



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



PROJEKT *LOVE* *YOUR HEART*

Roberta Katačić, dr. med., MPH

Viša savjetnica za zdravstvo

UO za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije

Glavna menadžerica projekta

Zagreb, 14.12.2015.



LOVE YOUR HEART



zdrava istra
istria sana



MULTI-UZROČNA SKUPINA BOLESTI / BROJNI RAZLIČITI RIZIČNI ČIMBENICI /
BROJNE PREVENTIVNE AKTIVNOSTI NA PRIMARNOJ,
SEKUNDARNOJ I TERCIJARNOJ RAZINI



PRIMARNA PREVENCIJA

SEKUNDARNA PREVENCIJA

TERCIJARNA PREVENCIJA



LOVE YOUR HEART

ADRIATIC CARDIOVASCULAR
DISEASES PREVENTION NETWORK

JADRANSKA MREŽA PREVENCIJE
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



* Program prekogranične
suradnje IPA Adriatic, II poziv

* Trajanje 3 godine
(1.10.2012. – 30.09.2015.)
+ 5 mjeseci

* Ukupan proračun
1.360.470,00 €
> 738.300,00 € za Hrvatsku

* Vodeći partner: Istarska županija



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania

PROJEKT *LOVE* *YOUR HEART*

7 PARTNERA

3 Hrvatska

3 Italija

1 Albanija





LOVE YOUR HEART



Istarska županija



Opća bolnica Pula



Istarski domovi zdravlja

HRVATSKI
PARTNERI



LOVE YOUR HEART



ZZJZ Istarske županije



ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije



ŠNZ Andrija Štampar



Zadarska županija

SURADNICI IZ HRVATSKE



LOVE YOUR HEART

Glavni ciljevi projekta (4) . . .

Do proljeća 2014. godine stvoriti preduvjete za učinkovitu prevenciju KVB putem razmjene iskustava i znanja među partnerima: na osnovi ispitanih

resursa i potreba razviti **model prevencije**

kardiovaskularnih bolesti koji naglašava umrežavanje, informatizaciju, edukaciju stručnjaka i građana.



LOVE YOUR HEART

PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST
FIZIOTERAPEUT



KARDIOLOG
OB VMS I FT

PSIHOLOG



PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT

- * Skrining pacijenata 40-65 god. (oportunistički)
- * LYH panel / informatički sustav
- * Identifikacija visoko rizičnih pt
- * Osobni rad sa rizičnim pt:
 - a) savjetovanje (usmeno, print letaka)
 - b) intervencije (uvođenje i promjena th)
- * Upućivanje na radionice u Centar
- * Upućivanje na kardiološki pregled mimo liste čekanja + žurna dijagnostika



LOVE YOUR HEART

PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

- * Radionice VOLI SVOJE SRCE
- * Grupe mršavljenja (u domeni MS)
- * Grupe održavanja
- * Klubovi POST IM, MU, RR

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT

PSIHOLOG

LOG

SI FT



LOVE YOUR HEART

PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT

* Individualno i grupno savjetovanje:

- kolesterol
- trigliceridi
- hipertenzija
- mršavljenje
- dijabetes
- antikoagulansi i prehrana

KARDIOLOG

3 VMS I FT



LOVE YOUR HEART

PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI LOM

PATRONAŽ

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT

- * Individualne i grupne vježbe (prevencija i rehabilitacija)
- * Pt upućeni od LOM-ova
- * Pt iz OB – endokrinološki pt
- * Pt iz OB – kardiološki pt, post incident
- * Mršavljenje (u domeni FT)

- * Voditelj Centra i administracija

OLOG

S I FT



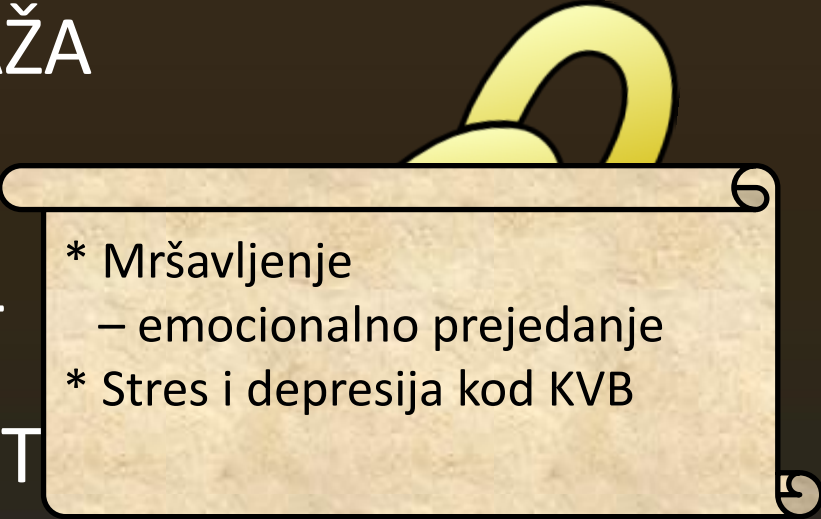
LOVE YOUR HEART

PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST
FIZIOTERAPEUT

- 
- * Mršavljenje
– emocionalno prejedanje
 - * Stres i depresija kod KVB

KARDIOLOG
OB VMS I FT

PSIHOLOG



PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST
FIZIOTERAPEUT



KARDIOLOG

OB VMS I FT

PSIHOLOG

- * Ft odjel / kontakt s IDZ
- * MS edukacija / slanje u IDZ
- * Odvikavanje od pušenja



LOVE YOUR HEART

PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST
FIZIOTERAPEUT

- * Kardiološki pregledi
- * Dijagnostika:
 - a) UZV srca
 - b) Ergometrija
 - c) Holter tlaka
 - d) Holter srca

PSIHOLOG

KARDIOLOG

OB VMS I FT



LOVE YOUR HEART

PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT



KARDIOLOG

OB VMS I FT

PSIHOLOG

*Umreženost i javnozdravstveni pristup osiguravaju
usklađeno djelovanje svih sudionika i
sveobuhvatno provođenje prevencije KVB*

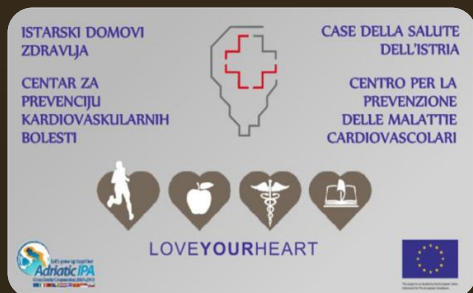


LOVE YOUR HEART

Dosadašnji rezultati (isječak) ...

1) Županijski centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesti

- * jedinstven u Hrvatskoj, dvije lokacije u Puli + ispostave IDZ
- * edukativni, savjetodavni, informativni, dijagnostički i rehabilitacijski karakter





Glavni dosadašnji rezultati ...

2) Pojačani skrining s ciljem otkivanja KV rizičnih građana po Istri te pružanja preventivnih usluga od strane obiteljskih liječnika



- 1128 PRETILIH OSOBA
- 565 PUŠAČA
- 1052 TJELESNO NEAKTIVNIH

- 193 pretili, pušači i tjelesno neaktivni

- 319 HIPERTONIČARA
- 98 DIJABETIČARA
- 184 HLP

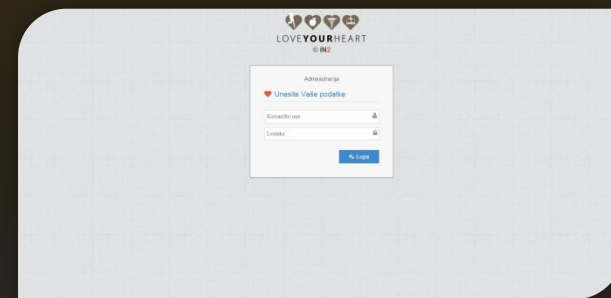
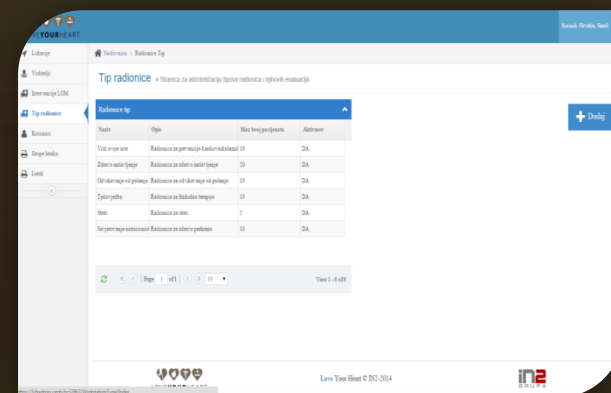
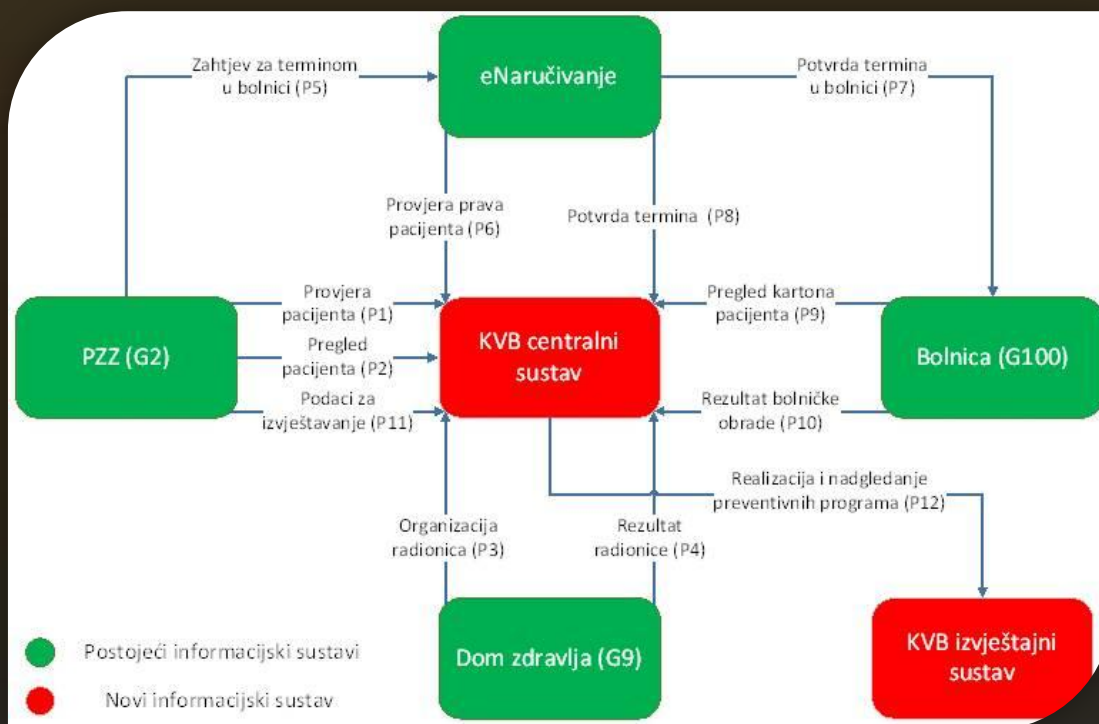




LOVE YOUR HEART

Glavni dosadašnji rezultati ...

3) Informacijski sustav (softver) LYH, jedinstven takve vrste – “peti panel”





3 inf. programa u PZZ (Vegasoft, MCS, INCON) umreženo – oko 90% LOMova;
DNOOM supervizija i evaluacija



LOVE YOUR HEART

- Prvih 10 mjeseci rada uključeno 2086 pacijenata
- KMAT 67
- Ekg 447
- Savjetovanje o pušenju 509
- Savjetovanje o prehrani 1060
- Savjetovanje o tjelesnoj aktivnosti 864
- Savjetovanje o rizičnom pijenju 99
- Ukupno kod 1421 pacijenta

PRAĆENJE RIZIČNIH ČIMBENIKA I INTERVENCIJA

- Letak 
- Uvođenje/Korekcija terapije
- Upućivanje na spec. konzultaciju i/ili dijagnostiku
- Upućivanje na radionicu 

Radionica

Lista čekanja

Zapamti



LOVE YOUR HEART

KVB, LYH - Love your heart



LOVE YOUR HEART

155

3456

690

6

Korisnik: Butković, Morena

Izveštaji

Karton pacijenta

Dokumenti

Povratak

Radionica

(Žensko - 40 god.)

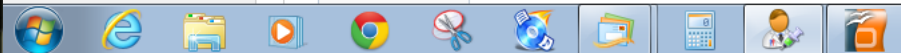
Podaci o radionici

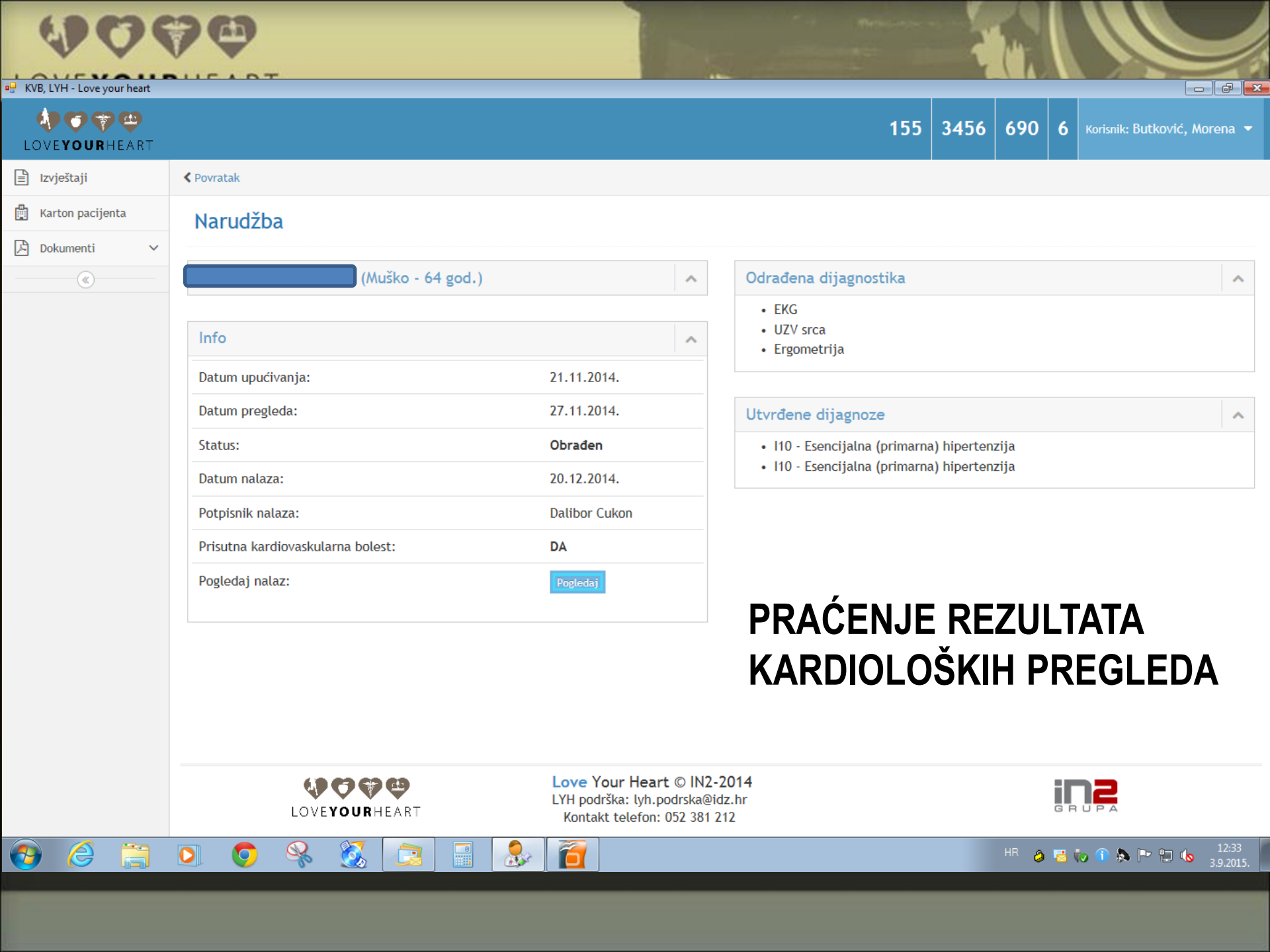
Tip radionice	Tjelovježba
Opis	Radionica za fizikalnu terapiju
Lokacija	Ispostava Pula
Adresa	Flanatička 27, Pula
Voditelji	Sanel Hrvatin

PRAĆENJE REZULTATA RADA U RADIONICAMA

Rezultati po susretima

31.3.2015.	Frekvencija srca:	160
8.4.2015.	Saturacija:	98 %
10.4.2015.	Vrijeme pod maksimalnim opterećenjem:	45 min
15.4.2015.	6MWT (6 Minute Walking Test) :	m
17.4.2015.	Nalaz:	
22.4.2015.		
24.4.2015.		





- Izveštaji
- Karton pacijenta
- Dokumenti

Povratak

Narudžba

(Muško - 64 god.)

Info	
Datum upućivanja:	21.11.2014.
Datum pregleda:	27.11.2014.
Status:	Obraden
Datum nalaza:	20.12.2014.
Potpisnik nalaza:	Dalibor Cukon
Prisutna kardiovaskularna bolest:	DA
Pogledaj nalaz:	Pogledaj

- #### Odrađena dijagnostika
- EKG
 - UZV srca
 - Ergometrija

- #### Utvrđene dijagnoze
- I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija
 - I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija

PRAĆENJE REZULTATA KARDIOLOŠKIH PREGLEDA



LOVE YOUR HEART



zdrava istra
istria sana

Glavni dosadašnji rezultati ...

5) Uspostavljene radionice u Centru za prevenciju KVB

1. *VOLI SVOJE SRCE*
2. *TJELOVJEŽBA*
3. *SAVJETOVANJE NUTRICIONISTA*
4. *SUOČAVANJE SA STRESOM*
5. *ZDRAVO MRŠAVLJENJE*
6. *ODVIKAVANJE OD PUŠENJA*
7. *KLUBOVI TERCIJARNE PREVENCIJE*

8. *UPIS KOD KARDIOLOGA*





LOVE YOUR HEART

Glavni dosadašnji rezultati ...

6) Kardiološke dijagnostičke pretrage za novo-otkrivene rizične pacijente mimo liste čekanja



Pregledano 2025 pacijenata; pruženo 2705 dg usluga (UZV, ergometerija, holteri);
nema liste čekanja



LOVE YOUR HEART

Glavni dosadašnji rezultati ...

7) Edukacija pacijenata na kardiološkom odjelu i u čekaonici



Educirano 204 hospitaliziranih pacijenata



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



PROJEKT *LOVE* *YOUR HEART*

DOSTUPNI MATERIJALI



LOVE YOUR HEART



**zdrava istra
istria sana**

ISTARSKA ŽUPANIJA - REGIONE ISTRIANA

Spajamo ljude, znanja i politike
koji za svoje građane žele osigurati zdravlje!

<http://zdrava-sana.istra-istria.hr>

**zdrava istra
istria sana**



(hrvatski)

Unesite pojam...

Opći podaci | Prioriteti i projekti | Dokumenti i natječaji | Informacije za građane | Materijali | Partneri | **Love Your Heart**

Početna > Love Your Heart

DOBRODOŠLI na hrvatske stranice Projekta LOVE YOUR HEART!

Više informacija potražite na službenim stranicama projekta: www.loveyourheart.eu



LOVE YOUR HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR
DISEASES PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA MREŽA **PREVENCIJE
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI**



www.loveyourheart.eu

Opći podaci | Prioriteti i projekti | Dokumenti i natječaji | Informacije za građane | Materijali | Partneri | **Love Your Heart**

Početna > Love Your Heart > Pisani materijali za profesionalce

Edukativni materijali - pisani materijali za profesionalce



Materijali su nastali u sklopu projekta LOVE YOUR HEART i slobodni su za korištenje bez naknade, ali uz obavezno citiranje izvora i autora korištenih materijala. Za sadržaj odgovaraju sami autori.

Materijali na hrvatskom jeziku

- Voli svoje srce - Radni priručnik za polaznike i voditelje
- Voli svoje srce - Priručnik za voditelje
- Prehrana za zdravo srce - Priručnik za voditelje
- Program odvikavanja od pušenja - Priručnik za voditelje

Opis projekta
 Novosti
 Eventi
Pisani materijali za profesionalce
 Pisani materijali za građanstvo
 Video materijali za profesionalce
 Video materijali za građanstvo

Opći podaci | Prioriteti i projekti | Dokumenti i natječaji | Informacije za građane | Materijali | Partneri | **Love Your Heart**

Početna > Love Your Heart > Pisani materijali za građanstvo

Edukativni materijali - pisani materijali za građanstvo



Opis projekta
 Novosti
 Eventi
 Pisani materijali za profesionalce
Pisani materijali za građanstvo
 Hrvatski
 Italijanski
 Video materijali za profesionalce
 Video materijali za građanstvo

Opći podaci | Prioriteti i projekti | Dokumenti i natječaji | Informacije za građane | Materijali | Partneri | **Love Your Heart**

Početna > Love Your Heart > Video materijali za građanstvo

Edukativni materijali - video materijali za građanstvo



Materijali su nastali u sklopu projekta LOVE YOUR HEART i slobodni su za korištenje bez naknade, ali uz obavezno citiranje izvora i autora korištenih materijala. Za sadržaj odgovaraju sami autori.

Istarski domovi zdravlja - prezentacija Centra za prevenciju kardiovaskularnih bolesti
<https://www.youtube.com/watch?v=RILsH-AYG44>

Dr. Petra Bulić, OB Pula - Ultrazvuk srca
<https://www.youtube.com/watch?v=eFX0Bmzheo>

Dr. Petra Bulić, OB Pula - Hotteri EKG-a i krvnog tlaka
https://www.youtube.com/watch?v=7_dxBYff9E

Dr. Petra Bulić, OB Pula - Ergometrijsko testiranje
<https://www.youtube.com/watch?v=ibxytj9ltw>

Dr. Roberta Katarčić, Istarska županija - Kolesteroli

Opis projekta
 Novosti
 Eventi
 Pisani materijali za profesionalce
 Pisani materijali za građanstvo
 Video materijali za profesionalce
Video materijali za građanstvo



LOVEYOURHEART



Edukativni materijali - pisani materijali za profesionalce
- pisani materijali za građane





LOVE YOUR HEART

Edukativni materijali - video materijali za profesionalce



Edukativni materijali - video materijali za građanstvo



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



PROJEKT *LOVE* *YOUR HEART*

*Umreženost i javnozdravstveni pristup
osiguravaju usklađeno djelovanje svih
sudionika i sveobuhvatno
provođenje prevencije KVB*

Roberta Katačić, dr. med., MPH

Viša savjetnica za zdravstvo

UO za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije

Glavna menadžerica projekta

Zagreb, 14.12.2015.