51.1, I10

Anamneza : TT101 kg . smršavio
Dobro je , plaču mu oči ,
2 čeka FTh
3. RR 128/80

KVB - LYH

Detalji posjete ▼

▶ 29.07.2015 0161152, Karmela Bonassin, dr.med.

M54.5, M51.1, I10

Anamneza : STANJE ISTO VOLOVI I DLJA KONTROLA Z6A 15 DANA

tt 102 kg

Detalji posjete ▼

▶ 14.07.2015 0161152, Karmela Bonassin, dr.med.

M54.5

Anamneza : TT102 kg
fth od 31.08.do 11.09
zatim kontrola neurokirurga

kontrola 30 ili 31.07 za doznake .
kontrola polovicom kolovoza na vaganju očekuje se 100 kg

Detalji posjete ▼



Sveobuhvatno, dostupno, kontinuirano

50 godišnji pacijent, na bolovanju nakon operativnog zbrinjavanja diskus hernije REDOVITO NA KONTROLAMA SVAKA 2 TJEDNA svaki put vagan i upitan o radionicama, svaki put 5 P

PUŠAČ, PRETIO, TJELESNO NEAKTIVAN, **REGULIRANA HIPERTENZIJA**, LDL 3,6

1. PUŠAČ-1,5 **KUTIJU-30 cigareta –SMANJIO NA 18 CIGARETA**
2. **ŠEĆE REDOVITO, PLIVA**
3. **107 KG-NA 101 KG (U 8 MJESECI) BMI SA 33 NA 31,5**
4. LDL 3,6 (UKOLIKO NE REGULIRA UVESTI TERAPIJU)
5. Na kraju pristaje i na radionice



LOVE YOUR HEART

Softmed 2.0.357 - IDZ ispostava Rovinj - OOM Karmela Bonassin, dr. med.

Kartoteka Knjige Pomoćni registri Izvješća i računi Dnevnik rada ordinacije Dodatni sadržaji Podešenja Pomoć

Dnevnik rada na dan 10.02.2015 10.02.2015 - [redacted]

BMI: 29,39 Prekomjerna TT WHR: 0,91

Rezultati pregleda

Score: 3

- Pušač: NE
- Pozitivna obiteljska anamneza: NE
- Smanjena tjelesna aktivnost: **DA**
- Rizično pijenje: **DA**
- Šećerna bolest: **DA**
- HbA1c: NE
- Vaskularna bolest: NE
- Bubrežna bolest: NE
- Stres: NE
- Abdominalna pretilost: **NE**
- Sistolički tlak: **155,0**
- Kolesterol: **8,50**
- BMI: **30,04**
- HDL: **1,37**
- LDL: **6,36**
- Trigliceridi: **1,70**

Intervencije

Dijagnostika

- KMAT
- Albumin/Kreatinin u uzorku urina
- Uvid u samomjerenje tlaka
- EKG

Savjetovanje

- Pušenje
- Prehrana Individualna terapija
- Tjelesna aktivnost
- Pretjerani unos alkohola Kratki motivacijski razgovor

Ostale intervencije

Uspjeha

Unijanjena Th Cijepljenja Obvezna cijepljenja

MKB	Naziv lijeka	Doza (kučija)	R
E78	Atoris tbl. film obl. 30x10 mg	1 X 1 dnevno, ...	
E11	Siofor 500 film tbl. 120x500 mg	1 X 1 dnevno u...	
J11	Doksiciklin Belupo caps. 6x100 mg	1. dan 2 cps p...	

Nova th. Izmijeni th. Briši th.

Opisna Putni nalozii Sanitetski prijevoz

Upućen - traži se	Datum pr...
Oftalmologija - fundus oculi	
Oftalmologija - fundus oculi	06.08.13

Naručivanje

Nova up. Izmijeni Briši

Prevjalište

pregled na teret HZZO

U ordinaciji

1010000 - radno vrijeme

Pohrani

Odustani

LEZIRLog



LOVE YOUR HEART

Softmed 2.0.357 - IDZ Ispostava Rovinj - OOM Karmela Bonassin, dr. med.

Kartoteka Knjige Pomoćni registri Izvješća i računi Dnevnik rada ordinacije Dodatni sadržaji Podešenja Pomoć

Dnevnik rada na dan 10.02.2015 10.02.2015 -

KVB, LYH - Love your heart



Status Mat

Anamneza St

Naručivanje

CEZIH poruke

Predložak pregleda

Dijagnoza ICPC

Provjera uz

Prisutna kardi

Prisutni novi p

Zadnji 'score'

Osvježi K

Postupci UZV

Dodaj postupak

Pregled Postupak Registrar post.

Dosadašnji pregledi (F7)

Pohrani

Odustrani

CEZIH Log

Score: 2

Pušač:	NE
Pozitivna obiteljska anamneza:	NE
Smanjena tjelesna aktivnost:	DA
Rizično pijenje:	DA
Šećerna bolest:	DA
HbA1c:	6,30
Vaskularna bolest:	NE
Bubrežna bolest:	NE
Stres:	NE
Abdominalna pretilost:	NE
Sistolički tlak:	135,00
Kolesterol:	7,60
BMI:	29,71
HDL:	1,34
LDL:	5,03
Trigliceridi:	2,70

Utvrđene dijagnoze

Intervencije

Dijagnostika

- KMAT
- Albumin/Kreatinin u uzorku urina

Uvid u samomjerenje tlaka

EKG

Savjetovanje

- Pušenje
- Prehrana
- Tjelesna aktivnost
- Pretjerani unos alkohola

Ostale intervencije

start

Softmed 2.0.357 - ID...

Bez naslova 1 - Open...

HR 16:19



52 G. PACIJENT DIJABETIČAR,
PRETIO BMI 30 ,SMANJENE TJELESNE AKTIVNOSTI PO ZIMI,
RIZIČNO UZIMANJE ALKOHOLA
LIJEČENJE ZAPOČETO JOŠ 2012 , ALI NIJE SE JAVLJAO, PONOVO
DOLAZI JER JE IZMJERIO VRIJEDNOSTI ŠEĆERA IZNAD 9 I 11

- OBJAŠNJENO SVE U VEZI PREHRANE DIJABETIČARA PONOVO/
MAJKA JE TAKOĐER DIJABETIČAR
- UVEDEN METFORMIN , NE PRISTAJE NA HIPOLIPEMIKE , /
NAKON PONOVNE KONTROLE LIPIDA IPAK PRISTAJE UZIMATI
HIPOLIPEMIKE UZ DOBAR REZULTAT , NAKON LJETNE KONTROLE
, PRESTAO UZIMATI STATINE I VIDI SE PORAST LIPIDA
BMI 28



LOVE YOUR HEART

Softmed 2.0.379 - IDZ B Softmed 2.0.379

Kartoteka Knjige Pon

14.09.2015 -



Adresa:

Status Matični pod

Anamneza Status

Datum	e-nalaz
<input type="checkbox"/> 04.09.2015	PILOT
<input checked="" type="checkbox"/> 05.06.2015	PILOT
<input type="checkbox"/> 06.03.2015	PILOT
<input type="checkbox"/> 09.01.2013	PILOT

Predložak pregleda

Dijagnoza ICPC-2 Slik

Provjera uspješna.

Prisutna kardiovaskul.

Prisutni novi podaci

Zadnji 'score' 2,0

Osvježi KVB - LYH

Postupci UZV SP

Postupci
UZV
SP

Dodaj postupak

CEZIH Log



Laboratorijski nalazi

Novi nalaz Izmijeri Briši nalaz Tiskaj označene nalaze Prikaži e-nalaz Prikaži nalaz (PDF) Kronološki prikaz

Ne prikazuj INR (FV) nalaze starije od 3 mjeseca

Originalni sadržaj e-Nalaza Lokalni podaci (ručno uvedeni i preuzeti iz e-Nalaza)

Naziv: **NALAZ MEDICINSKO-BIOKEMIJSKOG LABORATORIJA** Nalaz odobrio: (1192876)

Kompletan: **True** Dat. i vrijeme zadnjeg post.: 05.06.2015 11:38 Nalaz verificirao: (1192876)

Kratica	Rezultat	Referentna vrijednost	Mjerna jedinica	Komentar
Metaboliti i supstrati				
S - Glukoza	6.7	(4.4 - 6.4)	mmol/L	H
Enzimi				
S - ALT	38	(12 - 48)	U/L	
S - AST	25	(11 - 38)	U/L	
S - GGT	28	(11 - 55)	U/L	
Lipidi				
S - Kolesterol	4.8	(< 5.8)	mmol/L	
S - HDL-kolesterol	1.24	(> 1.0)	mmol/L	
S - LDL-kolesterol	2.80	(< 3.0)	mmol/L	
S - Trigliceridi	1.7	(< 1.7)	mmol/L	

4 1

Doza (kutija) R

1 X 1 dnevno (1)

1 X 1 dnevno u... 2

1 X 1 dnevno, ...

1 . dan 2 cps p...

Izmijeni th. Briši th.

Datum pr... 07.09.15

06.08.13

Nova up. Izmijeni Briši

pregled na teret HZZO

ordinaciji

010000 - radno vrijeme

X Odustani



LOVE YOUR HEART

Softmed 2.0.379 - IDZ Ispostava Rovinj - OOM Karmela Bonassin, dr. med.

Kartoteka Knjižnica Ščita i računi Dnevnik rada ordinacije Dodatni sadržaji Podešenja Pomoć

14.09.2015 - RENATO DAMIJANIĆ

KVB, LYH - Love your heart

LOVE YOUR HEART

129

2348

414

9

Korisnik: Bonassin, Karmela

Izveštaji

Karton pacijenta

Dokumenti

Karton pacijenta

[Redacted] (Muško - 52 god.)

Prisutna kardiovaskularna bolest NE

Zadnji score 2

Datum zadnjeg score-a 8.9.2015.

MBO 143314135

Datum rođenja 24.09.1962

Mjesto Žminj

Telefon 846-059

Score



Predložak pregleda

Dijagnoza ICPC

Provjera us

Prisutna kardi

Prisutni novi p

Zadnji 'score'

Osvježi

Postupci UZV

Dodaj postupak

Pregled Postupak Registrar post.

Dosadašnji pregledi (F?)

Pohrani

Odustani

CEZIH Log

start

Softmed 2.0.379 - ID...

HR 8:16



LOVE YOUR HEART

Softmed 2.0.379 - IDZ ispostava Rovinj - OOM Karmela Bonassin, dr. med.

Kartoteka Knjige Pomoćni registri Izvješća i računi Dnevnik rada ordinacije Dodatni sadržaji Podešenja Pomoć

14.09.2015

(a) OZO: do 31.12.2049 (+30)
DZO: do 21.10.2015

• BMI: **28.41 Prekomjerna TT** WHr: 0.95

Status Matični podaci/potvrde Sistematski Paneli Laboratorij/mjerenja Prijave/prijedlozi Bolovanja Ortopedska pomagala

Anamneza Status Preporuka Upute za Th Pismo liječniku Nalaz

Predložak pregleda Ubaci tekst Anamneze/navike

Sadašnja Th	Propisani Rp	Primijenjena Th	Cijepljenja	Obvezna cijepljenja
Preostalo	Datum	MKB	Naziv lijeka	Doza (kutija) R
27 dana	11.09.15	I10	Laaven tbl. 30x5 mg	1 X 1 dnevno (1)
83 dana	07.09.15	E78	Atoris tbl. film obl. 30x20 mg	1 X 1 dnevno... 2
89 dana	11.06.15	E11	Siofor 500 film tbl. 120x500 mg	1 X 1 dnevno u...
0 dana	04.02.15	E78	Atoris tbl. film obl. 30x10 mg	1 X 1 dnevno, ...
0 dana	02.03.09	J11	Doksiciklin Belupo caps. 6x100 mg	1 . dan 2 cps p...

Ponovi (Rp) Nova th. Izmijeni th. Briši th.

Dijagnoza ICPC-2 Slike i dokumenti Bolovanje NPP KVB - LYH

Provjera uspješna.

Prisutna kardiovaskularna bolest **NE**

Prisutni novi podaci **NE**

Zadnji 'score' **2.0** na datum **8.9.2015**

Osvježi KVB - LYH web stranica Panel: KVB Pomoć

Uputnice SKZZ Nalazi/Otpusna pisma Putni nalazi Sanitetski prijevoz

Datum	Tip	MKB	Upućen - traži se	Datum pr...
02.09.15	A3	E11	Medicinska biokemija - omjer albumin /kreatinin urin	07.09.15
04.02.15	A3	E11	Oftalmologija - fundus oculi	
11.01.13	A	E11	Oftalmologija - fundus oculi	06.08.13

Ponovi (Up) Nalaz eNaručivanje Nova up. Izmijeni Briši

Postupci UZV SPIRO EKG KMAT Dermoskopija

11.09.2015 kmat PROSJEČNA VRIJEDNOST TLAKA 145/89 - PO NOĆI PAD TLAKA OD 10 POSTO ALI I NE

Novi nalaz Izmijeni nalaz Briši nalaz

Podsetnik uz pregled Bilješka sestri Previjalište

Kontrola polovinom 12. mj.

pregled na teret HZZO

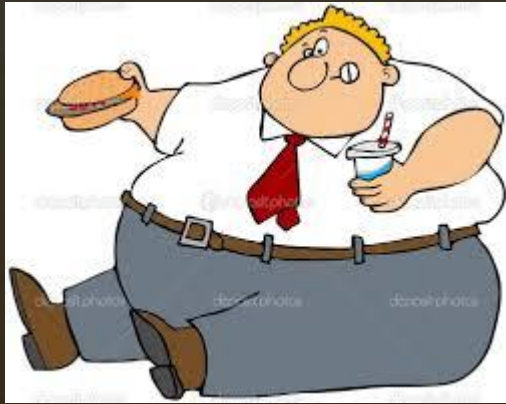
U ordinaciji

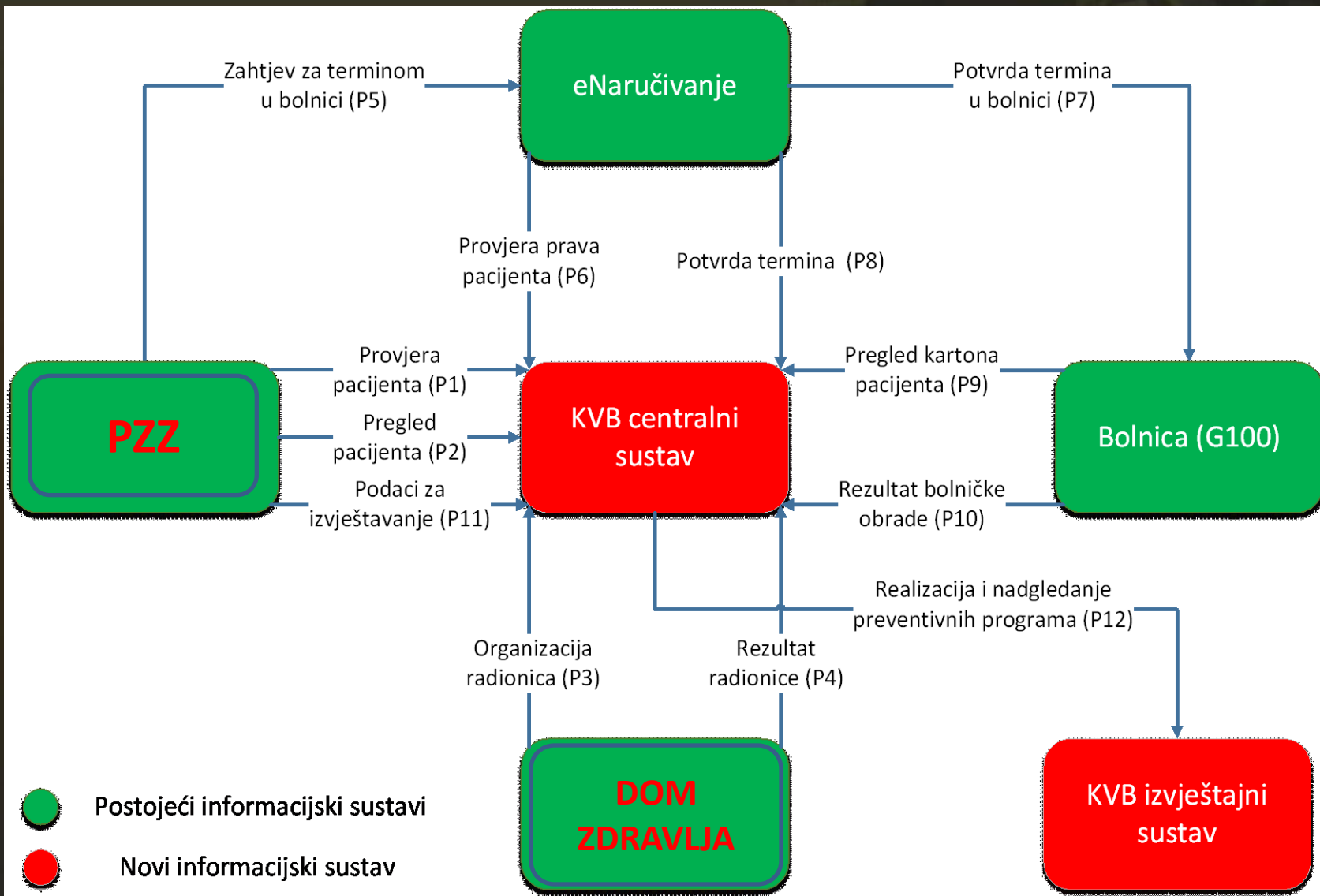
1010000 - radno vrijeme

Dosadašnji pregledi (F7) **Pohrani** **Odustani**



LOVE YOUR HEART







LOVE YOUR HEART

PRIKAZ SLUČAJA 1.

Softmed 2.0.379 - Specijalistička ordinacija obiteljske medicine dr. Morena Butković

Kartoteka Knjige Pomoćni registri

Dnevnik ra

Status Matični podaci/potvrde Sistematski

Anamneza Status Preporuka Upute za Th Pismo

Razlog dolaska ...

Dijagnoza ICPC-2 Slike i dokumenti Bolovanje NPP

Provjera uspješna.

Prisutna kardiovaskularna bolest **NE**

Prisutni novi podaci **NE**

Zadnji 'score' **0,0** na datum **4.3.2015**

Osveži KVB - LYH web stranica Panel: KVB

Postupci UZV SPIRO EKG KMAT Dermo

12.02.2015 SR frek 108/min, srednja el., nema hipertrofij

Softmed 2.0.379 : Panel: PREVENTIVNI PREGLED

Dosadašnja mjerenja

Panel: PREVENTIVNI PREGLED

MKB-10 **Z13.8** **4.3.2015.**

Napomena

PREVENCIJA PREKOMJERNE TEŽINE I KRVNOG TLAKA

Težina **82,00** kg **BMI** **31,63** Prekomjerna TT Izvršeno savjetovanje

Visina **161,00** cm Letak - poremećaji TT

Opseg struka **100,00** cm **WHR** **0,93**

Opseg bokova **107,00** cm

RR **125,00** / **82,00** mmHg

RANO OTKRIVANJE ŠEĆERNE BOLESTI

Dokazana šećerna bolest DA NE Izvršeno savjetovanje

GUK **7,40** mmol/lit Izvršeno mjerenje GUK

GUK postprand. mmol/lit Izvršeno uzorkovanje krvi

PUŠENJE

Nepušač Izvršeno savjetovanje

Letak - pušenje

KONZUMIRANJE ALKOHOLA U ZADNJIH GODINU DANA

Ne pije Izvršeno savjetovanje

Letak - alkohol

pregled na teret HZZO

U ordinaciji

1010000 - radno vrijeme

Pohrani **Odustani**

Prevezna cijepljenja

	Doza (kutija)	R
	pp (1)	
	1/4,0,0 (1)	
mg	1 X 1 dnevno (1)	
	1 X 1 dnevno p...	

ki prijevoz

	Datum pre...
liter - HOlter EKG pregled	03.04.15
gometrija - ERGOMETRIJA	03.02.12
	08.06.11
KZZ pregled	25.05.11
ivno PV	

pregled na teret HZZO

U ordinaciji

1010000 - radno vrijeme

Pohrani **Odustani**



Žensko - 40 god.)

Rezultati pregleda

Score: 0

Pušač:	NE
pozitivna obiteljska anamneza:	DA
smanjena tjelesna aktivnost:	DA
rizično pijenje:	NE
šećerna bolest:	DA
HbA1c:	
vaskularna bolest:	NE
bubrežna bolest:	NE
stres:	DA
abdominalna pretilost:	DA
sistolički tlak:	125,00
kolesterol:	5,30
BMI:	31,63
HDL:	-
LDL:	-
trigliceridi:	4,21

Utvrđene dijagnoze

- Z13 - Specijalni skrining-pregledi za otkrivanje drugih bolesti i poremećaja

Intervencije

Dijagnostika

- KMAT
- Albumin/Kreatinin u uzorku urina
- Uvid u samomjerenje tlaka
- EKG

Savjetovanje

- Pušenje
- Prehrana Kratki motivacijski razgovor ▾
- Tjelesna aktivnost Kratki motivacijski razgovor ▾
- Pretjerani unos alkohola

Ostale intervencije

- Letak 📄
- Uvođenje/Korekcija terapije
- Upućivanje na spec. konzultaciju i/ili dijagnostiku

- Upućivanje na radionicu**

Radionica

Lista čekanja



Zapamti





LOVE YOUR HEART

KVB, LYH - Love your heart

Podaci o radionici

Tip radionice	Tjelovježba
Opis	Radionica za fizikalnu terapiju
Lokacija	Ispostava Pula
Adresa	Flanatička 27, Pula
Voditelji	Sanel Hrvatinić

Rezultati po susretima

31.3.2015.

8.4.2015.

10.4.2015.

15.4.2015.

17.4.2015.

22.4.2015.

24.4.2015.

29.4.2015.

1.5.2015.

8.5.2015.

11.5.2015.

13.5.2015.

15.5.2015.

19.5.2015.





Podaci o radionici

Tip radionice	Tjelovježba
Opis	Radionica za fizikalnu terapiju
Lokacija	Ispostava Pula
Adresa	Flanatička 27, Pula
Voditelji	Sanel Hrvatinić

Rezultati po susretima

31.3.2015.	Frekvencija srca:	140
8.4.2015.	Saturacija:	%
10.4.2015.	Vrijeme pod maksimalnim opterećenjem:	13 min
15.4.2015.	6MWT (6 Minute Walking Test) :	m
17.4.2015.	Nalaz:	
22.4.2015.		
24.4.2015.		
29.4.2015.		
1.5.2015.		
8.5.2015.		
11.5.2015.		
13.5.2015.		
15.5.2015.		
18.5.2015.		



LOVE YOUR HEART

KVB, LYH - Love your heart



LOVE YOUR HEART

155

3456

690

6

Korisnik: Butković, Morena

Izveštaji

Karton pacijenta

Dokumenti

Povratak

Radionica

[Redacted] (Žensko - 40 god.)

Podaci o radionici

Tip radionice	Tjelovježba
Opis	Radionica za fizikalnu terapiju
Lokacija	Ispostava Pula
Adresa	Flanatička 27, Pula
Voditelji	Sanel Hrvatin

Rezultati po susretima

31.3.2015.	Frekvencija srca:	160
8.4.2015.	Saturacija:	98 %
10.4.2015.	Vrijeme pod maksimalnim opterećenjem:	45 min
15.4.2015.	6MWT (6 Minute Walking Test) :	m
17.4.2015.	Nalaz:	
22.4.2015.		
24.4.2015.		





Radionica

Žensko - 40 god.)

Podaci o radionici

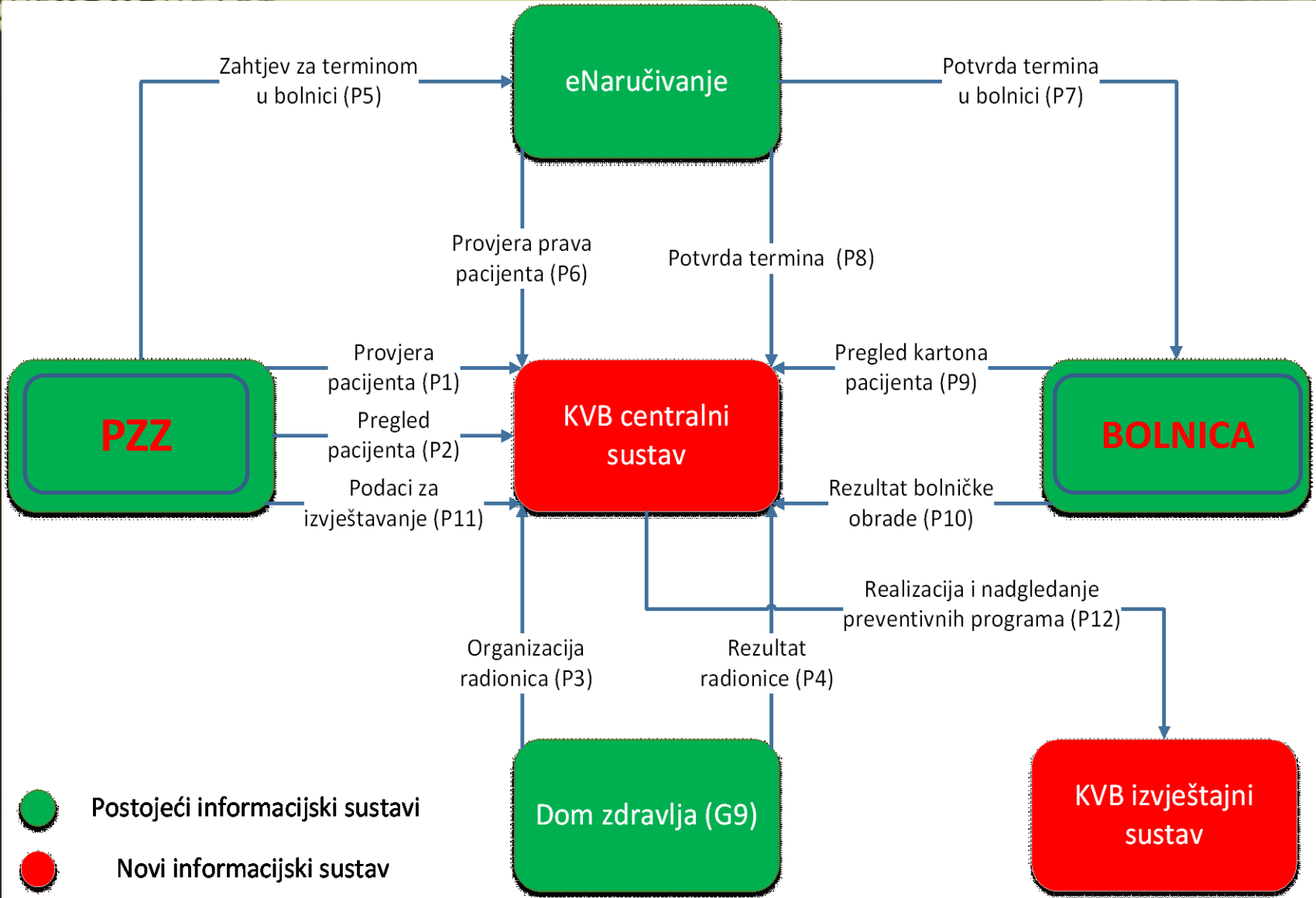
Tip radionice	Zdravo mršavljenje
Opis	Radionica za zdravo mršavljenje.
Lokacija	Ispostava Pula
Adresa	Flanatička 27, Pula
Voditelji	Davorka Rakić Kristina Paola Bros

Rezultati po susretima

12.5.2015.	Težina:	77 kg
19.5.2015.	Opseg struka:	100 cm
26.5.2015.	Bio kod psihologa:	NE
	Nalaz psihologa:	
2.6.2015.	Bio kod nutricionista:	NE
9.6.2015.		
16.6.2015.		
23.6.2015.		



LC





LOVE YOUR HEART

PRIKAZ SLUČAJA 2.

Softmed 2.0.379 - Specijalistička ordinacija obiteljske medicine dr. Morena Butković

Kartoteka Knjige Pomoćni registri Izvješća i računi Dnevnik rada ordinacije Dodatni sadržaji Podešenja Pomoć

Dnevnik rada na dan 03.09.2015

Dat.rod: 01.11.1950 (64)

Adresa:

alergije: **nema**

BMI: **25.59 Idealna TT** WHr: 0,97

Pije Pušač

Status Matični podaci/potvrde

Anamneza Status Preporuka

Razlog dolaska ...

Predložak pregleda Ubaci tekst

Dijagnoza ICP-2 Slike i dokumenti

MKB Dijagnoza

Aktivni slučajevi Novi slučajevi

Postupci UZV SPIRO EKG

Dodaj postupak

Softmed 2.0.379

Posjete/pregledi **Slučajevi** **Propisani Rp** **Uputnice SKZZ (Up)** **DTP postupci** **Cijepljenja**

Prikaži po posjetu

(A3) 2500000 Radiologija - PA pluća i srca, MKB: I20

24.11.2014 Šifra liječnika: 0012505 I20,I10

- Monopin tbl. film obl. 30x4 mg, S.1 X 1 dnevno (2)
- alergije
- mjerenja
- anam.,stat.,prep.
- terapija
- postupci
- uputnice SKZZ
- nalaz uput. SKZZ
- up. za lab.PZZ
- putni nalozi
- uputnice LP
- prijedlog za zdr.nj.
- prijedlog za fiz. th.
- prijedlog za IK-u
- bolovanja
- orto.pomagala
- liječ.isprič.,potvrda
- prijava zaraz.bol.
- prijava malign.neo.
- prijava ORPB
- sistemat.pregled
- UZV nalaz

21.11.2014 Šifra liječnika: 0012505 Z01.7

- 1 x OM137 Uzimanje biološkog materijala za laboratorijsku analizu u PZZ (krv i urin)*

18.11.2014 Šifra liječnika: 0012505 I20

- 1 x OM002 Kontrolni pregled

17.11.2014 Šifra liječnika: 0012505 Z71.6,E78.1,I10,I20,L30

prije nekoliko dana imao bol, više nelagodnu u lijevom prsistu bez propagacije, nevezanu za napor, spontano prestala nakon nekoliko sati

nije primijetio manju toleranciju napora ob anamneza za KVB neg Pušač - savjetovanje 5 P kard komp RR 130/75

RR: 130/80 mmHg TV: 179,0 TT: 82,00

- Elocom emulzija hidro 40% 100g, S. itzvana 1 x 15 dana (1)
- Tricor tbl. film obl. 30x160 mg, S.1 X 1 dnevno (2)

Doza (kutija)	R
1 X 1 dnevno...	
1 X 1 dnevno (1)	
1 X 1 dnevno (1)	
1 X 1 dnevno (1)	
1 X 1/2 dne...	
pp (1)	
1 X 1 dnevno (2)	
1 X 1 dnevno (2)	
itzvana 1 x 15 ...	

Nova th.

Datum pre... 18.08.15

pregled na teret HZZO

U ordinaciji

1010000 - radno vrijeme

CEZIH Log



MUSKO - 64 god.)

Rezultati pregleda

Score: 7

Pušač:	DA
Pozitivna obiteljska anamneza:	NE
Smanjena tjelesna aktivnost:	DA
Rizično pijenje:	NE
Šećerna bolest:	NE
Vaskularna bolest:	NE
Bubrežna bolest:	NE
Stres:	NE
Abdominalna pretilost:	NE
Sistolički tlak:	130,00
Kolesterol:	5,64
BMI:	25,59
HDL:	-
LDL:	-
Trigliceridi:	13,53

Otvoraene dijagnoze

- I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija
- I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija
- I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija

Intervencije

Dijagnostika

- KMAT
- Albumin/Kreatinin u uzorku urina
- Uvid u samomjerenje tlaka
- EKG

Savjetovanje

- Pušenje
- Prehrana
- Tjelesna aktivnost
- Pretjerani unos alkohola

Ostale intervencije

- Letak
- Uvođenje/Korekcija terapije
- Upućivanje na spec. konzultaciju i/ili dijagnostiku
- Upućivanje na radionicu





Pregled

Datum pregleda: 02.04.2015 Liječnik: Morena Butković

[Redacted] Muško - 64 god.)

Rezultati pregleda

Score: 3

Pušač:	NE
Pozitivna obiteljska anamneza:	NE
Smanjena tjelesna aktivnost:	NE
Rizično pijenje:	NE
Šećerna bolest:	NE
Vaskularna bolest:	NE
Bubrežna bolest:	NE
Stres:	NE
Abdominalna pretilost:	NE
Sistolički tlak:	125,00
Kolesterol:	4,90
BMI:	25,59
HDL:	0,88
LDL:	2,83
Trigliceridi:	2,61

Utvrđene dijagnoze

- I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija

Intervencije

Dijagnostika

- KMAT
- Albumin/Kreatinin u uzorku urina
- Uvid u samomjerenje tlaka
- EKG

Savjetovanje

- Pušenje

Kratki motivacijski razgovor

- Prehrana
- Tjelesna aktivnost
- Pretjerani unos alkohola

Ostale intervencije

- Letak
- Uvođenje/Korekcija terapije
- Upućivanje na spec. konzultaciju i/ili dijagnostiku





Izveštaji

Karton pacijenta

Dokumenti

< Povratak

Narudžba

[Redacted] Muško - 64 god.)

Info

Datum upućivanja:	21.11.2014.
Datum pregleda:	27.11.2014.
Status:	Obrađen
Datum nalaza:	20.12.2014.
Potpisnik nalaza:	Dalibor Cukon
Prisutna kardiovaskularna bolest:	DA
Pogledaj nalaz:	Pogledaj

Odrađena dijagnostika

- EKG
- UZV srca
- Ergometrija

Utvrđene dijagnoze

- I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija
- I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija





LOVE YOUR HEART

KVB, LYH - Love your heart



LOVE YOUR HEART

155

3456

690

6

Korisnik: Butković, Morena

Izveštaji

Karton pacijenta

Dokumenti

Nalaz

Zaključno mišljenje

Protokol broj:2014000020

Rođen: 01.11.1950 Adresa:

Dijagnoza: I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija

Datum nalaza: 20.12.2014

Nalazi

EKG srednja el. os, sinusni ritam, frekvencije 63/min., bifazičan T val u D3, naznačena ST denivelacija inferiorno te u V5-V6

UZV SRCA Blaža dilatacija lijeve klijetke uz hipokineziju inferiorne stijenke (ishemična kardiomiopatija) i blažu sistoličku i dijastoličku disfunkciju.

ERGOMETRIJA Test je koronarne rezerve na učinjenom opterećenju (10.1 METs pri submaksimalnoj frekvenciji) pozitivan.

Subjektivno osjećaj nedostatka zraka bez stenokardija.

Hipertenzivna reakcija u opterećenju.

ZAKLJUČAK

Prisutna kardiovaskularna bolest Ne Da

Zaključno mišljenje Klijent s visokim kardiovaskularnim rizikom (periferna aterosklerotska bolest, dislipidemija, pušenje, arterijska hipertenzija). Subjektivno u jednom navratu ima bol u prsima. Neinvazivna kardiološka obrada upućuje na koronarnu bolest. Preporuča se koronarografija u jednom od centara za invazivnu kardiološku obradu.

Nastaviti dosadašnjom antilipemičnom i antihipertenzivnom terapijom uz kontrolu tlaka. U slučaju nedostatne regulacije, postepeno povisivati dozu Norprexanila. U terapiju dodati i Aspirin 100 mg te Nitrolingual spray p.p.

Kontrola s nalozom koronarografije ili prema tijeku.

Liječnik:

Dalibor Cukon, dr.med.



Čekovnica
Planiranje
Naručivanje
CEZIH poruke
Telefonski menik

Status Matični p
Anamneza Status
Razlog dolaska ...
Predložak pregleda
Dijagnoza ICPC-2 S
Provjera uspeš
Prisutna kardiovas
Prisutni novi podac
Zadnji 'score'
Osvježi KVB
Postupci UZV

Softmed 2

Unos nalaza

Nova slika/dokument Prikaži sliku/dokument Briši sliku/dokument Prikaži e-nalaz Prikaži nalaz (PDF)

Uputnica SKZZ 12.05.2015 - Kardijalna kirurgija
 Vrsta uputnice B1 Bolničko liječenje
 Datum prijema 5.6.2015 Datum otpusta 29.6.2015
 Djelatnost Kardijalna kirurgija

op revaskularizacija miokarda dvostrukim aortokoronarnim prmotenjem te implantacijom LIM-a ASK klopidogrel 75 pantoprazol40 nebiivol 2.5 perindopril/amlodipin 5/5 fenofibrate / simvastatin 145/20 stac fiz reh 9.07. k kardiokirurgia

Opatija rehabilitacija : 9.07.-30.07. individualizirani reh. tretman IV grup Uz EF 45% uz hipokineziju septuma i stražnje stijene zipantola40 nebiivolol 2.5 andol por 100 kogrel75 dalneva 4/5 na večer cholib 145/20 k kardlab i ergontrria za 5 mj

Uvedi Odustani

pljenja Obvezna cijepljenja

	Doza (kutija)	R
tbl. 30x(4 mg +5 mg)	1 X 1 dnevno...	
film obl. 60x75 mg	1 X 1 dnevno...	
tbl. 28x40 mg	1 X 1 dnevno (1)	
film obl. 30x(145 mg+20 mg)	1 X 1 dnevno...	
tbl. 30x(5 mg +5 mg)	1 X 1 dnevno (1)	
Pliva tbl. 28x5 mg	1 X 1/2 dne...	
rasprš. oral. boč. 1x12,2 ml (0,4 mg/doza, 200 doza)	pp (1)	
m obl. 30x160 mg	1 X 1 dnevno (2)	
n obl.tbl. 30x4 mg	1 X 1 dnevno (2)	
Uzjava hidro 40% 100g Ostalo	itzvana 1 x 15 ...	

Nova th. Izmijeni th. Briši th.

Sanitetski prijevoz

	Datum pre...
konzilijami pregled	18.08.15
- bil dikektni indirektni ;	
a - koagulogram , KG RF + IRA	
oluća	
ogija s parazitologijom - UK AB	
zilijami pregled	
olničko liječenje	05.06.15
onzilijami pregled	12.05.15

Nova up. Izmijeni Briši

pregled na teret HZZO

U ordinaciji
1010000 - radno vrijeme

Pohrani Odustani



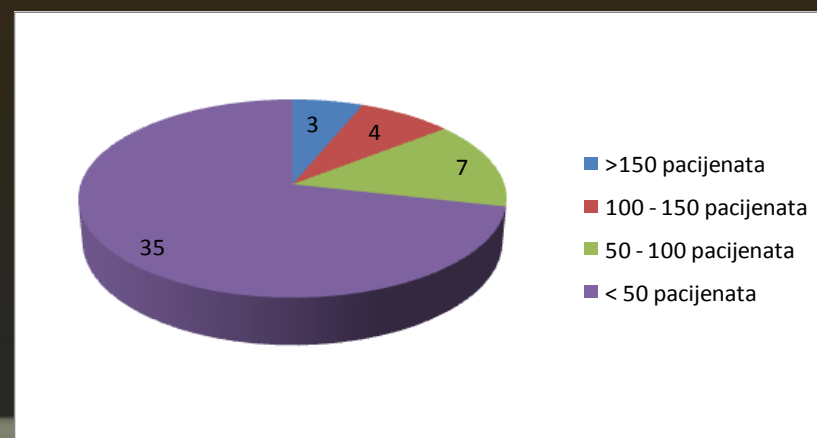
- 1.11.2014.-15.09.2015. uključilo se u rad 49 obiteljskih liječnika
- Dodatnu edukaciju završilo je 30 LOM
- 28 liječnika je uključilo više od 10 pacijenata
- 38 liječnika iskazalo interes za nastavak rada na projektu: 23 Pula, 3 Umag, 3 Rovinj, 3 Pazin, 3 Labin, 1 Buzet
- Jedan LOM odustao
- 1.09.-15.09.2015. uključen 71 pacijent



LOVE YOUR HEART

- **DO SADA UKLJUČENO PREKO 2000 (2086) PACIJENATA**

- 3 LOM uključilo >150 pacijenata
- 4 LOM uključilo 100 - 150 pacijenata
- 7 LOM uključilo 50 - 100 pacijenata
- 35 LOM uključilo < 50 pacijenata



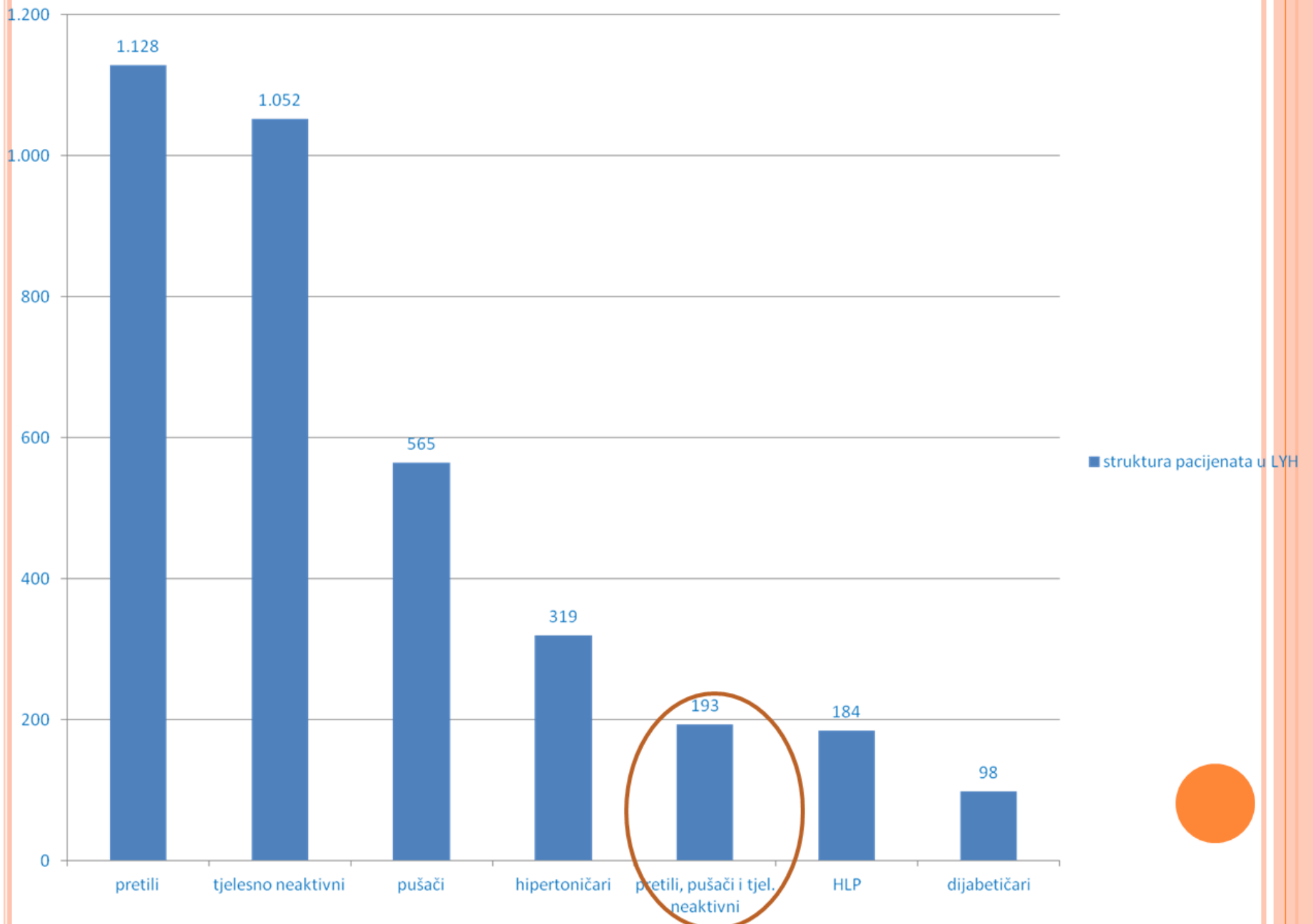


- 1128 PRETILIH OSOBA
- 565 PUŠAČA
- 1052 TJELESNO NEAKTIVNIH

- 193 pretili, pušači i tjelesno neaktivni

- 319 HIPERTONIČARA
- 98 DIJABETIČARA
- 184 HLP

struktura pacijenata u LYH





- SCORE 1-4 :1230
- SCORE 5-9 218
- SCORE > 10 39

- Score > 10 + tjelesna neaktivnost + pušenje + pretilost 13 pacijenata



- Do 15.09. 2015 uključeno 2086 pacijenata
- KMAT 67
- Ekg 447
- Savjetovanje o pušenju 509
- Savjetovanje o prehrani 1060
- Savjetovanje o tjelesnoj aktivnosti 864
- Savjetovanje o rizičnom pijenju 99
- Ukupno kod 1421 pacijenta



SCORE >10

39

SCORE 5-9: 218

SCORE 1- 4 :1230





AMBULANTA
LYH OB

RADIONICE DZ

INTERVENCIJA
LOM





PREPREKE U PROVOĐENJU SUSTAVNE KV PREVENCIJE

PACIJENT

- SURADLJIVOST
- NEDEFINIRANE OBAVEZE PACIJENTA OD STRANE OSIGURAVATELJA

ZDRAVSTVENI SUSTAV

- PLAĆANJE PREMA OBUHVATU
- I/ILI
- INDIKATORI KVALITETE SKRBI

LIJEČNIK

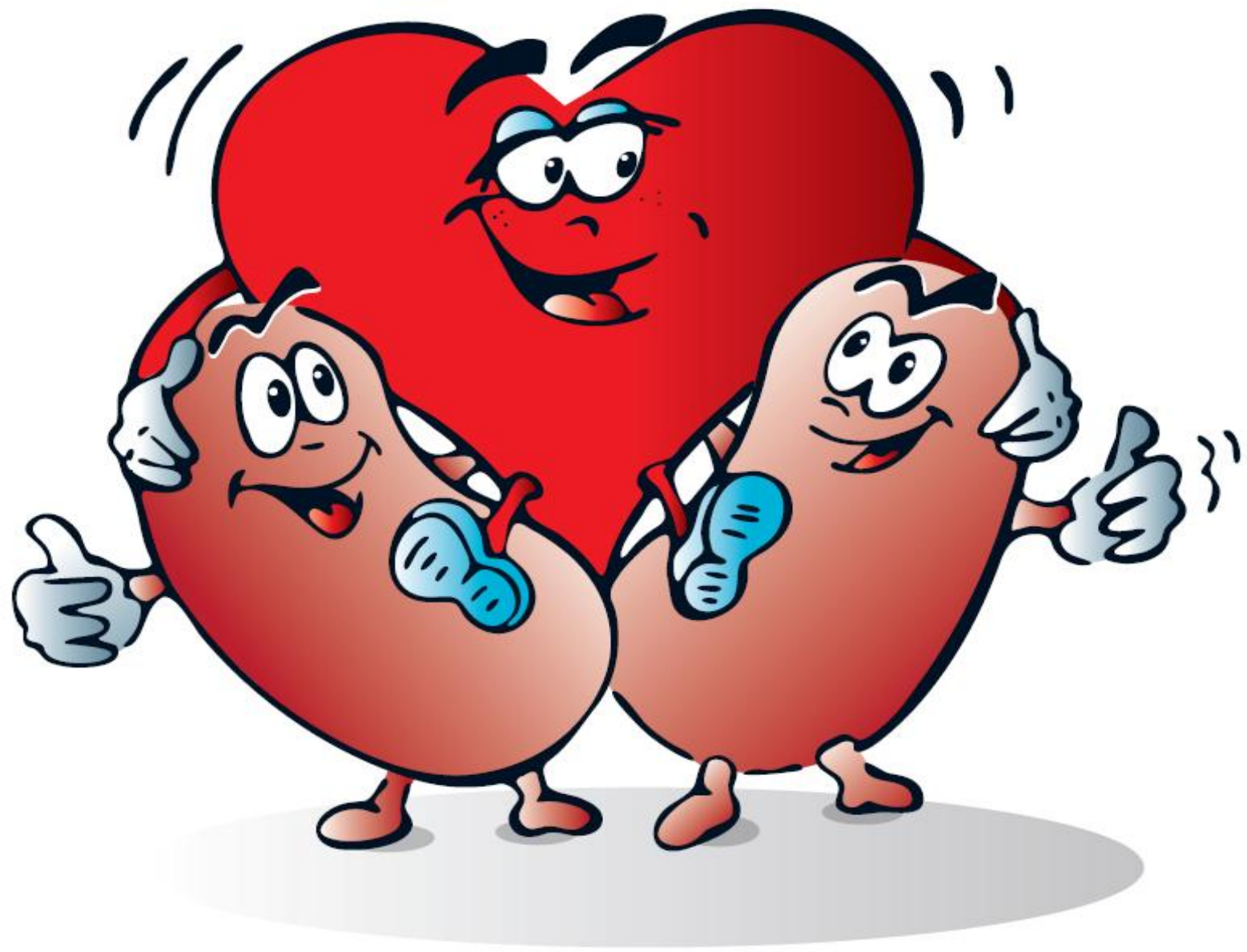
- NEDOSTATAK VREMENA
- NEPOSTOJANJE OBAVEZNE SUSTAVNE PREVENCIJE
- USER FRIENDLY INFORMATIČKA PODRŠKA UZ SUSTAV
PODSJEĆANJA I OBAVJEŠTAVANJA
(*REMINDERS*)





ZAKLJUČAK

- Primarna prevencija je zadaća obiteljskog liječnika
- Važnost proaktivnog traganja za asimptomatskim osobama opterećenim rizičnim faktorima KVB
- Intervencija LOM-a u promjeni štetnih rizičnih čimbenika- najvažniji dio primarne prevencije KVB





LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



Edukativne radionice u Centru za prevenciju KVB IDZ Pula

Roberta Katačić
Sanel Hrvatin
Vedrana Fontana

Pula, 16.09.2015.



Edukativne radionice

- 1) VOLI SVOJE SRCE
- 2) ZDRAVO MRŠAVLJENJE

- 3) ODVIKAVANJE OD PUŠENJA
- 4) TJELOVJEŽBA
- 5) STRES
- 6) NUTRICIONIST
- 7) KLUBOVI

* PATRONAŽA
* **ISPOSTAVE**

* **SAMO PULA**
* PRIMAJU SE PACIJENTI
IZ ISTRE



LOVE YOUR HEART

ISPOSTAVE

RADIONICA VOLI SVOJE SRCE

VOLI SVOJE SRCE

ISPOSTAVA		ODRAĐENO ILI SE ODRAĐUJE	NA LISTI ČEKANJA
Buzet		0	0
Labin		0	0
Pazin		0	2 (+obrisani pacijenti I. Rukavine)
Poreč		0	0
Pula		29	0
Rovinj		4	3
Umag		0	0



LOVE YOUR HEART





LOVE YOUR HEART

RADIONICA VOLI SVOJE SRCE

- 1) PULA – Katja Licul-Jelčić (Kristina P. Bros, Suzana Forlani, Dragica Dolenc)
- 2) LABIN – Boris Prajz
- 3) PAZIN – Slavica Rigo
- 4) ROVINJ – Kristina Vidan
- 5) BUZET - Lorena Jakac

POREČ, UMAG – 0

PULA – ponedjeljak u 17,30 h

ROVINJ – u tijeku dogovori





LOVE YOUR HEART

RADIONICA VOLI SVOJE SRCE

Sve je bilo super, lijepo vođeno, stručno objašnjeno, teme odlične 5+

Predavači nisu kruti, vodi se slobodan razgovor za temu, otvoreno druženje i slobodan razgovor o svakom problemu bez osjećaja krivnje ili srama ...

Reakcije polaznika





LOVE YOUR HEART

RADIONICA ZDRAVO MRŠAVLJENJE

ZDRAVO MRŠAVLJENJE

ISPOSTAVA		ODRAĐENO ILI SE ODRAĐUJE	NA LISTI ČEKANJA
Buzet		0	0
Labin		0	3
Pazin		0	5
Poreč		0	0
Pula		10 + 2 izvan sustava	18
Rovinj		0	2
Umag		0	17

 LOVE YOUR HEART

ZDRAVO MRŠAVLJENJE

► NUTRICIONISTIČKI
ASPEKT

Autorica: Vedrana Fontana, mag.nutr.



LOVE YOUR HEART

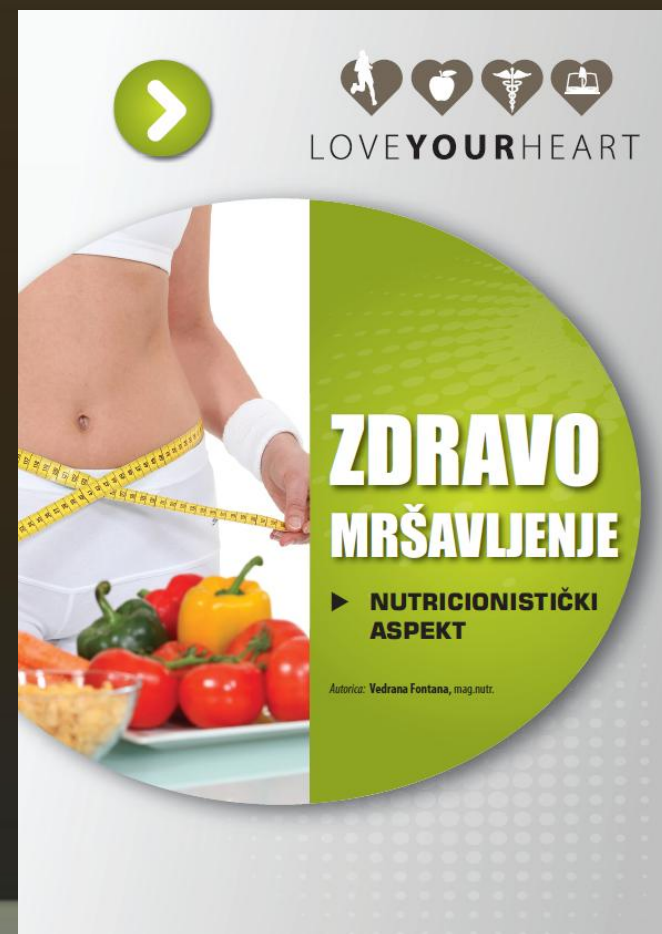
RADIONICA ZDRAVO MRŠAVLJENJE

- 1) PULA – Vladimira Soukupova (Tanja Mihelič)
- 2) LABIN – Branka Mrzlić
- 3) PAZIN – Marina Lovrinić
- 4) ROVINJ – Sandra Sandrić
- 5) BUZET - Neda Zugan
- 6) Umag - Paula Janko

POREČ – 0

PULA – drugi tjedan

UMAG – 24.9. počinje





LOVE YOUR HEART

KLUBOVI

KLUBOVI za PACIJENTE

Tercijarna prevencija

PULA

Davorka Rakić i Đej Vitasović

Srijedom

8,00 – 9,00 h ili 14,00 – 15,00 h

svaki drugi tjedan

Početi upisivati, OB slati (letak)





LOVE YOUR HEART

RADIONICA STRES

STRES			
ISPOSTAVA		ODRAĐENO ILI SE ODRADUJE	NA LISTI ČEKANJA
Buzet		0	0
Labin		0	0
Pazin		0	0
Poreč		0	0
Pula		0	2
Rovinj		0	1
Umag		0	0

PULA – petkom u 13 sati

* individualno za sada

▶

LOVE YOUR HEART

**Suočavanje
sa STRESOM**

▶ PRIRUČNIK ZA
VODITELJE

Autorica: Laura Beltrame



LOVE YOUR HEART

ODVIKAVANJE OD PUŠENJA

ODVIKAVANJE OD PUŠENJA			
ISPOSTAVA		ODRAĐENO ILI SE ODRADUJE	NA LISTI ČEKANJA
Buzet		0	0
Labin		0	0
Pazin		0	2
Poreč		0	0
Pula		0	8
Rovinj		0	3
Umag		0	0

* dr. Vesna Dabo Vlahović

* OB Pula

**Program
ODVIKAVANJA
od PUŠENJA**

▶ **PRIRUČNIK ZA
VODITELJE**

Autorica: Roberta Katalik, MD, MPH



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



RADIONICA TJELOVJEŽBA

Sanel Hrvatin,
bacc. physioth.

Voditelj Centra za prevenciju KVB

Pula, 16.09.2015.



- Sustav rada:

1. Pacijenti upućeni od LOM
2. Pacijenti upućeni iz dnevne bolnice endokrinologije OB Pula
3. Pacijenti upućeni s Odjela kardiologije OB Pula:
 - ✓ po otpustu
 - ✓ nakon zahvata, a prije drugih oblika rehabilitacije



1. Rad s pacijentima upućenih od LOM

- Prve grupe započele 31.03.2015. u trajanju od:
 1. 2 mjeseca – 2 x tjedno
 2. 2 mjeseca – 3-4 x puta tjedno
 3. 6 mjeseci – 3 puta tjedno
- Upućeno je **11** pacijenata kroz sustav - **8** u radionicama i **3** na listi čekanja (trenutno ne može, krivi broj*)
- Izvan sustava 4 pacijenta – patronaža, moj osobni angažman, LOM nije u sustavu



Praćenje i mjerenja

- Pri ulasku u dvoranu: HR, promjena terapije (i preskakanje), subjektivni osjećaji smetnji i raspoloženje, krvni tlak (rjeđe)
- Mjerenja za vrijeme fizičke aktivnosti:
 1. Frekvencija srca u naporu
 2. Saturacija u naporu
 3. Vrijeme provedeno u maksimalnom naporu

(6MWT – prilagođeno u prijeđene km)

- Po završetku dodatna kontrola pp



Rezultati

- Svi pacijenti:
 - ✓ tek u većim naporima „radna frekvencija” (70-80% HR_{max})
 - ✓ povećano vrijeme provedeno u maksimalnom naporu (100-150%)
 - ✓ gubitak tjelesne težine (2-8 kg) bez promjene prehrane i prehrambenih navika
 - ✓ bolje podnošenje većih opterećenja (veća v hoda i/ili duljina s)
 - ✓ saturacija bez promjene
 - ✓ **manje koriste prijevozna sredstva, više se kreću, vade „sprave iz prašine”**



Konkretan prikaz slučaja

- Ž, 1975., dipl. oec., BMI – pretila
- u početku „posturalne sinkope” povremeno
- Navike: nema fizičke aktivnosti, samo autom, stresan posao, puno grickalica i Coca Cola
- 31.03. - ...



Početni parametri (31.03.2015)

- HR_w (140 bpm) u 1. minuti srednjeg opterećenja ($v_{hoda}=4,8$ km/h), Borg skala 6
- U maksimalnom naporu HR_{max} (180 bpm)
- Vrijeme u maksimalnom naporu 13 min uz 2 stanke, Borg skala 7
- BMI – pretila



Metodika

- 3 puta tjedno, 4 tjedna pauze ukupno, 60-90 min
 1. Zagrijavanje – lagani *cardio* trening – 5/9 min
 2. Istezanje – 5/3 min
 3. (kraj 1.mj)Umjereni/intenzivni *cardio* trening – 20/30/40/60 min
 4. Hod na traci (kasnije i *orbitrek*) – 15/20/30/0 min
 5. Opuštanje i istezanje – 10 min



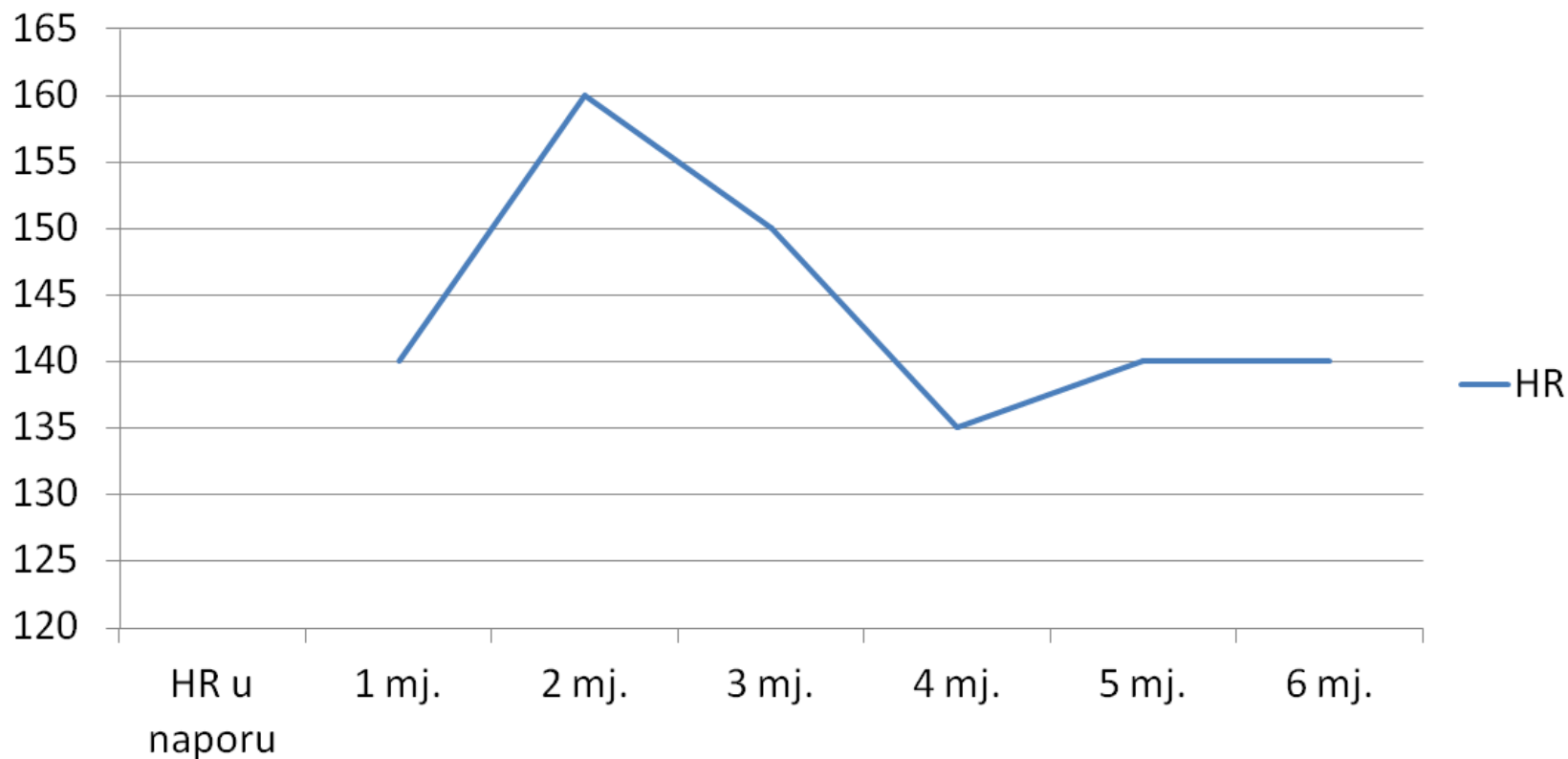
Nakon 5 mjeseci

- HR_w (140 bpm) 90% vremena u maksimalnom opterećenju ($v_{hoda}=6,2$ km/h), Borg skala 5-6
- U maksimalnom naporu ne dostiže HR_{max} (180 bpm)
- Vrijeme u maksimalnom naporu 60 min uz 4 stanke, Borg skala 5-6
- BMI – prekomjerna TT, izgubila 12 kg i 9 cm u struku
- **NAVIKA** na TA i prestala piti Coca Colu



Frekvencija

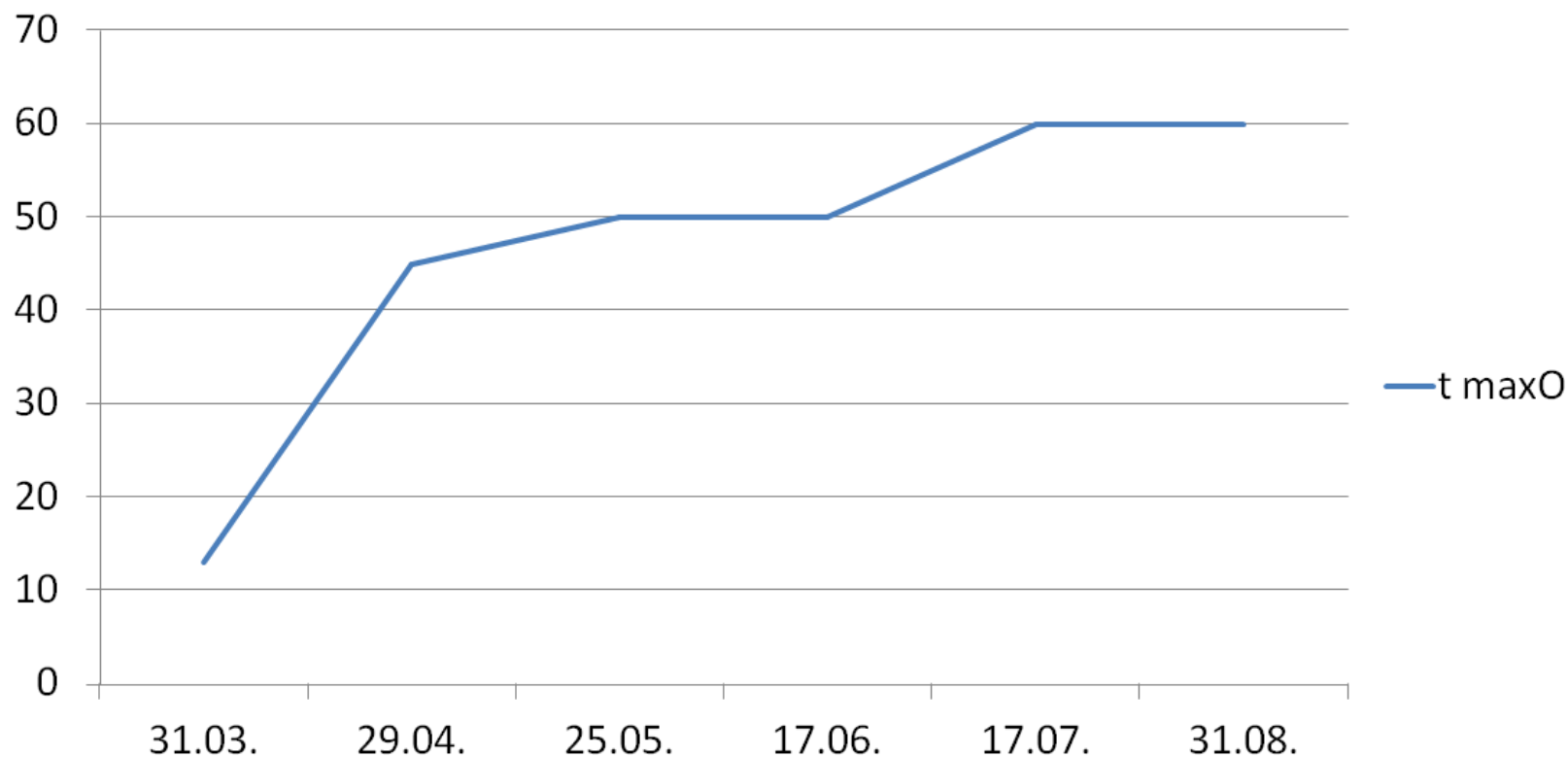
Frekvencija





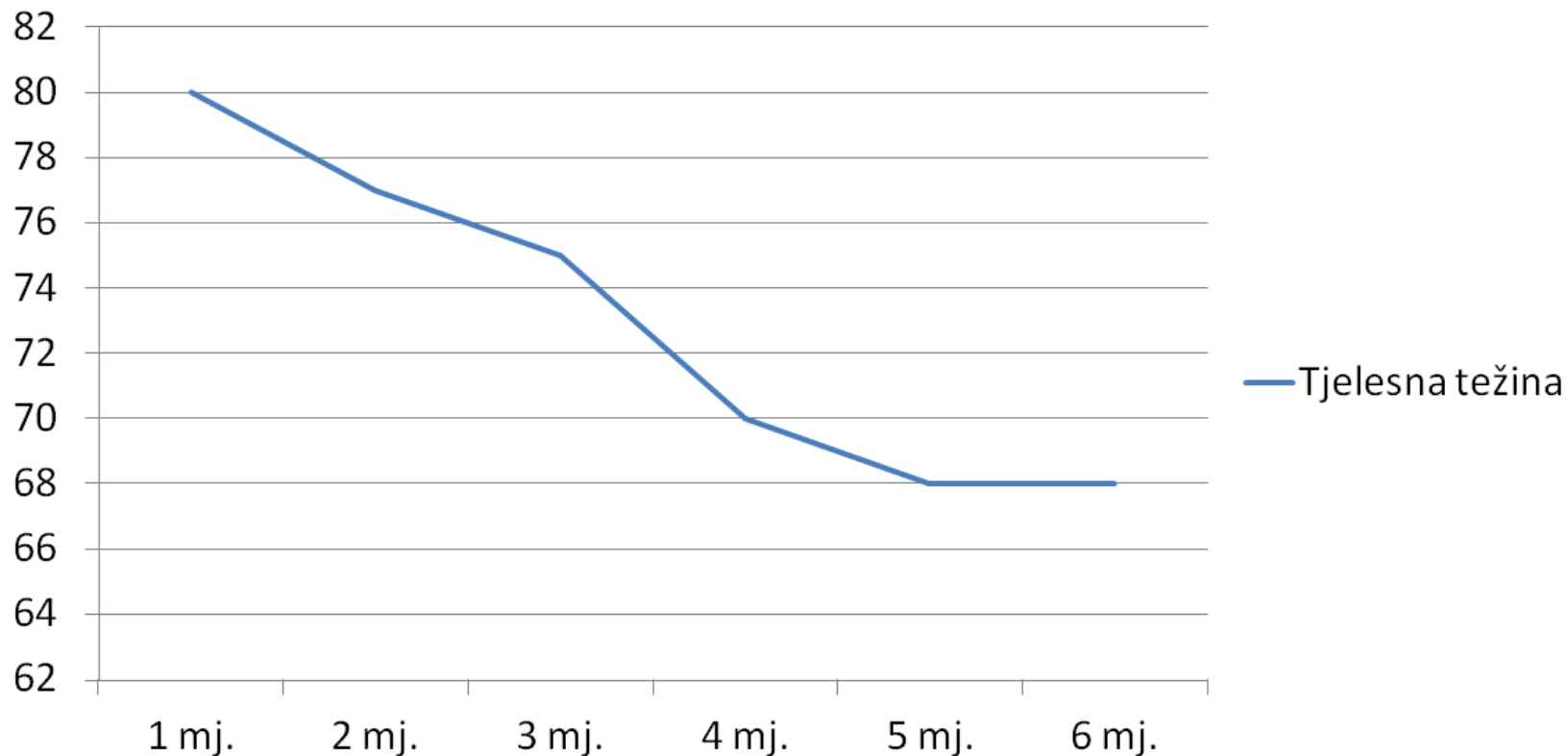
Vrijeme u maksimalnom opterećenju

t maxO





Tjelesna težina





2. Pacijenti upućeni iz dnevne bolnice za pretilo Odjela endokrinologije OB Pula

- Prve grupe započele 15.06.2015. – 2/3/5 x tjedno, 1h
- Upućeno je **12** pacijenata + 5 kroz sljedeći tjedan
- Pauziraju: 2 bolest, 1 sredstva, 1 vrućine



Praćenje i mjerenja

- Pri ulasku u dvoranu: HR, promjena terapije (i preskakanje), subjektivni osjećaji smetnji i raspoloženje, krvni tlak (rjeđe)
- Mjerenja za vrijeme fizičke aktivnosti:
 1. Frekvencija srca u naporu
 2. Saturacija u naporu
 3. Vrijeme provedeno u maksimalnom naporu

(6MWT – prilagođeno u prijedene km)

- Po završetku dodatna kontrola pp
- Mjerenje TT ukoliko je moguće



U početku...

- Smetnje pri najmanjim naporima: grčevi i trnci u udovima, vertigo...
- Ograničenje u izvedbi zbog bolova u zglobovima i mišićima
- Stres zbog promjena
- Velika želja i upornost



Metodika

- 2/5 puta tjedno, 1 tjedan pauze ukupno, 45/60/90min
 1. Istezanje – 5/3 min
 2. Lagani/umjereni/intenzivni *cardio* trening – 10/30/60 min
 3. Hod na traci (kasnije i *orbitrek*) – 15/20/30/0 min
 4. Opuštanje i istezanje – 10 min



Rezultati

- Svi pacijenti:
 - ✓ produljenje izdržaja u većim i max naporima
 - ✓ HR u naporu „stabilnija”
 - ✓ povećano gubljenje TT (0,5-1 na 2 kg/tj)
 - ✓ bolje podnošenje većih opterećenja (veća v hoda i/ili duljina s)
 - ✓ saturacija bez promjene
 - ✓ **uviđaju benefite TA, manje koriste prijevozna sredstva, više se kreću, vade „sprave iz prašine”, NAVIKA...**



3. Pacijenti upućeni s Odjela kardiologije OB Pula

- Upućeno 8 pacijenata
- Fizioterapijski karton i otpusno pismo
- Neki na dodatnom liječenju i/ili operaciji
- Očekujem javljanje



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



RADIONICA NUTRICIONIST

Vedrana Fontana
mag. nutr.

Pula, 16.09.2015.



LOVE **YOUR** HEART



LOVE **YOUR** HEART

Radionica Nutricionist

Nutricionističko savjetovanje



Vedrana Fontana, mag. nutr.



- Dijetoterapija kod povišenog kolesterola
- Dijetoterapija kod povišenih triglicerida
- Dijetoterapija kod povišenog kolesterola i triglicerida



- Ukupan broj pacijenata: 21
- Pacijenti na listi čekanja: 9
- Ukupan broj savjetovanja: 30 + 3 follow up-a



LOVE YOUR HEART



LOVE YOUR HEART



🍏 Pacijenti u savjetovalištu

	\bar{x} (n=12; 7 M, 5 Ž)
Dob (godine)	45,5
Tjelesna masa (kg)	94,0
Tjelesna visina (m)	1,72
BMI (kg/m ²)	32,1
Visceralno masno tkivo	11,1



Pacijent, 65 godina

23.04.2015		06.08.2015.	
Tjelesna masa (kg)	85,3	Tjelesna masa (kg)	84,1
Tjelesna visina (cm)	1,59	Tjelesna visina (cm)	1,59
Udjel masnog tkiva (%)	50,3	Udjel masnog tkiva (%)	50,1
Udjel mišičnog tkiva (%)	21,2	Udjel mišičnog tkiva (%)	21,1
Visceralno masno tkivo	13	Visceralno masno tkivo	13
Kolesterol (H mmol/L)	7,48	Kolesterol (H mmol/L)	6,73
Trigliceridi (mmol/L)	1,10	Trigliceridi (mmol/L)	1,70
HDL-kolesterol (mmol/L)	1,84	HDL-kolesterol (mmol/L)	1,57
LDL-kolesterol (H mmol/L)	5,14	LDL-kolesterol (H mmol/L)	4,39





LOVE YOUR HEART



LOVE YOUR HEART



LOVE **YOUR** HEART



LOVE **YOUR** HEART



Hvala na pažnji!





LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



Implementacija projekta u OB Pula

Branka Morić-Pauletić
dr. med., spec. internist
Kordinatorica LYH u OB Pula

Pula, 16.09.2015.



Centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesti u Istri
osnovan je na dvije lokacije :

Istarski domovi zdravlja (IDZ) u Puli

Tu se odvija većina aktivnosti vezanih za promociju zdravlja, informatizaciju i edukaciju građana, te objedinjuje rad na prevenciji kardiovaskularnih bolesti – u suradnji s ispostavama IDZ po Istri.

U Općoj bolnici Pula nalazi se drugi dio Centra koji ima dijagnostičko – konzilijarni, ali i edukativni karakter.



Preduvjeti za osnivanje Centra za prevenciju KV bolesti u OB Pula

- adaptacija prostora internističke poliklinike u OB Pula
- nabava medicinske i informatičke opreme
- zapošljavanje dodatnog medicinskog osoblja (dva kardiologa i medicinska sestra) za rad na projektu



LOVE YOUR HEART

- **Adaptiran je prostor sadašnje internističke poliklinike gdje je smješten Centar za prevenciju KV bolesti OB Pula**





LOVE YOUR HEART





Nabavljena je medicinska oprema

- aparat za ehokardiografiju
- ergometar s pokretnom trakom
- tri Holtera EKG-a
- dva defibrilatora
- tri holtera tlaka
- dva EKG uređaja
- pet specijalnih ležaja za pregledavanje

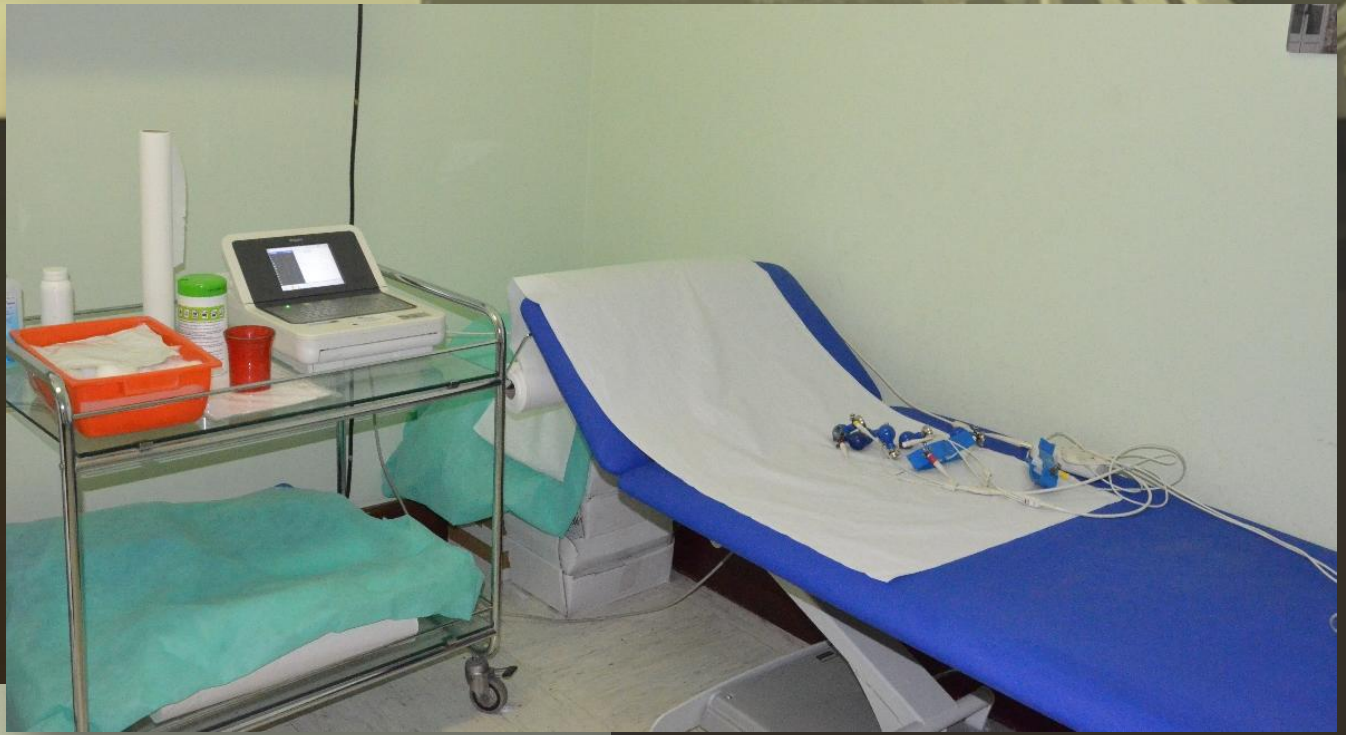


LOVE YOUR HEART





LOVE YOUR HEART





LOVE YOUR HEART

- Uređena je sala za edukaciju na Internom odjelu





LOVE YOUR HEART

- **informatička oprema**
- tri računala, plazma monitor
- **zaposlena su dva liječnika (kardiologa) i medicinska sestra radi potrebe dodatnog rada na ovom projektu.**



- Centar za prevenciju KV bolesti u OB Pula započeo je s radom **01.06.2014.**

Kasnilo se sa softverom, te nije bilo moguće e-naručivanje. Startno su u Centru pregledavani kardiološki bolesnici koji su bili prioritet. Isto tako obavljala se i prioritetna kardiološka dijagnostika (dominantno UZV srca i Holter EKG i RRa)



- Tijekom perioda od 01.06.2014. do 31.08.2015. obavljena je ukupno **2081** usluga (kardiološki pregled, UZV srca, Holter EKG i Holter tlaka, ergometrija)



- Kardiološki pregled(prvi i kontrolni) -period od 06/2014.-08/2015.
 - ukupno obavljeno **937** pregleda
- LYH –period od 01-08/2015.
 - obavljeno **538** pregleda



LOVE **YOUR** HEART

- UZV srca -period od 06/2014.-08/2015.
- ukupno obavljeno **461** UZV srca

- LYH- period 01-08/2015.
- obavljeno **219** UZV srca



- Holter(EKG-a i tlaka)-period od 06/2014.do 08/2015.
- ukupno Holtera **540**
 - Holter EKG ukupno **374**
 - Holter tlaka ukupno **166**

LYH –period od 01-08/2015.

Holtera (EKGa i tlaka) **156**

-Holter EKG-a **103**

-Holter tlaka ukupno **53**



- Ergometrija - period od 06/2014.-08/2015.
-ukupno obavljene **143** ergometrije

LYH -period od 01-08/2015.
-obavljeno **137** ergometrija



- **Edukacija pacijenata** (grupna i individualna)
- Tema: Tjelesna aktivnost i Arterijska hipertenzija
- Odjelni pacijenti –period od 06/2014.-05/2015.
- Ukupno educirano 18 grupa odjelnih pacijenata (grupe od 5-11 pacijenata)
- Individualna edukacija ambulantnih pacijenata (ukupno 63 sata edukacije)



LOVE YOUR HEART





- Radionice odvikavanja od pušenja- period od 05-06/2015.
- 4 grupe ambulantnih pacijenata (grupe od 15-20 pacijenata)



- Krajem 07/2015. zaposlena je **nutricionistica** za potrebe projekta LYH
- Sudjeluje u izradi pisanih uputa o prehrani za:
 - pacijente sa povišenim kolesterolom i trigliceridima u krvi
 - pacijente s povišenim krvnim tlakom
 - nefrološke pacijente(pacijente na HD i sl)
 - pacijente sa prekomjernom tjelesnom težinom
 - gastroenterološke pacijente(ulkus, žučni kamenci, upala gušterače, upalne boelsti crijeva i sl.



- Sudjeluje u individualnom savjetovanju pacijenata s prekomjernom tjelesnom težinom koji su upućeni u Ambulantu za debljinu koja je započela s radom u našoj bolnici ove godine
- Sudjeluje u edukaciji odjelnih pacijenata o zdravoj prehrani(dominantno pacijenata oboljelih od KV bolesti ili sa riziko faktorima za KV bolesti)
- Sudjeluje u izradi jelovnika za bolničke pacijente



- **Bolnički fizioterapeuti** (2 osobe) tijekom 2014.g bili su tjedan dana u Italiji na edukaciji o rehabilitaciji pacijenata oboljelih od KV bolesti
- Stečena nova iskustva i saznanja primjenjuju u svojem svakodnevnom radu na odjelu Kardiologije OB Pula



- Bolnički pacijenti liječeni u OB Pula zbog akutnog srčanog infarkta , prilikom otpusta iz bolnice dobiju pismenu (u otpusnom pismu)i usmenu preporuku za ambulantnu rehabilitaciju u Centru za prevenciju KV bolesti pri IDZ u Puli.
- **Postoji problem-mali odaziv pacijenata**
- -slaba motiviranost pacijenata ,visoka dob pacijenta ograničava sprovođenje ambulante rehabilitacije, mjesto boravka izvan Pule...problem svakodnevnog putovanja do Pule i sl.)
- veliki broj pacijenata direktno iz OHBP OB Pula biva upućen u KBC Rijeka na hitnu PCI(pacijenti sa STEMI-jem)
- ostali pacijenti (sa NSTEMI) -većina bude premještena u KBC Rijeka na elektivnu PCI



- I na kraju..... **nastavak**
- Projekt se nastavlja zaključno do kraja 02/2016.
- Ipak... potrebno je ...
- Reducirati broj pacijenata upućenih kardiologu u Centar za prevenciju KV bolesti u OB Pula kako bi svi upućeni pacijenti bili i dijagnostički obrađeni uključujući i zaključno mišljenje



- Liječnici kardiolozi i medicinska sestra koji rade dodatno na projektu kao vanjski suradnici nastavljaju sa radom do 12/2015.(shodno predviđenim sredstvima u Projektu)
- E-naručivanje u Ambuantu LYH četvrtkom biti će nastavljeno zaključno sa 12.11.2015.(16 pacijenata svaki četvrtak)
- Ostatak preostalog vremena obavljat će se dijagnostika i kontrolni pregled uz zaključno mišljenje kardiologa



- Što nakon toga?
- Potrebno je pronaći način da se i nakon završetka Projekta Love your heart ove aktivnosti nastave ...
- Zatražiti potporu (financijsku i moralnu) Ministarstva zdravlja, HZZOa, Županije ...kojom bi se omogućio rad osoba koje bi nastavile ove dosadašnje aktivnosti iz Projekta LYH



LOVE YOUR HEART

Naša zajednička **zadaća** za budućnost je
pronaći „**dobar recept**” za nastavak provođenja
programa prevencije KV bolesti po uzoru na
model Projekta Love your heart



LOVE YOUR HEART



Hvala na pažnji!



LOVE YOUR HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



RAZNO

Pula, 16.09.2015.



IN-CON „nestanak” panela LYH

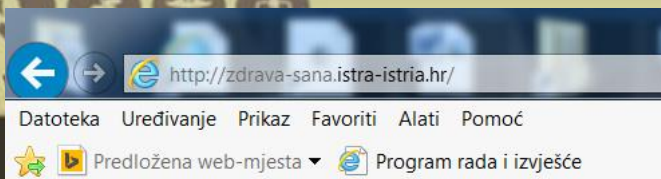
- Problem: „ne vidi se više panel”
- Uzrok: IN-CON promijenio rezoluciju (nije javio!?), a panel je UVIJEK tu
- Rješenje: „CTRL” + „-” ili mišem pomaknuti ekran u lijevo



Organizacija

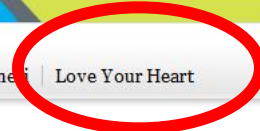
1. Fiksni telefoni ili mobiteli
 2. (Ne)ispravni brojevi telefona
 3. Osnovne informacije – što i zašto
 4. Uputa „stavljene ste na listu”
 5. Što s onima koji rade stalno dvokratno ili 8-18?
- 90 % pacijenata iz Pule na listi čekanja prije ljeta zamolilo ako može dolaziti nakon ljeta

MATERIJALI NA WEBU



A screenshot of the website 'zdrava istra istria sana'. The header features the organization's logo and name, a language selector set to '[hrvatski]', and a search bar with the placeholder text 'Unesite pojam...'. A navigation menu includes 'Opći podaci', 'Prioriteti i projekti', 'Dokumenti i natječaji', 'Informacije za građane', 'Materijali', 'Partneri', and 'Love Your Heart', which is circled in red. The main content area is divided into several sections: 'Novosti' (News) with a post about the Istra Volunteering Center; 'Kontakt' (Contact) with address and phone/fax numbers; a 'zdrava istra istria sana' logo graphic with the tagline 'Spajamo ljude, znanja i politike koji za svoje građane žele osigurati zdravlje!'; 'Obavijesti' (News) with a PDF document titled 'OPA Plana za zdravlje i socijalno blagostanje 2015'; and a 'POBJEDNICA' award certificate from the 'HRVATSKA MREŽA ZDRAVIH GRADOVA' for the year 2008. The footer contains the Windows taskbar with various application icons and the system tray showing the date '18.3.2015.' and time '10:51'.

PREUZMITE!



Volonterski centar Istra uz projekte s rokom izvršenja provodi i redovni, godišnji program razvoja volonterstva u Istri s ciljem informiranja javnosti i educiranja zainteresiranih sudionika o...



OPA Plana za zdravlje i socijalno blagostanje 2015



MATERIJALI NA WEBU

← → <http://zdrava-sana.istra-istria.hr/index.php?id=3922>

Datoteka Uređivanje Prikaz Favoriti Alati Pomoć

★ Predložena web-mjesta Program rada i izvješće

[Opći podaci](#) | [Prioriteti i projekti](#) | [Dokumenti i natječaji](#) | [Informacije za građane](#) | [Materijali](#) | [Partneri](#) | [Love Your Heart](#)

[Početna](#) > Love Your Heart

DOBRODOŠLI na hrvatske stranice Projekta LOVE YOUR HEART!

Više informacija potražite na službenim stranicama projekta: www.loveyourheart.eu



LOVE YOUR HEART

**ADRIATIC CARDIOVASCULAR
DISEASES PREVENTION NETWORK**

**JADRANSKA MREŽA PREVENCIJE
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI**

 www.loveyourheart.eu

Opis projekta

Novosti

Eventi

Pisani materijali za profesionalce

Pisani materijali za građanstvo

Video materijali za profesionalce

Video materijali za građanstvo



100%



HR 10:52
18.3.2015.

MATERIJALI NA WEBU

Opći podaci | Prioriteti i projekti | Dokumenti i natječaji | Informacije za građane | Materijali | Partneri | **Love Your Heart**

🏠 Početna > **Love Your Heart** > Pisani materijali za profesionalce

Edukativni materijali - pisani materijali za profesionalce



Materijali su nastali u sklopu projekta LOVE YOUR HEART i slobodni su za korištenje bez naknade, ali uz obavezno citiranje izvora i autora korištenih materijala. Za sadržaj odgovaraju sami autori.

Materijali na hrvatskom jeziku

- PDF Voli svoje srce - Radni priručnik za polaznike i voditelje
- PDF Voli svoje srce - Priručnik za voditelje
- PDF Prehrana za zdravo srce - Priručnik za voditelje
- PDF Program odvikavanja od pušenja - Priručnik za voditelje
- PDF Suočavanje sa stresom - Priručnik za voditelje
- PDF BNP metoda
- PDF Proces akreditacije profesionalaca

Materijali na talijanskom jeziku

- Opis projekta
- Novosti
- Eventi
- Pisani materijali za profesionalce**
- Pisani materijali za građanstvo
- Video materijali za profesionalce
- Video materijali za građanstvo

MATERIJALI NA WEBU

← → <http://zdrava-sana.istra-istria.hr/index.php?id=4043>

Datoteka Uređivanje Prikaz Favoriti Alati Pomoć

★ Predložena web-mjesta Program rada i izvješće

**zdrava istra
istria sana**



{ hrvatski }

[Opći podaci](#) | [Prioriteti i projekti](#) | [Dokumenti i natječaji](#) | [Informacije za građane](#) | [Materijali](#) | [Partneri](#) | [Love Your Heart](#)

[Početna](#) > [Love Your Heart](#) > [Pisani materijali za građanstvo](#)

Edukativni materijali - pisani materijali za građanstvo



Materijali su nastali u sklopu projekta LOVE YOUR HEART i slobodni su za korištenje bez naknade, ali uz obavezno citiranje izvora i autora korištenih materijala. Za sadržaj odgovaraju sami autori.

Materijali su dostupni na hrvatskom i na talijanskom jeziku.

Opis projekta

Novosti

Eventi

Pisani materijali za profesionalce

Pisani materijali za građanstvo

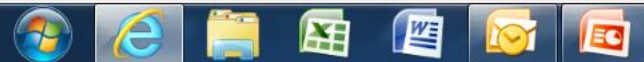
Hrvatski

Italiano

Video materijali za profesionalce

Video materijali za građanstvo

100%



HR

10:53
18.3.2015.

MATERIJALI NA WEBU

Opći podaci | Prioriteti i projekti | Dokumenti i natječaji | Informacije za građane | Materijali | Partneri | Love Your Heart

🏠 Početna > Love Your Heart > Video materijali za profesionalce

Edukativni materijali - video materijali za profesionalce



Materijali su nastali u sklopu projekta LOVE YOUR HEART i slobodni su za korištenje bez naknade, ali uz obavezno citiranje izvora i autora korištenih materijala. Za sadržaj odgovaraju sami autori.

21. Motovunska ljetna škola unapređenja zdravlja 2014.

Tečaj: Prevencija kardiovaskularnih bolesti: Uvod i pozdravi - Sonja Grozić-Živolić, Giovanni Zonin

https://www.youtube.com/watch?v=Y7jme3GyBP0&index=1&list=PLELraEVP4YSFG0Hc498U7UvM_uEI7UJw

21. Motovunska ljetna škola unapređenja zdravlja 2014.

Tečaj: Prevencija kardiovaskularnih bolesti: Uvod i pozdravi - Ana Malenica, Ranko Stevanović, Ankica Šajbić Šukunda

https://www.youtube.com/watch?v=_Fx3qx-w0dc&index=2&list=PLELraEVP4YSFG0Hc498U7UvM_uEI7UJw

21. Motovunska ljetna škola unapređenja zdravlja 2014.

Tečaj: Prevencija kardiovaskularnih bolesti: Prevencija KVB u Hrvatskoj - Biserka Bergman Marković

https://www.youtube.com/watch?v=kAcRXQcKRbc&index=3&list=PLELraEVP4YSFG0Hc498U7UvM_uEI7UJw

21. Motovunska ljetna škola unapređenja zdravlja 2014.

Tečaj: Prevencija kardiovaskularnih bolesti: Presentacija projekta LOVE YOUR HEART - Roberta Katačić

https://www.youtube.com/watch?v=dar_3MNIpI8&index=4&list=PLELraEVP4YSFG0Hc498U7UvM_uEI7UJw

21. Motovunska ljetna škola unapređenja zdravlja 2014.

Tečaj: Prevencija kardiovaskularnih bolesti: Epidemiološki podaci i smjernice za prevenciju KVB - Giuseppe Favretto

https://www.youtube.com/watch?v=PJZyBoZ_svk&index=5&list=PLELraEVP4YSFG0Hc498U7UvM_uEI7UJw

21. Motovunska ljetna škola unapređenja zdravlja 2014.

- Opis projekta
- Novosti
- Eventi
- Pisani materijali za profesionalce
- Pisani materijali za građanstvo
- Video materijali za profesionalce**
- Video materijali za građanstvo

MATERIJALI NA WEBU

← → <http://zdrava-sana.istra-istria.hr/index.php?id=4217>

Datoteka Uređivanje Prikaz Favoriti Alati Pomoć

★ Predložena web-mjesta Program rada i izvješće

[Opći podaci](#) | [Prioriteti i projekti](#) | [Dokumenti i natječaji](#) | [Informacije za građane](#) | [Materijali](#) | [Partneri](#) | [Love Your Heart](#)

[Početna](#) > [Love Your Heart](#) > Video materijali za građanstvo

Edukativni materijali - video materijali za građanstvo



Materijali su nastali u sklopu projekta LOVE YOUR HEART i slobodni su za korištenje bez naknade, ali uz obavezno citiranje izvora i autora korištenih materijala. Za sadržaj odgovaraju sami autori.

Istarski domovi zdravlja - prezentacija Centra za prevenciju kardiovaskularnih bolesti

<https://www.youtube.com/watch?v=RILsH-AYGa4>

Dr. Petra Bulić, OB Pula - Ultrazvuk srca

<https://www.youtube.com/watch?v=eXF0XBmzheo>

Dr. Petra Bulić, OB Pula - Holteri EKG-a i krvnog tlaka

https://www.youtube.com/watch?v=7_dxBYfif9E

Dr. Petra Bulić, OB Pula - Ergometrijsko testiranje

<https://www.youtube.com/watch?v=lbyxtjn9ltw>

Dr. Roberta Katačić, Istarska županija - Kolesterol

https://www.youtube.com/watch?v=1XCAUYBdf_w

Dr. Roberta Katačić, Istarska županija - Trigliceridi

<https://www.youtube.com/watch?v=m-lseJ21HPY>

Dr. Roberta Katačić, Istarska županija - Sol u prehrani

<https://www.youtube.com/watch?v=UKRYxAUMgul>

Opis projekta

Novosti

Eventi

Pisani materijali za profesionalce

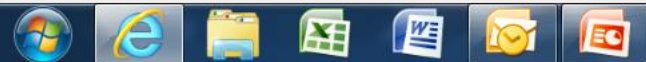
Pisani materijali za građanstvo

Video materijali za profesionalce

Video materijali za građanstvo

Vaša čekaonica?

100%



HR

10:53

18.3.2015.

Na usluzi su vam

Centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesti koji je otvoren u sklopu županijskog prioriteta *Prevencije kardiovaskularnih bolesti* i projekta *Love Your Heart*.

U rad Centra uključeni su dodatno educirani stručnjaci iz:

- ✓ Istarskih domova zdravlja
- ✓ Opće bolnice Pula
- ✓ Zavoda za javno zdravstvo IŽ

- ✓ Obiteljski liječnici
- ✓ Liječnici kliničari
- ✓ Patronažne i druge medicinske sestre
- ✓ Fizioterapeuti
- ✓ Nutricionisti
- ✓ Psiholozi

Dvojezični edukativni letci, brošure, video materijali (snimljena savjetovanja) i slično mogu se pronaći na web stranici <http://zdrava-sana.istra-istria.hr> u rubrici LOVE YOUR HEART

Zašto postojimo

Centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesti je osmišljen kako bi se:

- građanima Istarske županije ponuditi stručni i besplatni preventivni programi iznad nacionalnih standarda koji će im pomoći da promjene svoje nezdrave životne navike i smanje kardiovaskularne rizične čimbenike
- kardiovaskularnim pacijentima pružiti rani rehabilitacijski programi koji će im pomoći u što boljem ranom oporavku dok čekaju na rehabilitaciju u specijaliziranim ustanovama
- na jednom mjestu pružale informacije o mogućnostima prevencije kardiovaskularnih bolesti i o dostupnosti različitih stručnih programa

Projekt LOVE YOUR HEART je sufinanciran od strane Europske unije u sklopu Programa CBC IPA Adriatic.



LOVE YOUR HEART

CENTAR ZA PREVENCIJU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



Preventivne usluge Centra
besplatne su za korisnike

LETAK



PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI U ISTARSKOJ ŽUPANIJU

Usluge koje možete koristiti

Ukoliko imate **RIZIČNI ČIMBENIK** za razvoj kardiovaskularnih bolesti (povišeni krvni tlak, povišene masnoće u krvi, pretilost, pušenje, tjelesna neaktivnost, nepravilna prehrana...) i **želite spriječiti razvoj bolesti**

NAŠ CENTAR VAM NUDI:

- Radionice *Voll svoje srce* kroz koje ćete naučiti kako mijenjati nezdrave navike
- Tečaj *Zdravo mršavljenje*
- Stručno vođenu grupnu tjelovježbu
- Savjetovanje s nutricionistom
- Radionice *Suočavanja sa stresom*
- Radionice *Odvikavanja od pušenja*

Volite svoje srce!

Usluge koje možete koristiti

Ukoliko ste **PREBOLJELI INFARKT SRCA, MOŽDANI UDAR** ili imate **DIJAGNOSTICIRANI neki drugi kardiovaskularni problem** (npr. srčanu dekompenzaciju ...)

NAŠ CENTAR VAM NUDI:

- Individualno testiranje kardiovaskularne kondicije i stručno vođenu individualnu i grupnu rehabilitaciju
- Klubove za tercijarnu prevenciju u kojima možete naučiti više o svojoj bolesti i o tome kako zadržati što kvalitetniji život
- Radionice *Suočavanja sa stresom, depresijom i drugim psihološkim teškoćama* koje nastaju kao posljedica bolesti
- Sve radionice za smanjenje rizičnih čimbenika (vidi lijevo)

Nazovite, napišite, rezervirajte svoj termin, dođite ...

Kome se možete obratiti

Nazovite nas na telefone:
052 381-212; 099 499 0557
(svaki dan od 13-14 sati)

Pošaljite e-mail na: lyh.podrska@idz.hr

Posjetite nas u:
Centru za prevenciju kardiovaskularnih bolesti Istarskih domova zdravlja (1. kat) Flanatička 27, Pula

Pojedine usluge se pružaju i u **Ispostavama Istarskih domova zdravlja** u cijeloj Istri.

Javite se svom obiteljskom liječniku i potražite znak:



LOVE YOUR HEART

Ordinacija obiteljske medicine u kojoj se provodi projekt prevencije kardiovaskularnih bolesti u Istarskoj županiji





LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA
ADRA Albania



- CERTIFIKATI
- UGOVORI
- NALJEPNICE
- PITANJA

Pula, 16.09.2015.