

## ŠTO je karcinom debelog crijeva?

Karcinom debelog crijeva bolest je koja rezultira nekontroliranim rastom abnormalnih stanica koje potječu iz kolona ili rektuma. Većina karcinoma debeloga crijeva započinje kao polip (benigne izrasline na unutarnjoj stijenci debelog crijeva). Karcinom se razvija samo iz specifične vrste polipa tzv. adenoma.

## ZAŠTO se javlja rak debelog crijeva?

Točan uzrok zašto nastaje nije jasan. Sigurno je kako postoji nekoliko čimbenika koji povećavaju vjerojatnost obolijevanja (način prehrane, prekomjerna težina, pušenje, alkohol, nedostatak fizičke aktivnosti).

## TKO je rizičan za razvoj karcinoma debelog crijeva?

Stariji od 50 godina, rizik se starenjem povećava.

Ranije oboljeli od karcinoma želuca, dojke, jajnika, mokraćnog mjehura...

Osobe s s polipima debelog crijeva, s nasljednim polipoznim sindromima, ulceroznim kolitisom i Crohnovom bolešću.

Osobe čiji su članovi obitelji bolovali od karcinom debelog crijeva.

## KOJI su simptomi karcinoma debelog crijeva?

Najučestaliji znakovi su:

- tragovi krvi u ili na stolici;
- promjena volumena stolice;
- promjene u pražnjenju crijeva ( zatvor i proljev);
- krvarenje iz rektuma;
- osjećaj nepotpunog pražnjenja;
- bolovi u trbuhu, praćeni nadimanjem;
- gubitak tjelesne težine, malaksalost, gubitak apetita.

## Oprez!!

**U ranoj fazi karcinom debelog crijeva nema karakterističnih simptoma, tek kada je dovoljno velik izaziva simptome.**

## KAKO se dijagnosticira karcinom debelog crijeva?

PREGLEDOM NA OKULTNO KRVARENJE najjednostavnija je metoda. Uzorak stolice testira se na prisutnost tragova skrivene krvi. Nije specifična, ali upućuje na postojanje neke bolesti u probavnom sustavu i smjernica je za daljnje pretrage.

DIGITO-REKTALNIM PREGLEDOM

ANOSKOPIJOM, REKTOSKOPIJOM ILI SIGMOIDOSKOPIJOM ili pregledom završnog dijela debelog crijeva

KOLONOSKOPIJOM što je najpouzdanija metoda otkrivanja karcinoma debeloga crijeva.

Kolonoskopijom se i uklanjaju polipi pa se sprječava pretvorba tih tvorevina u karcinom.

## KOJE su metode liječenja?

Operacija, radioterapija, kemoterapija, biološki lijekovi

**DOBRE VIJESTI NAM KAŽU „Stolica glavu čuva“**

Vrijeme prelaska iz benigne u malignu fazu traje između 10 i 35 godina.

Karcinom debeloga crijeva otkriti se može znatno prije nego što se pojave prvi vidljivi znakovi bolesti.

Kad se bolest otkrije u ranom stadiju uz neposredno liječenje , izgledi za izlječenje su čak do 95%

**ODAZOVI SE NACIONALNOM PROGRAMU  
RANOG OTKRIVANJA RAKA DEBELOG CRIJEVA  
IZBJEGAVANJE PREGLEDA ZBOG STRAHA NE LIJEČI BOLEST**



liga  
protiv  
raka  
Pula

mail: [liga.protiv.raka@pu.t-com.hr](mailto:liga.protiv.raka@pu.t-com.hr)  
mob. 091/951 32 42

sve dobrovoljne priloge možete uplatiti putem žiro računa pri otp banci: HR23 2407000-1118015625

liga  
protiv  
raka  
Pula

i učenici  
medicinske  
škole Pula



preventivni  
pregled

špašava  
život

**ZAJEDNO BORBI  
PROTIV RAKA JER  
ZDRAVLJE JE 1. LIGA**



GRAD PULA  
CITTÀ DI POLA



zdrava istra  
istria sana



ISTARSKA REGIONE  
ZUPANINA ISTRIANA

