

PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



Plan za zdravlje građana IŽ



PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

- vodeći uzrok smrti, vodeći uzrok hospitalizacija i utrošenih lijekova; na drugom su mjestu po broju dana bolničkog liječenja i pobolu registriranom u općoj medicini
- prioritet u IŽ od 2003. godine
- KVB - multiuzročna skupina bolesti, u podlozi brojni rizični čimbenici; **pojam KVB pokriva široko područje i mnogo zasebnih entiteta**
- **vrlo širok dijapazon aktivnosti i različitih programa kojima se vrši prevencija KVB** (primarna, sekundarna i tercijarna)



PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

Tijekom proteklih 6 godina *Županijski tim za zdravlje* (radna skupina za KVB) prepoznala je sporadičan, ali kvalitetan rad u prevenciji KVB različitih:

- a) **ustanova** (ZZJZIŽ, IDZ; OB Pula)
- b) **nevladinih organizacija** (KRUPP, Dijabetička udruga IŽ, Sindikat umirovljenika Hrvatske, Udruga Procvat zdravlja, Klubovi umirovljenika, Klub 50+ Veli Vrh, Crveni križ)
- c) **jedinica lokalne samouprave** (Grad Poreč – naročito kroz Zdravi grad Poreč, Grad Pula, Grad Buzet, Općina Medulin, Grad Labin)
- d) **mjesnih odbora**
- e) **odgojno-obrazovnih ustanova**
- f) **sportsko-rekreativnih društava**



PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

- velika potreba **jačeg međusobnog povezivanja** u radu
 - važnost podizanja dosadašnjeg rada na jednu višu razinu gdje će biti izvršena **institucionalizacija** prepoznatih stručnih programa
 - omogućavanje **ekonomičnosti** i puno **šire dostupnosti** ovih programa
-
- *Plan za zdravlje građana IŽ za 2010. godinu (II / 2; II / 3)*

Županijski centar za prevenciju KVB

Tijekom 2010. pripremne aktivnosti; idejna rješenja; predstavljanje projekata i izmjena mišljenja, ideja, sagledavanje potreba; pronalazak lokacije; priprema dokumentacije za prijavu na EU natječaje....



PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

Županijski centar za prevenciju KVB

- a) mjesto koje bi **objedinjavalo rad** svih onih koji su dosada u Istarskoj županiji provodili sporadično akcije prevencije KVB i mjesto na kojem bi sva ta tijela mogla prezentirati svoj rad korisnicima i pozivati ih na svoje programe, shodno potrebama korisnika
- b) mjesto koje bi bilo prepoznato od strane građana i javnosti kao Centar gdje se **provode programi** kroz koje se mogu dobiti znanstvene i mjerodavne informacije i edukacije u smislu **prevencije** rizičnih čimbenika obolijevanja od KVB;
- c) mjesto obavljanja akcija **ranog otkrivanja** rizičnih čimbenika za KVB i upisivanja u programe koje tretiraju otkrivene čimbenike



PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

Županijski centar za prevenciju KVB

- d) mjesto na koje bi liječnici obiteljske medicine, kao i kliničari mogli **slati svoje rizične pacijente**, ali i sami biti uključeni u njihovu edukaciju
- e) mjesto kojemu se mogu obratiti i oboljele osobe u cilju **tercijarne prevencije** (rad sa osobama koje su preživjele srčani infarkt ili moždani udar i njihovo savjetovanje, rad sa hipertoničarima i dijabetičarima)
- f) mjesto na kojemu bi se radila **individualna savjetovanja** (prehrana, stres, tjelovježba) i **grupne radionice** (odvikavanje od pušenja, mršavljenje,...)



PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

Županijski centar za prevenciju KVB

- g) mjesto na kojemu bi se stvarali **materijali** (audiovizualni, štampani i slično) **za rad po ispostavama** Centra diljem Istre
- h) mjesto na kojemu bi se **educirali zdravstveni radnici** za rad u preventivi KVB
- i) mjesto koje bi bilo zaduženo za **medijsku promociju** prevencije KVB