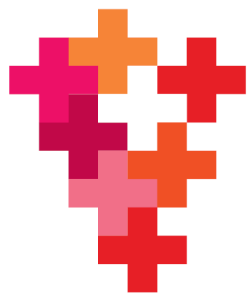




Rezultati projekta „Love Your Heart”



**Istarski domovi
zdravlja**
Case della salute
dell'Istria



Financijski pokazatelji projekta

zaposlenici IDZ	71 522,00
nutricionist, psiholog	4750,00
građevinski radovi	54 934,00
oprema	25 414,00
studijska putovanja	4200,00
ostali troškovi	3480,00
Ukupno	164 300,00

Aktivnosti

1. Edukacija

- 40 profesionalaca: liječnika, sestara i fizioterapeuta u je 2013. bilo je u studijskom posjetu bolnicama u Chioggi, Porto Viru i Motta di Livenza,
- 2 patronažne sestre i fizikalni terapeut na individualnim edukacijama,
- educirano 43 patronažnih sestara -7 radionica za LYH i 5 radionica „Zdravo mršavljenje”
- 94 Liječnika OM educiranih i 61 certificiranih za rad na prevenciji KVB.





2. Izrada edukativnih materijala

- Informativni letci-tiskano 10 000 komada
- video materijali-pristupačni na web stranici Istarske županije
- priručnik za mršavljenje



4. BNP metoda – metoda za detekcija zastoja srca kod asimptomatskih , blagi slučajevi , iz krvi
dr. Daniela Germin-Petrović uključena u kliničku studiju sa kolegama iz OB Pula i Chioggiae, uključeno 30 pacijenata



LOVE **YOUR** HEART

5. Informiranje stručne javnosti i građanstva

- prezentacije na kongresima
- postavljene 3 table na glavnoj zgradi IDZ-a u Flanatičkoj radi označavanja Centra za KV prevenciju.
- promocija projekta za Svjetski dan zdravlja i Dan srca, te u radio emisiji o zdravlju na HRT-Radio Pula.



LOVE **YOUR** HEART

6. Umrežavanje

- povezanost IDZ s OB , psiholozima u ZZJZ, Medicinskom školom
- informatičko umrežavanje je omogućilo da pacijenti po preporuci kardiologa i endokrinologa iz OB Pula, budu prijavljeni u Centar za KV prevenciju u IDZ-u radi individualnog rada sa nutricionistom i fizioterapeutom.
- dvorana za tjelovježbu dana je na korištenje fizioterapeutima Medicinske škole za rad s pretilom djecom



LOVE **YOUR** HEART

7. Radionice

„Voli svoje srce”, „Zdravo mršavljenje”,
tjelovježba, nutricionizam – u Puli i ispostavama,
ukupno su održane 32 grupe sa 121 pacijentom i
21 individualno savjetovanje s nutricionistom



LOVE **YOUR** HEART

8. Nabavljena medicinska i informatička oprema

- 4 kompjutera, 2 pisača, projektor, 7 Holtera tlaka koja su podijeljena po ispostavama, ergometar, holter ekg-a sa softwarom, 3 trake za trčanje, sobna bicikla, orbitrek, strunjače, lopte.



LOVE **YOUR** HEART

9. Adaptirani prostori

- Centar za KV prevenciju u Flanatičkoj koja se koristi za edukaciju edukatora i pacijenata, nabavljen je namještaj te uređena i opremljena dvorana za tjelovježbu.

















- 10. Vođenje informatičkog registra**
novootkrivenih rizičnih pacijenata
- 11. Screening-** pronađeno više od 2600
rizičnih pacijenata
- 12. Zapošljavanje** - zaposlen fizioterapeut
na puno radno vrijeme



LOVE **YOUR** HEART

- Najveća vrijednost projekta LYH je **povezivanje svih koji sudjeluju u aktivnostima KV** prevencije u Istri : IDZ, koncesionare, OB Pula, ZZJZ IŽ, ŠNZ, DNOM, druge ZZJZ u RH, lokalnu zajednicu, a sve nas sa kolegama iz Albanije, Italije



LOVE **YOUR** HEART

Zaključno

- Postignuti nivo KV prevencije, metode koje su usvojene i modeli koji se koriste garantiraju održivost projekta.
- Na tim temeljima, a u skladu sa svojom vizijom i misijom IDZ planiraju daljni razvoj i unapređenje KV prevencije u Istri, koristeći fondove EU, ali i druge izvore financiranja.