

RAZLIKUJMO ALZHEIMEROVU I DRUGE DEMENCIJE OD STARAČKE ZABORAVLJIVOSTI

Alzheimerova bolest je degenerativna bolest stanica mozga u kojoj prevladava postupni gubitak intelektualnih, kasnije i fizičkih sposobnosti. Istraživanja ukazuju na udio bolesnika od 50% u populaciji starijih od 85 godina. Važno je razlikovati demenciju od staračke zaboravljivosti koja je rezultat usporavanja mentalnih procesa u starosti. Osobe sa staračkom zaboravljivošću za razliku od dementnih osoba mogu pamtili nove informacije i sjetiti se onih ranije naučenih, ali su pri tome nešto sporije nego u mladosti.

Alzheimerova demencija javlja se najčešće postupno, ponekad nakon ozljeda, manje operacije ili neke druge stresne situacije. Kod bolesnika nestaju sjećanja, brže zaboravlja nedavne događaje, teže uči nove stvari, nastaju poteškoće u pamćenju imena, pisanju, čitanju, ne prepoznaju se osobe iz obiteljske sredine.

Bolest se može podijeliti na ranu, srednju i kasnu fazu.

U ranoj fazi bolesnik zaboravlja imena, nedavne dogovore, teško se orijentira u vremenu. S alatima i pomagalicama s kojima se do sada služio ima poteškoća. Nastaju promjene u govoru, često je ponavljanje istog pitanja. Izmjenjuju se različite emocionalne faze od depresije do dobrog raspoloženja, iznenadne mrzovolje ili razdražljivosti. Bolesnici se tuže na umor i nezainteresirano sjede, a zatim iznenada počinju besmisleno hodati, sudarajući se sa stvarima.

U srednjoj fazi bolesnik je hiperaktivan, česta je potreba za lutanjem, ispoljava se nemir, naročito noću. U ovoj je fazi neophodno onemogućiti svaki izlazak bolesnika bez pratnje. Izraženo je traženje osoba iz davne prošlosti, javlja se strah i priviđenja. U ovoj se fazi javljaju i problemi s obavljanjem fizioloških funkcija, bolesnik ne kontrolira u potpunosti mokrenje i stolicu. Izraženo je ponavljanje istih radnji, bolesnik stalno traži nešto po sebi ili oko sebe, premješta stvari i neprestano ponavlja iste radnje.

U kasnoj fazi nastupa potpuna ovisnost o drugoj osobi. Bolesnik se ne može kretati ni sam hraniti, teško guta. Česte su poteškoće s disanjem, mokrenjem i stolicom te naglo mršavljenje. Bolesnik ne prepoznaje nikoga ali osjeća blizinu osobe koja ga stalno njeguje.

Pripremila: Sandra Ćakić Kuhar, prof.

FOTO: Nobelovac Gabriel Garcia Marquez boluje od Alzheimerove demencije

